

Luxación posterior de cadera pediátrica: a propósito de un caso

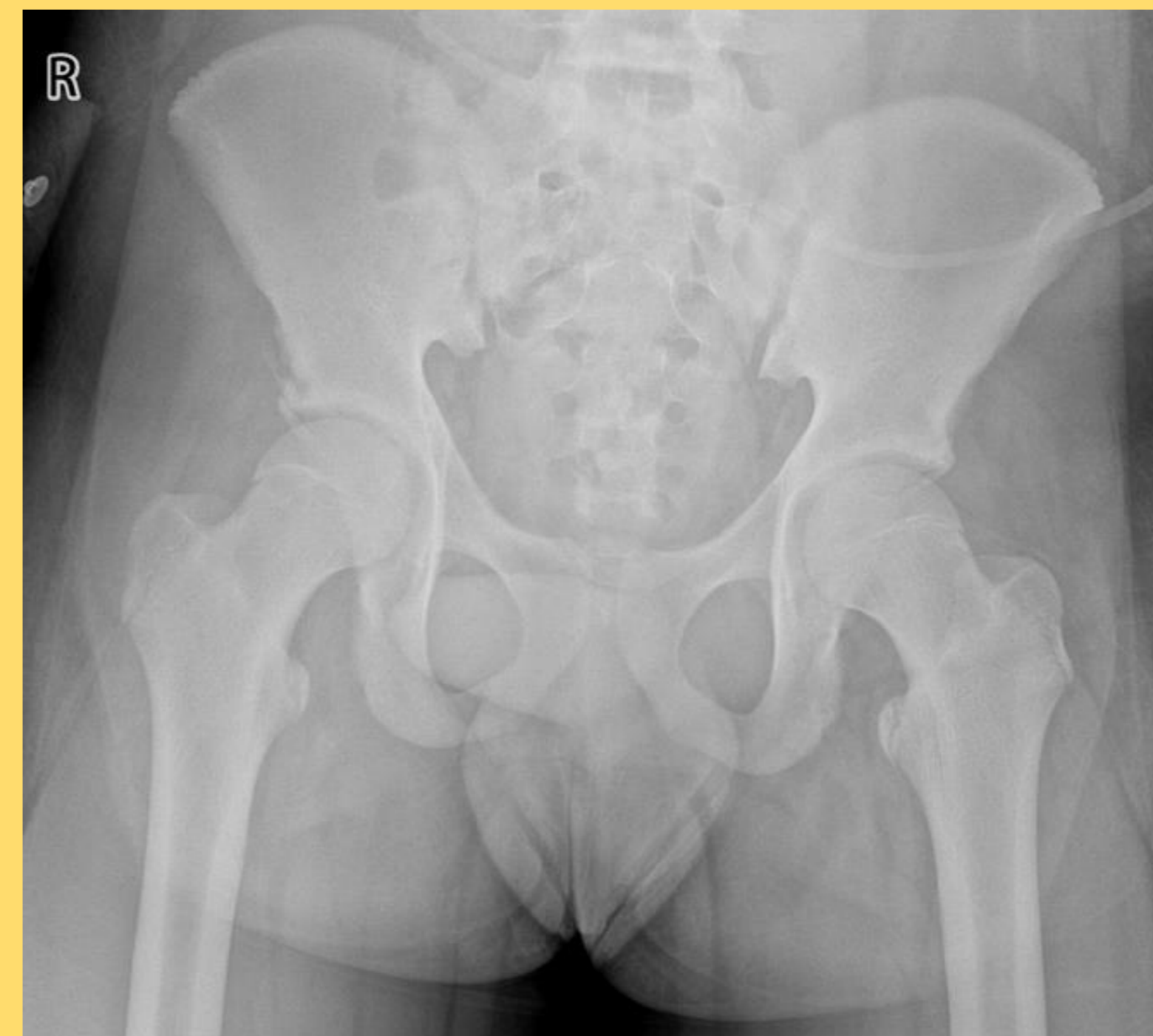
Dr. Pedro Moreno Tallón, Dr. Firas Nehme Abouzeid , Dr. Ignacio Laguna Gómez, Dra. Marta Expósito Álvarez

Objetivos

La cadera es una articulación diartrodial que mantiene su estabilidad gracias a una combinación de estructuras óseas y de tejidos blandos. La incidencia de luxaciones y fracturas-luxaciones de cadera está aumentando y la mayoría ocurre en adultos jóvenes como resultado de accidentes automovilísticos. El objetivo de este artículo es mostrar un caso de luxación traumática de cadera en un adolescente.

Material y metodología

Presentamos el caso clínico de un joven de 14 años que acude a urgencias traído en ambulancia tras sufrir un accidente de tráfico. Refiere dolor e impotencia funcional en cadera derecha. En el examen físico, su miembro inferior estaba acortado y rotado internamente. Se realizan radiografías simples anteroposteriores y axiales de cadera y pelvis. Se identifica una luxación posterior de cadera. Tras hablar con el servicio de Anestesiología, se realizó una reducción cerrada urgente mediante maniobra de Allis.



Resultados

Se realizó TC post-reducción que reveló una fractura multifragmentaria de la espina ilíaca anteroinferior derecha, así como una pequeña fractura en el margen posterior del acetábulo desplazada alrededor de 1 cm. El paciente es dado de alta y, actualmente, continúa en seguimiento con buena evolución.

Conclusiones

La luxación traumática de cadera es una lesión poco común en los niños. El mecanismo de lesión más común es un traumatismo contra el salpicadero en un accidente automovilístico. La luxación de cadera se clasifica en función de la dirección de desplazamiento de la cabeza femoral en relación con el acetábulo, ya sea anterior o posterior. La literatura actual indica que el tratamiento precoz y adecuado puede mejorar los resultados y reducir el riesgo de complicaciones (por ejemplo, artritis postraumática, osteonecrosis de la cabeza femoral o lesión del nervio ciático).