

Resultados clínico-funcionales de la tenodesis subpectoral del bíceps braquial

Arturo Valencia Garrote, Irene Sastre Espada, Tamara Fernández Santás, Fernando García de Lucas

Objetivos

Las lesiones de la porción larga del bíceps son una causa común de **dolor** y **disfunción** del hombro.

El objetivo de nuestro estudio es describir los resultados clínico-funcionales de una de sus opciones de tratamiento;
la **tenodesis subpectoral**.

Material y métodos

Se trata de un estudio observacional retrospectivo que incluyó a **16 pacientes** en edad laboral intervenidos quirúrgicamente en el hospital FREMAP de Majadahonda entre 2023 y 2024.

A todos los pacientes se les realizó un abordaje mínimamente invasivo y fijación con tornillo interferencial.

Se evaluaron variables como edad, mecanismo lesional, actividad laboral y dolor.

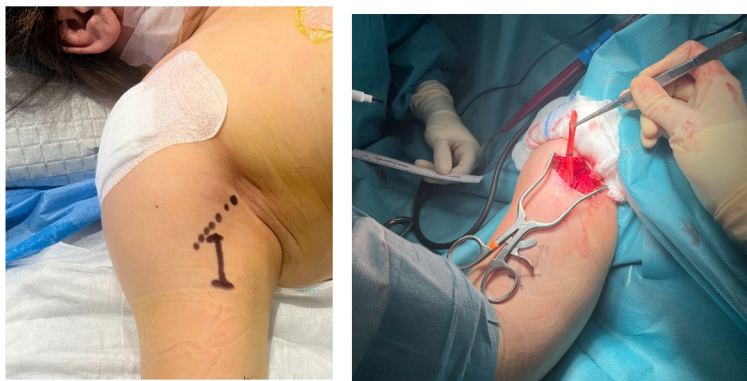


Figura 1 y 2. Marcado prequirúrgico de la incisión y tenotomía de la PLB.



Figura 3 y 4. Fijación con TenoLok® de CONMED.



Resultados

Se evaluó a todos aquellos pacientes con lesión proximal del bíceps braquial intervenidos entre febrero de 2023 y marzo de 2024.

El mecanismo en todos ellos fue traumático, presentando en la resonancia magnética 31% tenosinovitis y el **69% rotura de la PLB**.

La totalidad de los pacientes fueron hombres y la edad media de 49 años.

Al alta de seguimiento, solo un 37,5% refirió persistencia de dolor leve o moderado.

El 81% presentó recuperación completa en la movilidad del hombro.

El tiempo medio hasta el alta laboral fue de 177 días, y el 81% pudo regresar a su puesto de trabajo previo.

Conclusión

Creemos que la tenodesis subpectoral es una técnica segura y fiable para reducir el dolor y recuperar la fuerza tras haber sufrido una lesión en la porción larga del bíceps braquial, además de ser una excelente opción de tratamiento para recuperar funcionalidad del hombro.