

Fractura subcapital de fémur debido a osteoporosis transitoria del embarazo; a propósito de un caso.

Jesús Llorens Fernández, Francisco Ferrero Manzanal, Antonio López Albaladejo, Jorge Crespo Cánovas,
Nabil Slaoui Berezak
Complejo Hospitalario de Cartagena

Objetivo:

Presentar un caso de fractura subcapital de fémur en paciente con osteoporosis transitoria del embarazo (OTE) para informar acerca de esta patología.

Material y Metodología:

La OTE es una entidad infrecuente (4 casos/millón de embarazadas) , se presenta en el tercer trimestre y cursa con dolor mecánico cuya localización más habitual es la cadera (75% de los casos). Se diagnostica mediante clínica compatible y osteopenia en la radiografía, aunque este hallazgo tarda en aparecer por lo que actualmente se recomienda la realización de una RM si se sospecha (se observa aumento de señal en T2 y disminución en T1).

Su tratamiento es fundamentalmente médico salvo que aparezcan fracturas lo que constituye una excepción. Consiste en analgesia, calcio y vitamina D y carga parcial. Es un proceso autolimitado y cede entre los 2 y 12 meses de dar a luz.

Resultados:

Paciente de 29 años, gestante de 39 semanas que presenta dolor en cara lateral del muslo izquierdo tras levantarse de una silla. Como único antecedente presenta cadera en resorte izquierdo. Refiere dolor en cara lateral del muslo hasta la rodilla, a la exploración no presenta acortamiento ni rotación del miembro, realiza movimientos de flexo-extensión sin presentar dolor inguinal aunque refiere molestias en área trocantérea, dolor a la palpación de musculatura glútea y fascia lata-cintilla iliotibial.

Coincidiendo con este episodio presenta inició parto por que ingresó en obstetricia donde se realizan radiografías que muestran fractura subcapital de cadera izquierda. Se espera a que la paciente dé a luz y al día siguiente se realiza reducción y osteosíntesis con sistema FNS.



Conclusiones:

Los primeros casos descritos de OTE datan de 1959 (Curtiss y Kincaid), pero no fue hasta el 1968 que Lequesne y Mauger acuñaron el nombre actual y describieron las etapas de la enfermedad. Primero se produce dolor e impotencia funcional localizada o poliarticular, en la segunda etapa aparece osteopenia en la radiografía y por último, tras el puerperio, se vuelve a la normalidad.

A pesar que las fracturas son algo excepcional en esta patología, es importante conocer esta entidad ya que puede ser motivo de consulta en nuestras urgencias/consultas.