

Fractura tipo Tillaux en la edad adulta. A propósito de un caso.

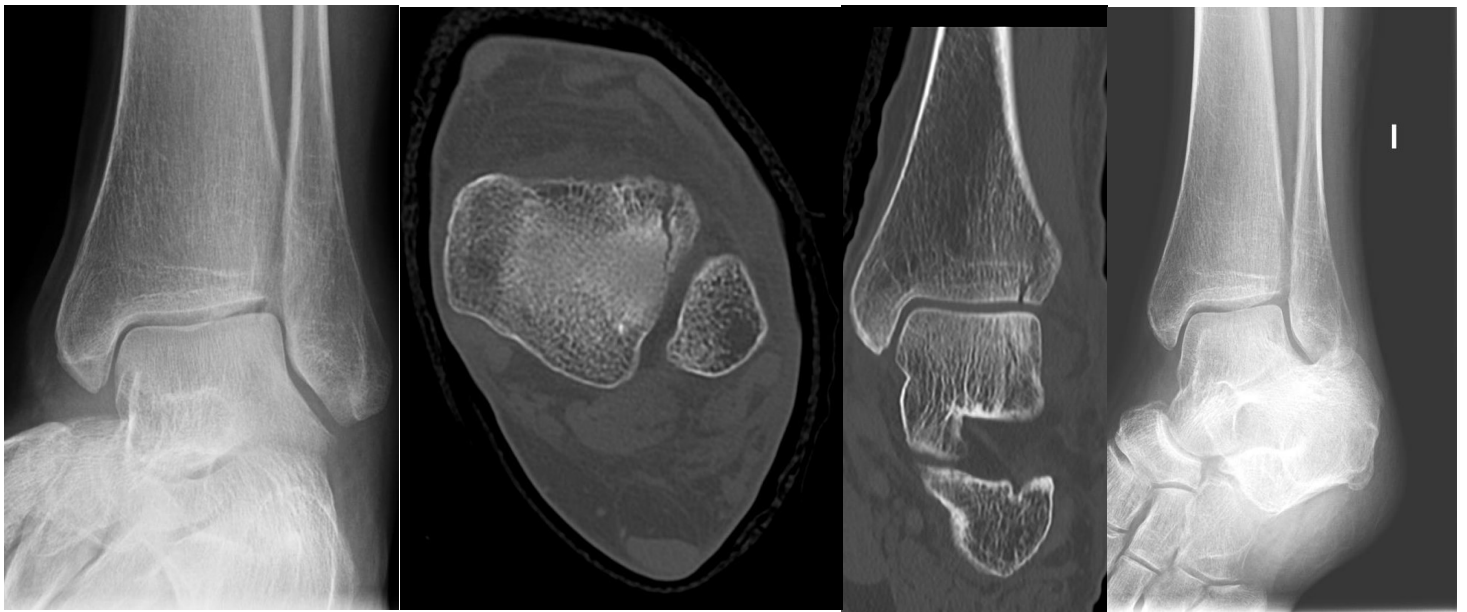
AMAIA ARBIZU ARAIZ¹, MAITANE FERNÁNDEZ PÉREZ², IRENE ROMERO REDONDO³, CRISTIAN IZURIAGA LABIANO¹, OSKIA PENA GOÑI¹

1. Hospital García Orcoyen, 2. Hospital de Zumarraga, 3. Hospital Universitario de Torrejón

Introducción: La fractura de la región anterolateral de la epífisis distal de la tibia es conocida como fractura de Tillaux. Se trata de una fractura extremadamente rara en los adultos, pero tiene una importancia fundamental, porque compromete la estabilidad de la sindesmosis.

Objetivos: describir el inusual caso de una fractura de tillaux en la edad adulta y su tratamiento conservador.

Material y métodos: presentamos el caso de una mujer de 55 años que acudió a urgencias tras torsión de tobillo mientras esquiaba. A la exploración presentaba importante dolor e inflamación a nivel de la interlinea articular anterior del tobillo. No obstante, soportaba la carga y había podido deambular durante 2 días. En las radiografías iniciales se vislumbraba una línea no desplazada tibial a nivel de la sindesmosis tibioperonea. Se solicitó un TAC donde se confirmó la sospecha diagnóstica.



Resultados: en el Tac se observó la fractura-arrancamiento sospechada, y dado que el desplazamiento era <2mm y la paciente había continuado cargando, se optó por tratamiento conservador mediante carga protegida con bota tipo Walker. A los 3 meses, la paciente volvió a realizar su vida previa.

Conclusiones: las fracturas tipo tillaux son extremadamente infrecuentes en la edad adulta. Con este caso queremos recalcar la importancia de la exploración y el estudio dirigido para diagnosticarlas, debido a la implicación que tienen en la mecánica del tobillo. Además, planteamos el tratamiento conservador como un opción totalmente válida en aquellos casos con desplazamientos menores.