

Hemiepifisiodesis - una opción para corregir la deformidad postraumática

Introducción

La dismetría o deformidad angular es la complicación más frecuente de una fractura del fémur en la edad pediátrica.

La hemiepifisiodesis es una intervención sencilla y poco invasiva, con potencial de corrección de la deformidad metafisaria en varo o valgo del fémur.

Caso Clínico

- NIÑO DE 12 AÑOS
- Fractura del tercio distal del fémur izquierdo
 - Sometido a reducción abierta y osteosíntesis con placa recta
- A los 6 meses de tratamiento:
- Sin quejas de dolor y buena movilidad
 - Consolidación en fase avanzada
 - DEFORMIDAD METAFISARIA EN VALGO DEL FÉMUR



Intervención Quirúrgica

Extracción de la placa y hemiepifisiodesis medial del fémur discal con placa



Postoperatorio inmediato

Deformidad en valgo 15°



3 meses

Marcha sin alteraciones



2 meses post extracción

Práctica deportiva sin restricciones

Valgo de 5°

Discusión

La deformidad secuelar es una complicación relativamente frecuente de las fracturas del fémur en niños.

Hemiepifisiodesis

- Permite alterar el crecimiento óseo pediátrico
- Proporciona la corrección de la deformidad de una forma mini-invasiva y eficiente

Es una alternativa a la osteotomía ya que permite una corrección ósea gradual

Se debe remover el implante una vez que sea cumplida la corrección pretendida

Si hay una sobrecorrección se obtiene una deformidad reversa a la inicial

Saran N, Rathjen K, Guided growth for the correction of pediatric lower limb angular deformity (2010). J Am Acad Orthop Surg; 18(9); 528-36

Coppa V, et al., Coronal plane deformity around the knee in the skeletally immature population: A review of principles of evaluation and treatment (2022). World J Ortho; 13(5); 427-443