

Luxación posterior de polietileno en prótesis unicompartmental de rodilla

Sánchez Ruiz de Gordo, M.- Carrera Abad, R – Serván Alcántara, F
Otxoa Alberdi, L – Ongay Lopez, A

Hospital Universitario de Navarra (Pamplona)

OBJETIVOS

El objetivo es tratar a través de un caso clínico una de las posibles complicaciones postoperatorias de la **prótesis unicompartmental de rodilla**: la **luxación del polietileno**.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente de 64 años portador de **prótesis unicompartmental medial** (Modelo Oxford) de rodilla izquierda, implantada hace 4 años, postoperatorio sin incidencias hasta el momento. Hace 2 semanas sintió un chasquido al pasar de posición de sedestación a bipedestación, desde entonces **gonalgia con limitación para flexo-extensión**.

A la exploración rodilla izquierda sin derrame articular, balance articular de 90° de flexión con -5° de extensión, estable a las maniobras forzadas de varo y valgo. Deambula con un ligero **flexo de rodilla**. Presenta dolor a la palpación del compartimento medial en su vertiente posterior, con chasquido asociado a la flexo-extensión de rodilla

En la radiografía se objetiva **luxación posterior del polietileno**. El paciente trabaja en la construcción, importante demanda funcional.



RESULTADOS

Se realiza **recambio del polietileno** por un inserto 2 milímetros mayor, abordaje parapatelar interno sobre cicatrices previas. Se realiza reanclaje de resto de muro meniscal y parte del ligamento lateral interno. El control radiológico postoperatorio es satisfactorio, el paciente recibe el alta hospitalaria al día siguiente de la intervención

5 meses después persiste ligero derrame articular desde la intervención. El paciente tiene un **balance articular de 120° de flexión con extensión completa**, sin chasquidos, estable a las maniobras de varo y valgo. **Deambula con normalidad** y está realizando ejercicios en bicicleta estática



OBJETIVOS

La luxación del polietileno es una **complicación postoperatoria rara** en las intervenciones de prótesis unicompartmental de rodilla. Es importante analizar cada caso de cara a **individualizar el tratamiento**, pudiendo optarse por el recambio del polietileno o la conversión a prótesis total de rodilla según las características de cada paciente.