

# Avulsión traumática del ligamento colateral medial de la articulación MTF hallux en judoca profesional

Ángel Dorado Capote, Miguel Domínguez Melendez, Miguel Ramón García Martín, Javier Obando Martínez, Lucía García Avellaneda

Cirugía ortopédica y traumatología. Hospital de Mérida

## INTRODUCCIÓN

Las lesiones traumáticas agudas del ligamento colateral medial (LCM) asociado a avulsión ósea de la articulación metatarsofalángica del hallux son lesiones raras. Aunque el hallux valgus puede estar asociado con desgarros crónicos del LCM, el hallux valgus traumático presenta un escenario clínico diferente y un enfoque de tratamiento diferente.



## MATERIAL Y MÉTODO

Presentamos el caso de un varón de 22 años judoca profesional que presenta tras traumatismo en entrenamiento dolor e impotencia funcional en 1º dedo pie derecho.

A la exploración física: dolor en base falange proximal hallux. Bajo anestesia local, impresiona de importante inestabilidad medial de la articulación metatarsofalángica del hallux.

En Rx: avulsión medial base falange proximal 1º dedo pie derecho.



## RESULTADOS

Se utilizó abordaje medial al hallux. Se identifica rama medial del nervio cutáneo dorsal. Se realiza capsulotomía longitudinal, Se localiza fragmento óseo desplazado y ligamento colateral medial. Se refrescan bordes de fractura. Conseguimos reducción anatómica de fractura con ayuda de AK y síntesis con tornillo micro acutrak.

Carga completa postquirúrgica con zapato de barouk. Se aprecia consolidación de fractura en posición anatómica a las 6 semanas. No dolor a la exploración y articulación estable. Reincorporación actividad deportiva progresiva a las 8 semanas y de competición a los 3 meses.



## CONSLUSIONES

Las avulsiones del LCM del hallux son lesiones raras con poca bibliografía de referencia sobre posibles tratamientos. Expongo una posibilidad de tratamiento de este tipo de lesiones con rápida reincorporación a su actividad deportiva previa a la lesión.