

INESTABILIDAD CRÓNICA DE LA SINDESMOSIS. LA IMPORTANCIA DE LA LONGITUD DEL PERONE: A PROPÓSITO DE UN CASO

Ruiz Blanco, S.; Dimas Bueno, J.; Garijo Ruiz, E.; Scola Torres, A.; Sobrón Caminero, B;



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

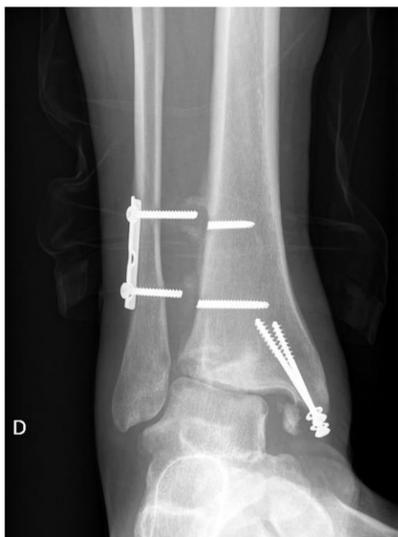
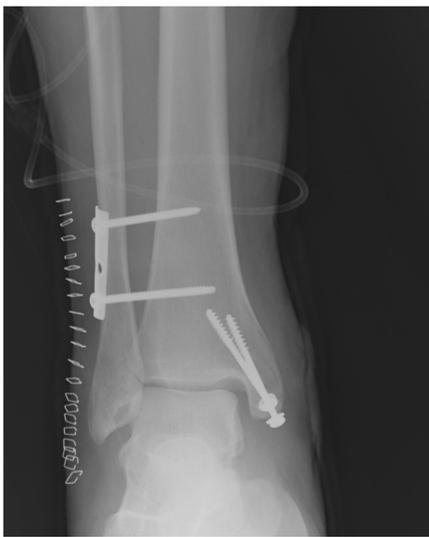
Pretendemos mostrar la importancia de la longitud del peroné en la reducción de las fracturas de tobillo mediante un caso de fallo tardío del material de osteosíntesis e inestabilidad crónica de la sindesmosis pese a la colocación de 2 tornillos transindesmales.

MATERIAL Y MÉTODO

Se trata de un varón de 33 años que acudió al servicio de urgencias con una fractura de Maisonneuve con maleolo medial asociado y acortamiento del peroné (AO/OTA 44C3.2)

Se realizó reducción abierta y fijación de la sindesmosis con 2 tornillos a través de una placa + síntesis de maléolo interno. Los sucesivos controles posoperatorios fueron satisfactorios salvo por un acortamiento del peroné (Angulo talo-crural 5°). 4 meses post qx se objetivo en el control radiográfico apertura de la mortaja e inestabilidad de la sindesmosis por lo que decidimos reintervenir.

Se realizó alargamiento del peroné con autoinjerto de meseta tibial + reconstrucción de la sindesmosis con plastia de semitendinoso + reanclaje del ligamento deltoideo con sutura de alta resistencia.



RESULTADOS

Seis meses después el paciente deambula sin dolor y con una correcta reducción de la sindesmosis en el control radiológico

CONCLUSIONES

- La inestabilidad crónica de la sindesmosis es una posible complicación de las fracturas de tobillo que evoluciona a artrosis precoz.
- Debemos prestar especial atención a la rotación y a la longitud del peroné a la hora de hacer nuestra reducción y síntesis para prevenirla.