

Reducción artroscópica y osteosíntesis percutánea de fractura luxación posterior de cuello anatómico de húmero: A propósito de dos casos

Jose Ignacio Baltà Aymar, Moisés Ríos Martín
Hospital Clínico de Barcelona

Introducción:

Las fracturas-luxaciones posteriores del cuello anatómico del húmero presentan un desafío significativo en su manejo debido a la dificultad para conseguir una adecuada reducción anatómica por un lado y a la posibilidad de evolucionar a la necrosis por otro. Tradicionalmente, el tratamiento ha supuesto la cirugía abierta y la fijación interna, pero las técnicas artroscópicas han emergido como una opción menos invasiva. Presentamos dos casos de fractura-luxación posterior del cuello anatómico del húmero tratadas mediante una reducción artroscópica y fijación percutánea. Mostramos sus resultados clínicos y radiológicos, así como la evolución en el tiempo.

Material y métodos:

A continuación, presentamos dos casos clínicos intervenidos en nuestro centro en los últimos 14 años. Ambos presentaron el mismo patrón de lesión, una fractura-luxación posterior del cuello anatómico del húmero, que fue tratada mediante reducción artroscópica y fijación percutánea con tornillos canulados de rosca parcial. Para la valoración funcional se utilizó la escala de Constant y el Simple Shoulder Test.

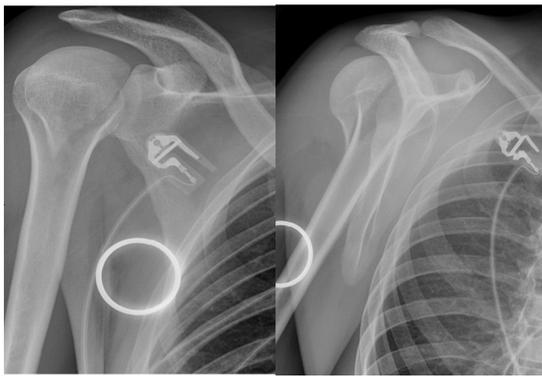


Imagen 1: Radiografías en AP y escápula en Y de la fractura

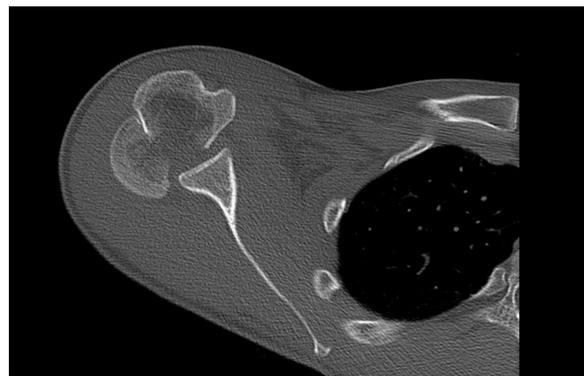


Imagen 2: Corte coronal de TC de la fractura

Resultados:

La reducción artroscópica y la fijación percutánea proporcionaron una reducción anatómica satisfactoria en ambos casos, confirmada por imágenes radiográficas postoperatorias. Ambos pacientes experimentaron una recuperación sin complicaciones y lograron una movilidad completa del hombro con una puntuación por encima de 90 puntos en la escala Constant y 12/12 en el Simple Shoulder Test. Ninguno de los dos pacientes presentó necrosis de cabeza humeral en el tiempo de seguimiento.

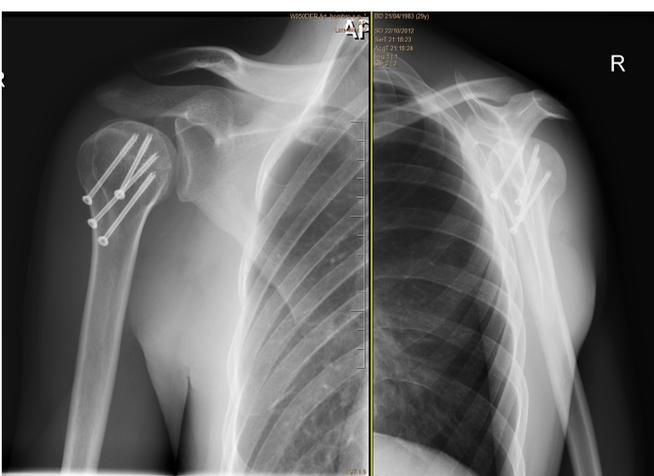


Imagen 3: Radiografías en AP y escápula en Y del un control postquirúrgico

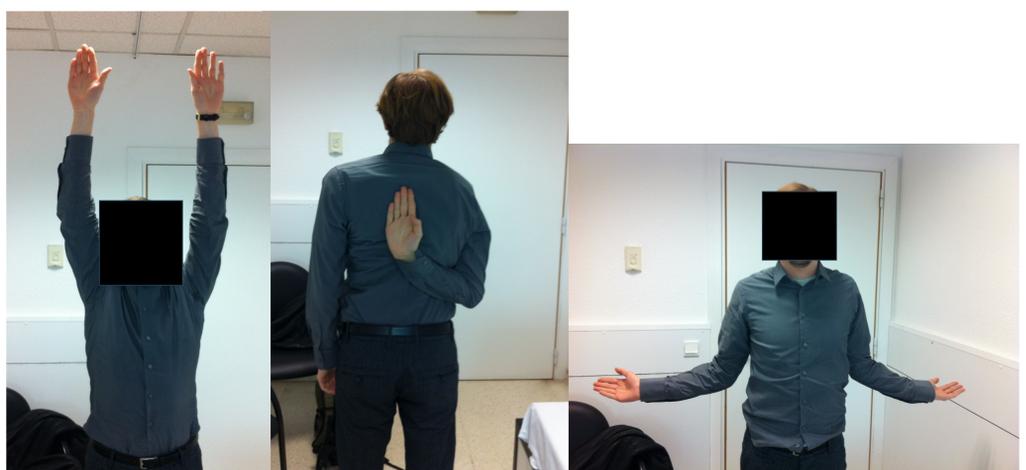


Imagen 4: Imágenes clínicas del paciente tras la recuperación

Conclusiones:

La reducción artroscópica seguida de fijación percutánea constituye una opción viable y efectiva en el tratamiento de algunas fracturas-luxaciones del cuello anatómico del húmero. Esta técnica ofrece ventajas en términos de menor trauma quirúrgico, mejor preservación de tejidos blandos y una recuperación potencialmente más rápida en comparación con otras técnicas. Sin embargo, se necesitan estudios adicionales para evaluar los resultados a largo plazo y comparar su eficacia con otras modalidades de tratamiento.