

ARTRODESIS DE MUÑECA COMO DESENLACE FINAL POR DOLOR REFRACTARIO EN FRACTURA DE RADIO DISTAL

Autor: Luis Robles Larios
Hospital de Antequera (Málaga)

Colaboradores: Martín Moya, Miguel Ángel / Ubal Berlanga, Marina /
Ayllón Salas, Carlos / Muñoz Romero, Cristina

Presentamos el caso de una paciente de 48 años y antecedentes de fractura de muñeca derecha en 2019. Fue trata de manera conservadora con yeso cerrado, aunque la consolidación no se realizó con una correcta reducción.

En el seguimiento de la paciente, refería dolor constante en dicha muñeca. Por tanto se realizó una denervación de muñeca por secuelas de dicha fractura. La mejoría fue breve ya que en 2020 los síntomas volvieron a aparecer.



Artrodesis radio-escafo-semilunar

En las radiografías de control, a los dos años se observó una necrosis del polo próxima escafoides en TC. Tras esto se decidió realizar una artrodesis radio-escafo-semilunar, con mejoría significativa en el tiempo.

Sin embargo, el rango articular residual, aunque era bueno, comenzó al poco tiempo a ser doloroso. Dada la persistencia de la clínica y a la no mejoría se decidió realizar una artrodesis de muñeca total.

Finalmente a los 6 meses de la cirugía la artrodesis se encuentra consolidada y la paciente refiere gran mejoría del dolor y de calidad de vida. Actualmente 1 año después de la intervención la paciente se encuentra de alta.



Artrodesis de muñeca derecha

Bibliografía:

1. LoGiudice A, Awan H. Wrist Arthritis and Arthrodesis: Preserving Function, Minimizing Problems. Hand Clin. 2023 Aug;39(3):353-365. doi: 10.1016/j.hcl.2023.04.001. PMID: 37453763.
2. Hayden RJ, Jebson PJ. Wrist arthrodesis. Hand Clin. 2005 Nov;21(4):631-40. doi: 10.1016/j.hcl.2005.08.004. PMID: 16274872.
3. Wei DH, Feldon P. Total Wrist Arthrodesis: Indications and Clinical Outcomes. J Am Acad Orthop Surg. 2017 Jan;25(1):3-11. doi: 10.5435/JAAOS-D-15-00424. PMID: 27893490.