

Fractura luxación de astrágalo asociada a fractura de tobillo, presentamos un caso.

Fuertes Arenal M, Alcaraz Varela M, Valverde Brañas M
Hospital Universitario Puerta del Mar

Presentamos a una paciente mujer de 60 años que sufrió un traumatismo de alta energía en el tobillo izquierdo. Fue diagnosticada radiográficamente de fractura bimaléolar de tobillo izquierdo asociada a fractura luxación de cuello de astrágalo Hawkins tipo II.



Se realizó abordaje del astrágalo a través de la fractura de maléolo tibial, reducción de luxación subastragalina y osteosíntesis con placa y tornillos. Posteriormente se realizó osteosíntesis de maléolos medial, lateral y Tillaux, con estabilidad y radiología intraoperatoria satisfactorias.

La fractura luxación de astrágalo es una lesión rara y grave que frecuentemente se asocia a fracturas de tobillo. El tratamiento más habitual consiste en la reducción abierta y fijación interna de las fracturas, siendo la complicación más frecuente a corto plazo la necrosis avascular del astrágalo. En caso de gran desplazamiento de la fractura, puede resultar muy invalidante por la alta tasa de rigidez, dolor, deformidad y artrosis precoz de retropié que asocia a largo plazo.

Las fracturas de astrágalo son lesiones poco frecuentes, graves y potencialmente invalidantes que se asocian a otras fracturas de tobillo en el contexto de traumatismos de alta energía. Su tratamiento habitualmente consiste en reducción abierta y fijación interna, presentando complicaciones a corto plazo como necrosis avascular y a largo plazo, dolor, rigidez y artrosis precoz.