

Prótesis de codo en fracturas de humero distal. Experiencia en nuestro centro

MARTINEZ ESPICHAN, Y. L; DELGADO MATEO, R ; GONZALEZ MONTERO, B. ; GIL BOTELLO, D. ; ROVIRA MARTINEZ, D,

OBJETIVOS

Investigar las características y resultados de pacientes con fracturas de húmero distal tratadas con prótesis de codo, enfocándose en desafíos técnicos y decisiones terapéuticas en una población de edad mixta

MATERIAL Y MÉTODOS

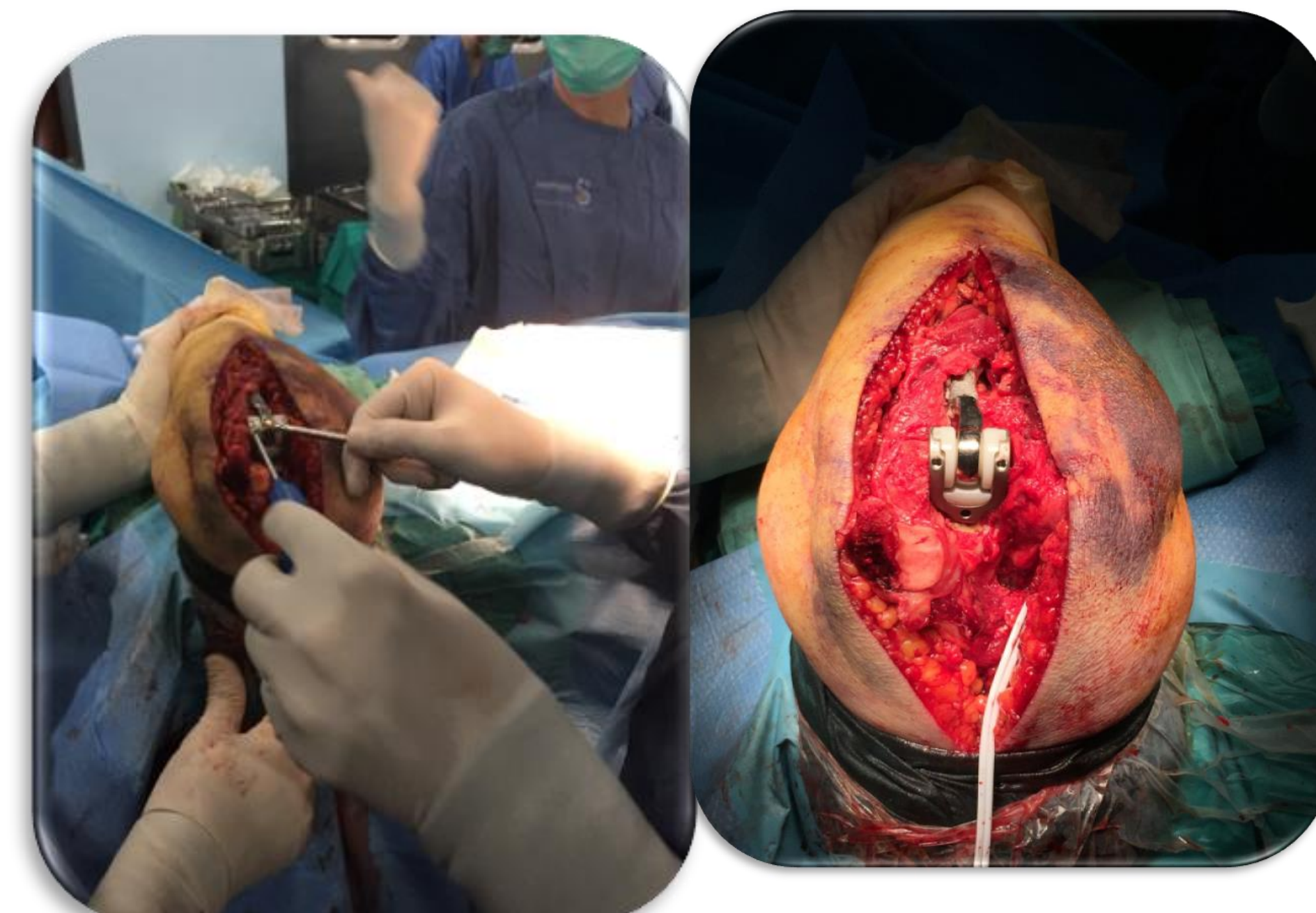
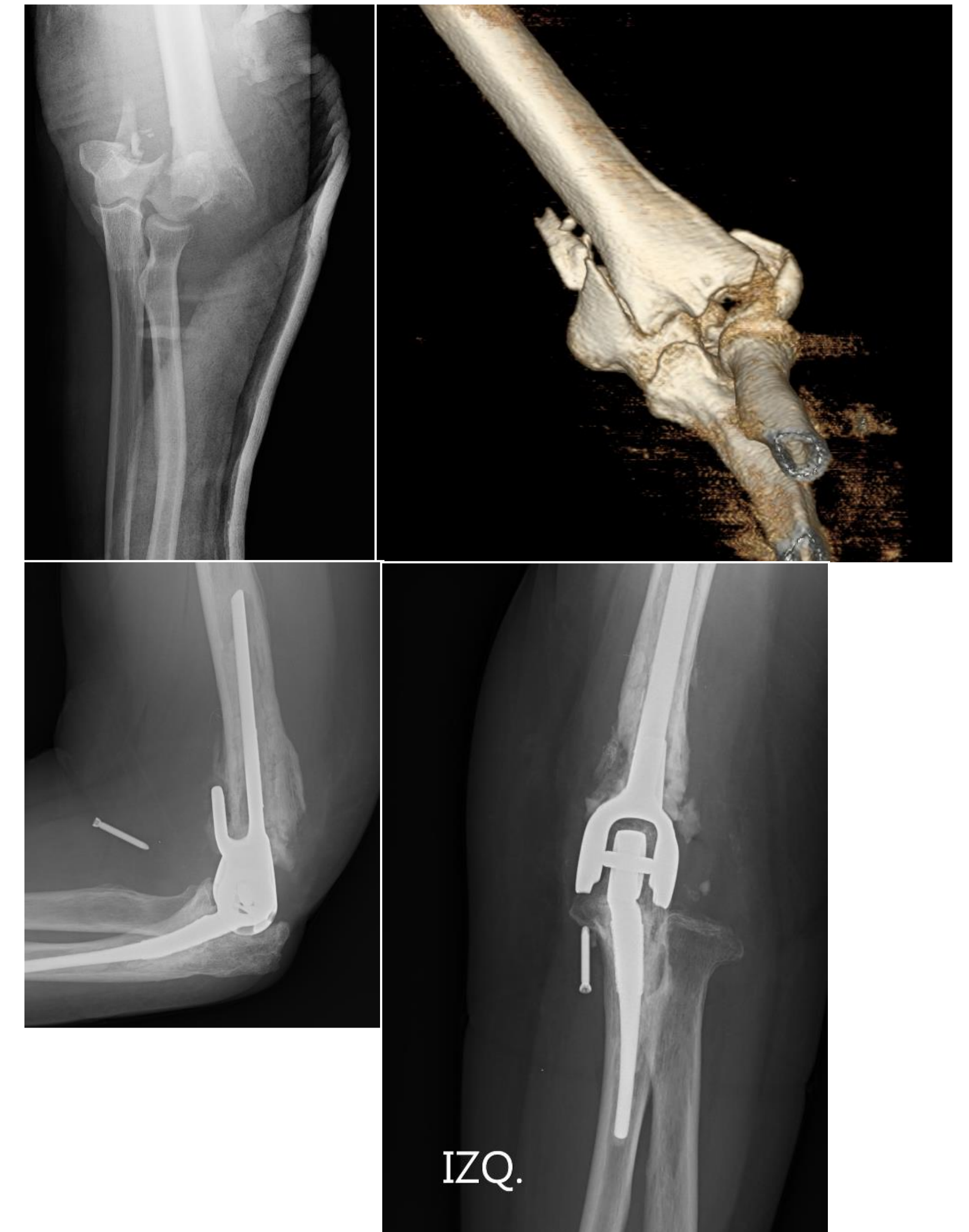
Estudio descriptivo realizado de 2018 a 2023, analizando 10 casos de artroplastia de codo tras fracturas de húmero distal. Se evaluaron resultados funcionales mediante las escalas MEPS y Quick-DASH, y se recopilaban datos demográficos, tipo de fractura (clasificaciones AO y Dubberley), y complicaciones postoperatorias

RESULTADOS

Los pacientes, todos femeninos, tenían entre 42 y 79 años. Se utilizó el abordaje de Bryan-Morrey. Las fracturas incluyeron 6 tipo C3 y 1 tipo C2 según AO, y 2 tipo Dubberley 3B y 1 tipo 2B. Las prótesis implantadas fueron 7 primarias y 3 revisiones. Los rangos de movimiento oscilaron de 15° a 130° con puntuaciones MEPS de 92 y Quick-DASH de 32. Las complicaciones comprendieron 3 lesiones del nervio cubital, 1 lisis de vástago y 1 osificación heterotópica.

CONCLUSIONES

La artroplastia de codo muestra resultados favorables especialmente en mayores de 70 años, aunque es prudente considerar la durabilidad de la prótesis más allá de 10 años debido al riesgo de complicaciones. Ambas osteosíntesis y prótesis son tratamientos válidos, necesitando decisiones personalizadas basadas en el perfil y expectativas del paciente.



BIBLIOGRAFIA.

1. Davey MS, Hurley ET, Gaafar M, Molony D, Mullett H, Pauzenberger L. Long-term outcomes of total elbow arthroplasty: a systematic review of studies at 10-year follow-up. J Shoulder Elbow Surg. 2021 Jun;30(6):1423-1430.
2. Caredda, M., Cianni, L., De Fazio, A. et al. Megaprosthesis replacement in complex distal humerus fractures in elderly patients: a case series. J Orthop Surg Res 19, 53 (2024).
3. Lauder, A., Richard, M.J. Management of distal humerus fractures. Eur J Orthop Surg Traumatol 30, 745–762 (2020).
4. Burden EG, Batten T, Smith C, Evans JP. Hemiarthroplasty or total elbow arthroplasty for unreconstructable distal humeral fractures in patients aged over 65 years. Bone Joint J. 2022;104-B(5):559-566.
5. DeSimone, Lori J. et al. Total Elbow Arthroplasty for Distal Humerus Fractures. Orthopedic Clinics, Volume 44, Issue 3, 381 – 387
6. Palladino, Stefano et al. Outcomes of total elbow arthroplasty in the treatment of distal humeral fractures in the elderly: a retrospective cohort comparison between primary arthroplasty and arthroplasty secondary to failed internal fixation. Journal of Shoulder and Elbow Surgery, Volume 33, Issue 8, 1659 - 1664