

FRACTURAS DESPLAZADAS DE RADIO DISTAL EN ANCIANOS, TRATAMIENTO CONSERVADOR VS YESO BIPOLAR

• OBJETIVOS

Comparar los resultados funcionales de pacientes ancianos con fractura de radio distal con marcado desplazamiento tratadas de forma conservadora vs. quirúrgica con yeso bipolar.

Como objetivos secundarios se analizó la relación entre la puntuación total de la escala QuickDASH y el estado funcional del paciente (ABVD). Por último, se estudió la asociación entre la dominancia del lado afecto con dicha escala.

• MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se diseñó un estudio de cohortes retrospectivo en el que se seleccionaron pacientes mayores de 70 años que sufrieron fracturas de radio distal en un periodo que comprende desde el 1 de enero de 2018 y el 31 de diciembre de 2020.

Los criterios de inclusión fueron fracturas con los siguientes parámetros de deformidad: inclinación radial dorsal $>10^\circ$ o volar $>20^\circ$, altura radial >8 mm y escalón articular >2 mm. La valoración del resultado del tratamiento empleado se evaluó en base a la escala QuickDASH. Finalmente se estudiaron 44 pacientes divididos en dos grupos, 30 en el primero tratados de forma conservadora con yeso cerrado y 14 en el segundo tratados mediante tracción con yeso bipolar. El tiempo mínimo de seguimiento fue 1 año

• RESULTADOS

La media del total de puntuación de la escala QuickDASH en el grupo tratado de forma conservadora fue de 2,46 puntos, mientras que en el grupo tratado de forma quirúrgica mediante yeso bipolar fue de 2,22 puntos, no siendo esta diferencia estadísticamente significativa.

Ninguno de los items analizados en la escala QuickDASH por separado presentó diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos de tratamiento.

Al valorar la asociación entre el estado funcional del paciente (dependiente o no para ABVD) con el resultado total en la escala QuickDASH (2,18 vs 3,31) independientemente del tratamiento recibido, se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$).

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la lateralidad de la fractura y el resultado total en la escala QuickDASH (2,62 vs 2,18).

• CONCLUSIONES

No existen diferencias entre realizar un tratamiento de forma conservadora con yeso cerrado y realizar un tratamiento quirúrgico con yeso bipolar en fracturas desplazadas de radio distal en pacientes mayores de 70 años.