

CIRUGÍA DE INESTABILIDAD DE HOMBRO: RESULTADOS FUNCIONALES Y EVOLUCIÓN CLÍNICA. SERIE DE CASOS.

Lucía García Avellaneda, Miguel Lobón Martín, Pablo Jesús Mateos Fernández, Ángel Dorado Capote, Aroa Rodríguez París.
Hospital de Mérida.

INTRODUCCIÓN.

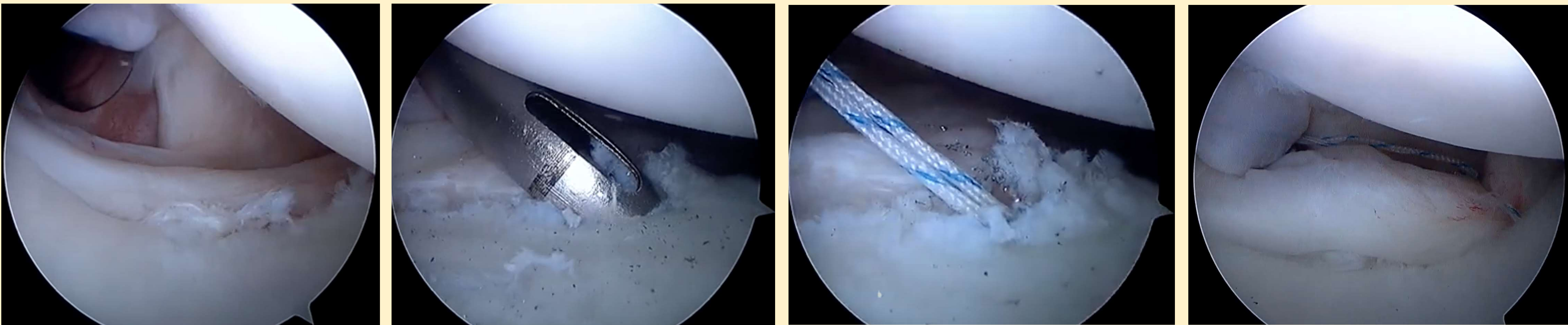
La luxación recidivante de hombro es una complicación muy frecuente en pacientes jóvenes y activos que limita las actividades de la vida diaria y deportiva. El patrón oro de la cirugía de inestabilidad es la cirugía de Bankart.

OBJETIVOS.

Analizar los resultados clínicos y funcionales en pacientes con inestabilidad de hombro intervenidos mediante cirugía artroscópica de Bankart en nuestro centro.

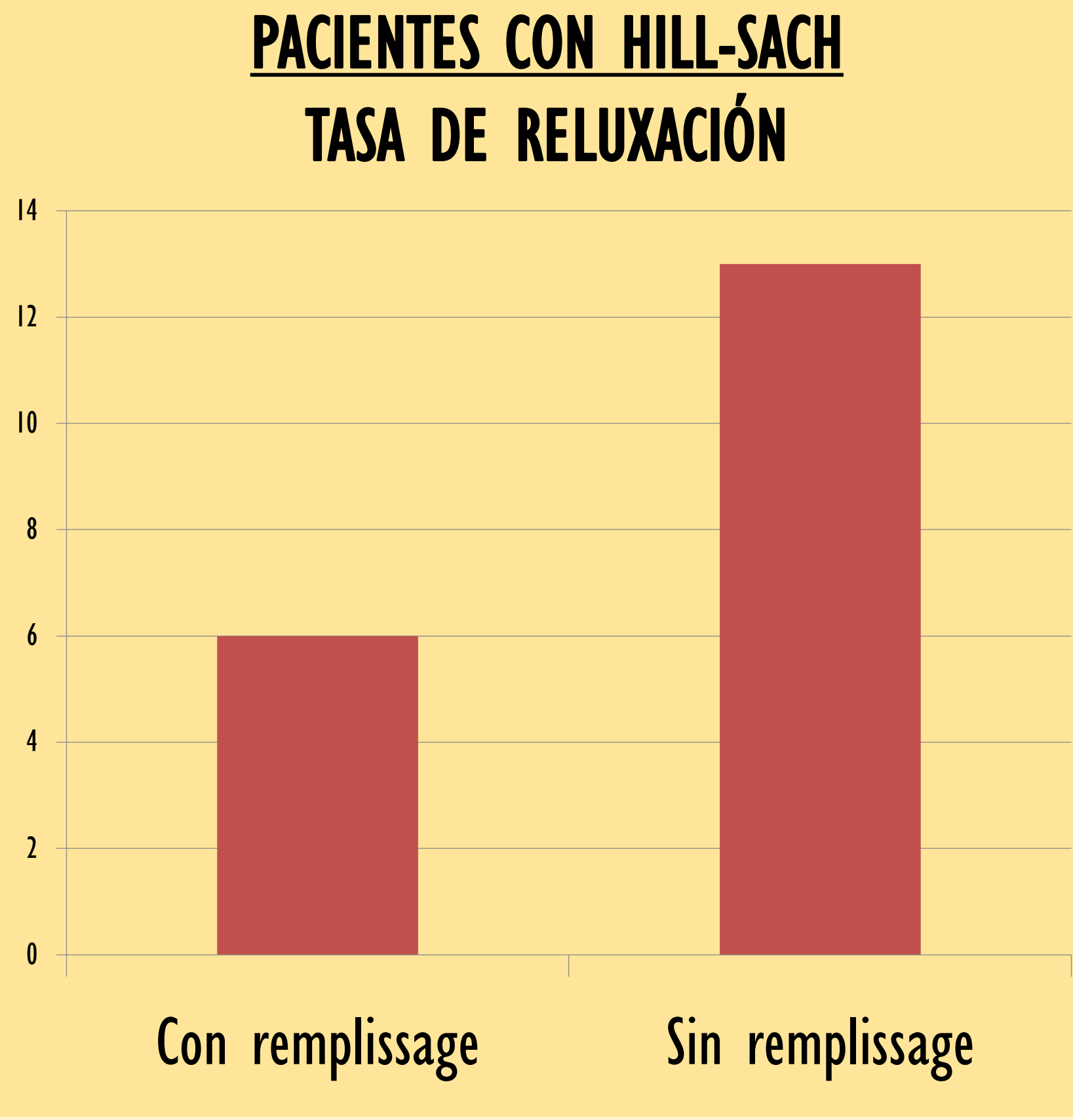
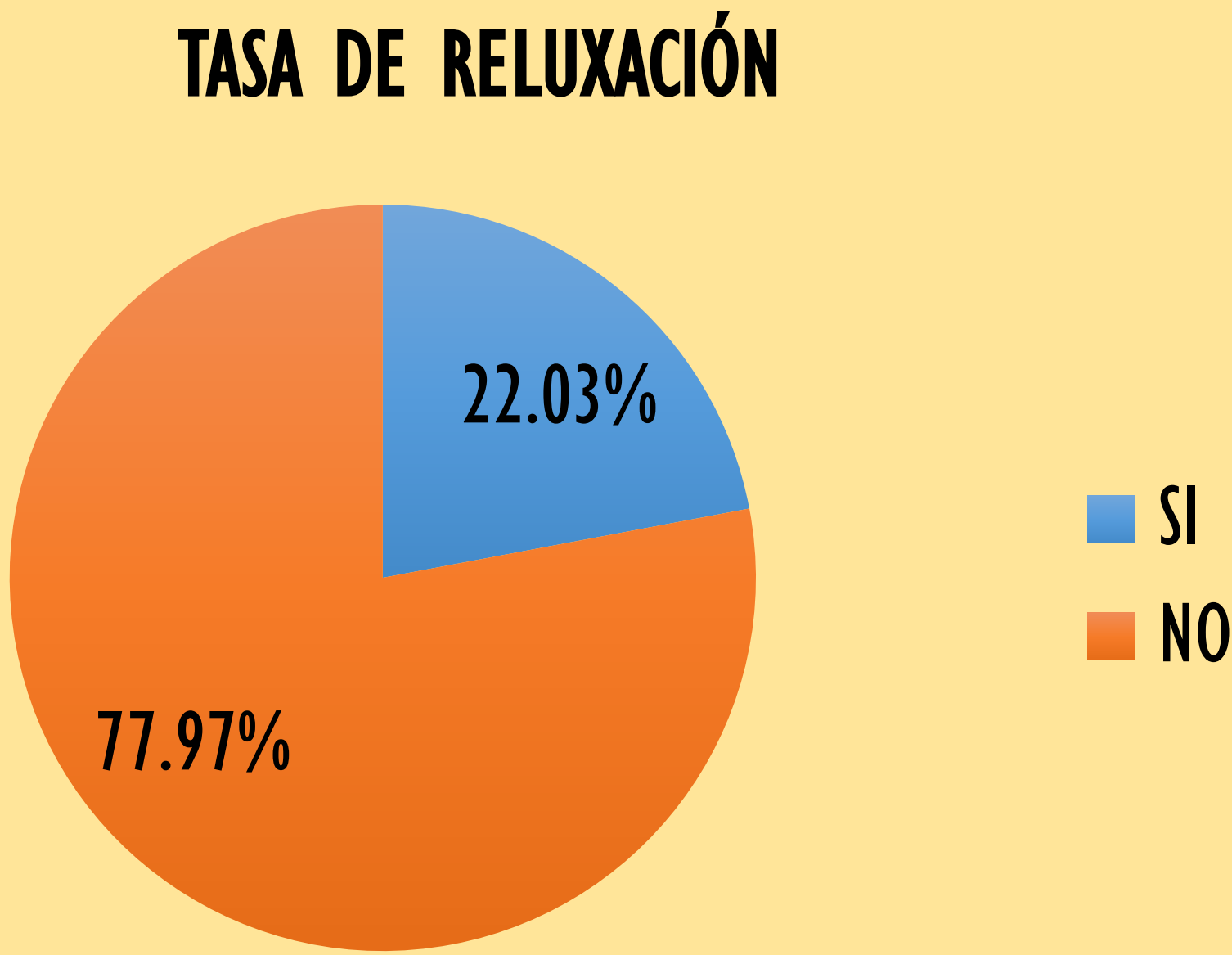
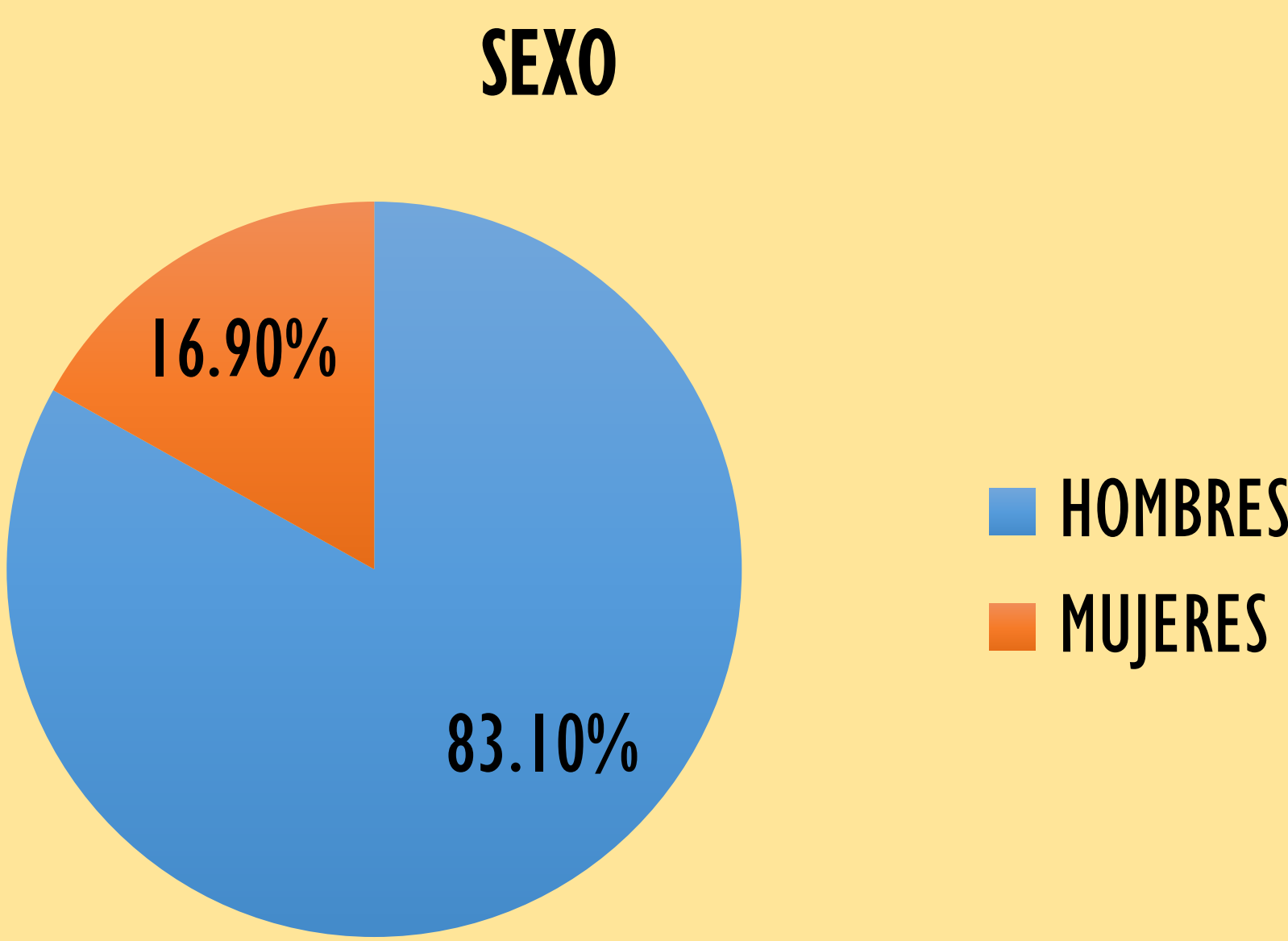
MATERIAL Y MÉTODOS.

Se realiza un estudio descriptivo que incluye a pacientes con inestabilidad glenohumeral anterior intervenidos en nuestro centro entre los años 2015 a 2022, que completaron al menos un año de seguimiento. Se evaluaron variables epidemiológicas y clínicas, tasa de recidiva y beneficio obtenido en casos donde se asociaron otras técnicas quirúrgicas (remplissage).



RESULTADOS.

La media de edad fue de 33,4 años.



CONCLUSIONES.

La cirugía de Bankart es un método efectivo para pacientes con inestabilidad glenohumeral con buenos resultados funcionales, pero continúa asociando altas tasas de recidiva sobre todo en pacientes más jóvenes como procedimiento aislado. Asociando técnicas quirúrgicas alternativas (remplissage), parece descender el porcentaje de reluxación. Los datos de nuestro centro concuerdan con la evidencia científica disponible hasta el momento.