

ALTERNATIVA TERAPÉUTICA A LA TÉCNICA DE ISHIGURO PARA FRACTURAS TIPO MALLET FINGER . A PROPÓSITO DE UN CASO .

P É R E Z G E A , C . , G O N Z Á L E Z G U T I É R R E Z J . A . , R U I Z - M O L I N A , J . A .
H O S P I T A L D E P O N I E N T E , A L M E R Í A

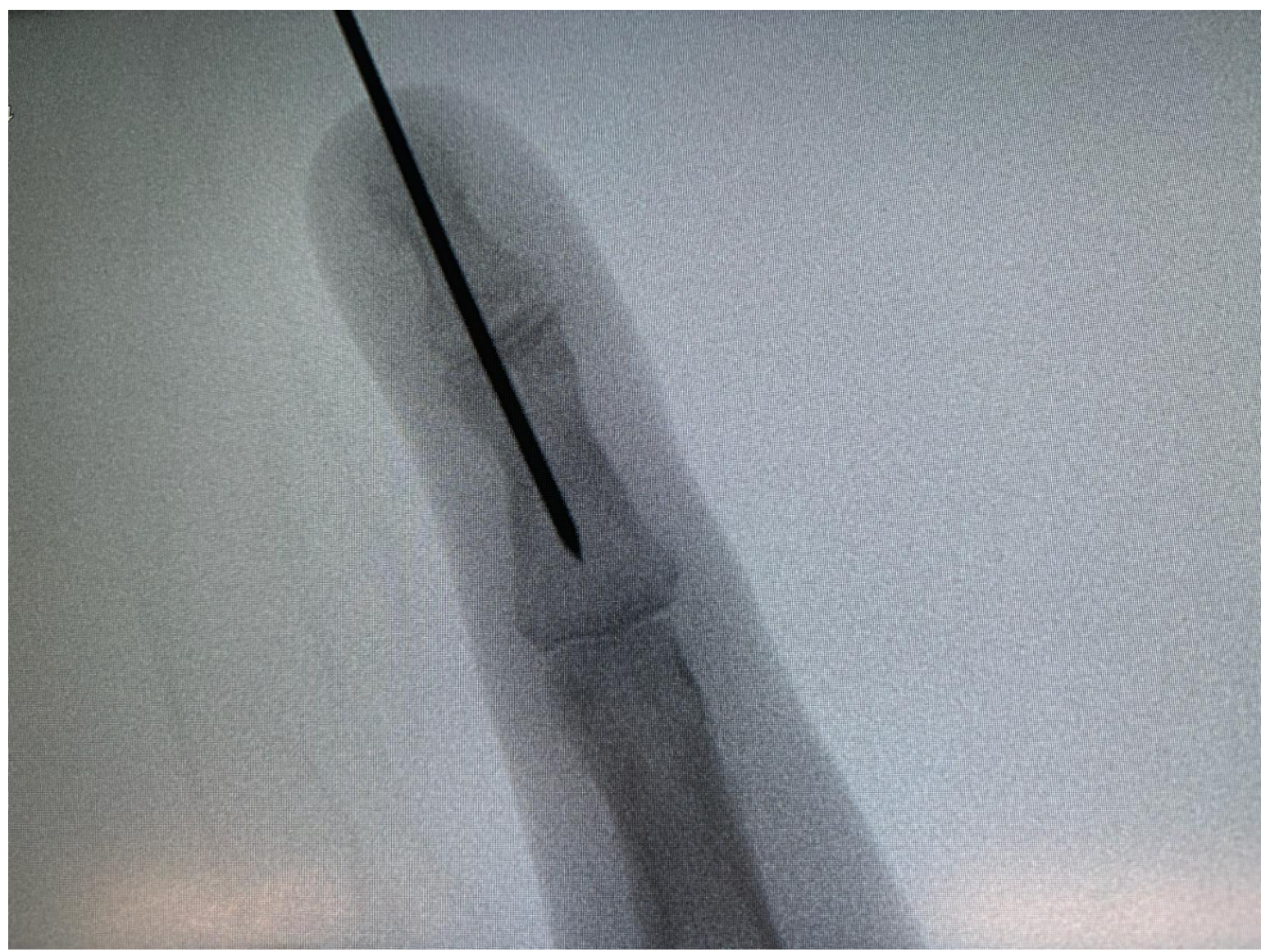
Objetivo:

- Nuestro objetivo es presentar una técnica quirúrgica alternativa en para las lesiones tipo Mallet finger con avulsión ósea de la base de la falange distal .



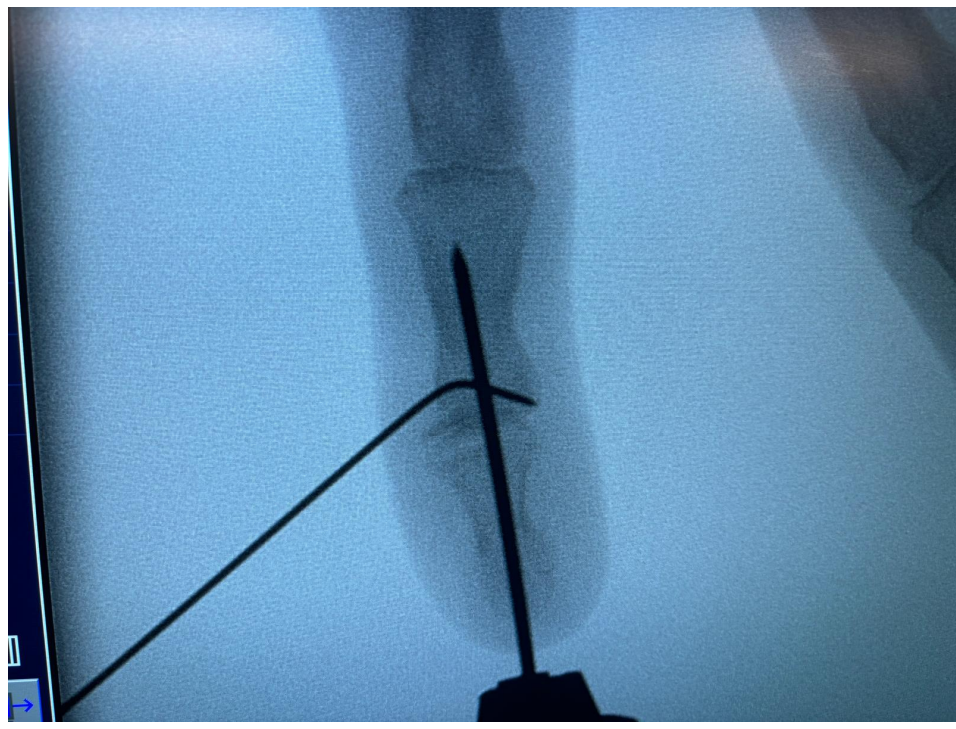
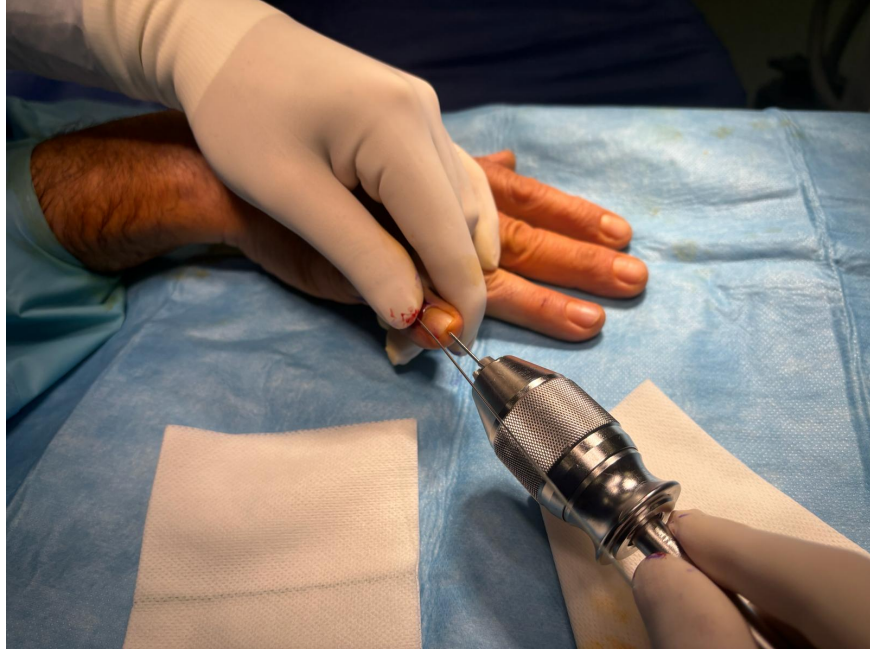
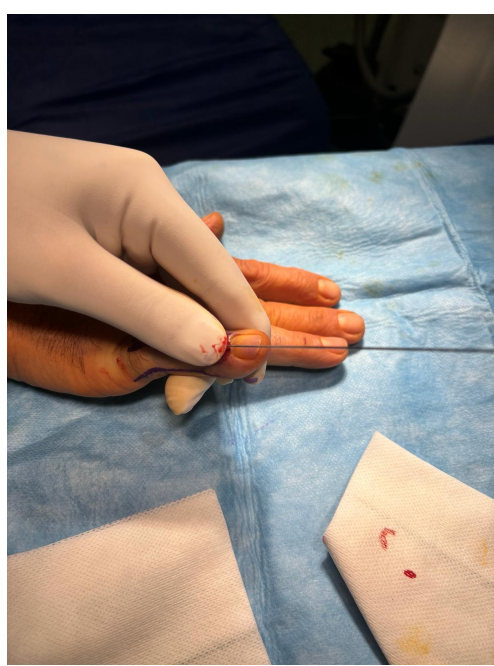
Resultados:

- El paciente fue dado de alta a los pocos meses post operatorio con una movilidad completa de la articulación interfalangaica distal .



Material y métodos:

- Presentamos un paciente de 50 años que sufre fractura luxación tipo Mallet finger en el 5º dedo de la mano derecha . Presenta una avulsión ósea que afecta a más del 50% de la carilla articular. Se decide tratamiento quirúrgico .
- Una vez en quirófano, con la ayuda de un rotulador dermográfico marcamos los limites de falanges , articulación interfalángica distal y estructuras del aparato extensor, así como trayecto de nervios colaterales para facilitar la orientación y localización a la hora de colocar las agujas.
- Bajo control de escopia introducimos una aguja de Kirschner de 1,6mm en la articulación interfalángica distal, la cual nos va a servir para bloquear el fragmento avulsionado para seguidamente realizar una hiperextensión de la falange distal que nos permita reducirla y cerrar el gap articular . Una vez conseguida la reducción se realiza una fijación transarticular provisional en extensión completa mediante otra aguja de Kirschner de 1,6 mm .
- Esta única aguja se retiró a las 6 semanas para comenzar una movilización activa de la articulación .



Conclusiones:

- La fractura avulsión dorsal de la base de la falange distal es una fractura frecuente sobre todo en pacientes jóvenes y deportistas .
- No existe consenso claro sobre indicaciones absolutas de tratamiento quirúrgico habiéndose comprobado resultados clínicos similares a largo plazo comparado con tratamiento conservador , pero en fracturas con gran afectación de la carilla articular sería conveniente optar por un tratamiento quirúrgico para evitar posible subluxaciones .
- La técnica de Ishiguro de bloqueo en extensión es una de las mas utilizadas para esta patología, siendo la que presentamos nosotros una alternativa eficaz y reproducible que ofrece buenos resultados además de reducir el riesgo de necrosis cutánea descrita sobretodo provocada por las agujas en cara dorsal así como la posición en ligera flexión de la falange distal .