

Luxación pura en codo pediátrico

Cunchillos Pascual, J.; Millán Cid, M.; Criado Albillos, G.; Pérez Borque, A.; Pena Goñi, O.

Introducción

Las luxaciones suponen un 3 % de las lesiones traumáticas del codo en todas las edades, siendo la luxación más frecuente de las grandes articulaciones en la edad pediátrica. Debido a la inmadurez esquelética, el tejido óseo es más débil que el ligamentario, y, en consecuencia, un mayor estrés aplicado sobre el codo, habitualmente, resulta en una lesión ósea y no en una luxación aislada. Por esto en la literatura hay un número limitado de luxaciones puras de codo en edad pediátrica referidas.

Los resultados de una restauración de la congruencia articular seguida de una movilización temprana para evitar rigidez articular son en general excelentes. Cabe destacar la necesidad de descartar tempranamente lesiones vasculares y nerviosas, infrecuentes en ambos casos, siendo en el segundo caso una actitud expectante suficiente en la mayoría de los casos.

Material y método

Paciente de 5 años que acude a urgencias por deformidad evidente en codo derecho (dominante) tras caída casual al tropezar con una barandilla mientras jugaba. No describe el mecanismo, y los padres no vieron la caída. En la radiografía se objetiva una luxación posterolateral de codo, en la que no se objetivan líneas de fractura. Previamente a la reducción, presenta pulsos, sensibilidad y movilidad distal conservados.

De urgencia bajo sedación con óxido nitroso, se procede a reducción cerrada e inmovilización mediante férula braquiopalmar. Tras la misma se vuelve a objetivar presencia de pulsos distales y conservación de la sensibilidad y movilidad distal.

En la radiografía posterior se objetiva una correcta alineación articular.



Fig 1 y 2. Radiografías previas a la reducción



Fig 3 y 4. Radiografías posteriores a la reducción

Resultados

Tras 19 días el paciente es visto en consulta, retirando la inmovilización. A los dos meses el paciente está sin dolor, con una movilidad a falta de 5º de extensión pendiente de evolución, sin incapacidad funcional.

Conclusiones

Las luxaciones de codo son lesiones infrecuentes, máxime sin asociarse a fracturas. Una correcta restauración de la alineación articular, junto con una exploración neurovascular correcta, son claves para la recuperación funcional.