

ROTURA INVETERADA DEL TENDON TIBIAL ANTERIOR

C. Vargas, María Vázquez, Fernando Zorita, Carlos Fagúndez, Rubén Herreros
Servicio de Traumatología y Cirugía ortopédica Hospital Infanta Sofía

INTRODUCCIÓN:

Las roturas inveteradas del tendón tibial anterior son lesiones raras e infradiagnosticadas

Mecanismo de lesión: hiperflexión plantar forzada.

Clínica: dolor, edema local con posible hematoma, retracción palpable del extremo del tendón, déficit para la dorsiflexión activa del pie y dificultad para la marcha en talones.

La disminución de flexión dorsal e inversión del tobillo se compensa por una hiperactividad extensora del extensor común de los dedos y el tercer peroneo, se denomina **sustitución extensora**.

Diagnóstico: clínico, La Rx detecta lesiones óseas. La ECO y la RMN confirman el diagnóstico.

MATERIAL Y METODOS:

Hombre de 66 años con dolor en pie dcho de tres semanas de evolución.

EF: dolor en la inserción tibial anterior y medial a nivel del tobillo, inflamación, limitación para flexión dorsal, no se apreciaba tendón Tibial anterior macroscópicamente, imposibilidad para caminar de talones.

- Rx: en la que no se visualizaban lesiones óseas.
- RMN: que presentaba rotura tibial anterior con gap tendinoso 25 mm.



RESULTADOS:

Tratamiento:

- lesiones agudas: reparación inmediata
- lesiones inveteradas: tratamiento individualizado dependiendo de la demanda funcional del paciente.

En este caso optamos por una plastia con hemitendón del propio tibial anterior para evitar la morbilidad asociada a otro tipo de plastias.

Dos meses postoperatorios, camina sin ayudas, BA completo para flexión plantar, -10° para la dorsal y persiste una rotación externa de 15° aprox.



CONCLUSIÓN:

Ante una rotura inveterada del tendón tibial anterior, se debería optar por un tratamiento individualizado dependiendo de la demanda funcional del paciente, optando por una cirugía reconstructiva en individuos jóvenes y con demanda funcional alta.

BIBLIOGRAFIA:

1. Anagnostakos K, Bachelier F, Fürst OA, Kelm J. Rupture of the anterior tibial tendon: three clinical cases, anatomical study, and literature review. *Foot Ankle Int.* 2006 May;27(5):330-9. doi: 10.1177/107110070602700504. PMID: 16701053
2. Tickner A, Thorng S, Martin M, Marmolejo V. Management of Isolated Anterior Tibial Tendon Rupture: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Foot Ankle Surg.* 2019 Mar;58(2):213-220. doi: 10.1053/j.jfas.2018.08.001. Epub 2018 Dec 13. PMID: 30554867.
3. Gallego Goyanes A, et al. Desinserción inveterada del tendón tibial anterior. *Rev.Pie y Tobillo.* 2016