

# FRACTURA PERIPROTÉSICA EN ARTROPLASTIA DE HOMBRO: UN PROBLEMA EN AUGE

Suárez Quintero, A; Galdames Pérez, M; Arrieta Martínez, C.

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Complejo Universitario Torrecárdenas. Almería

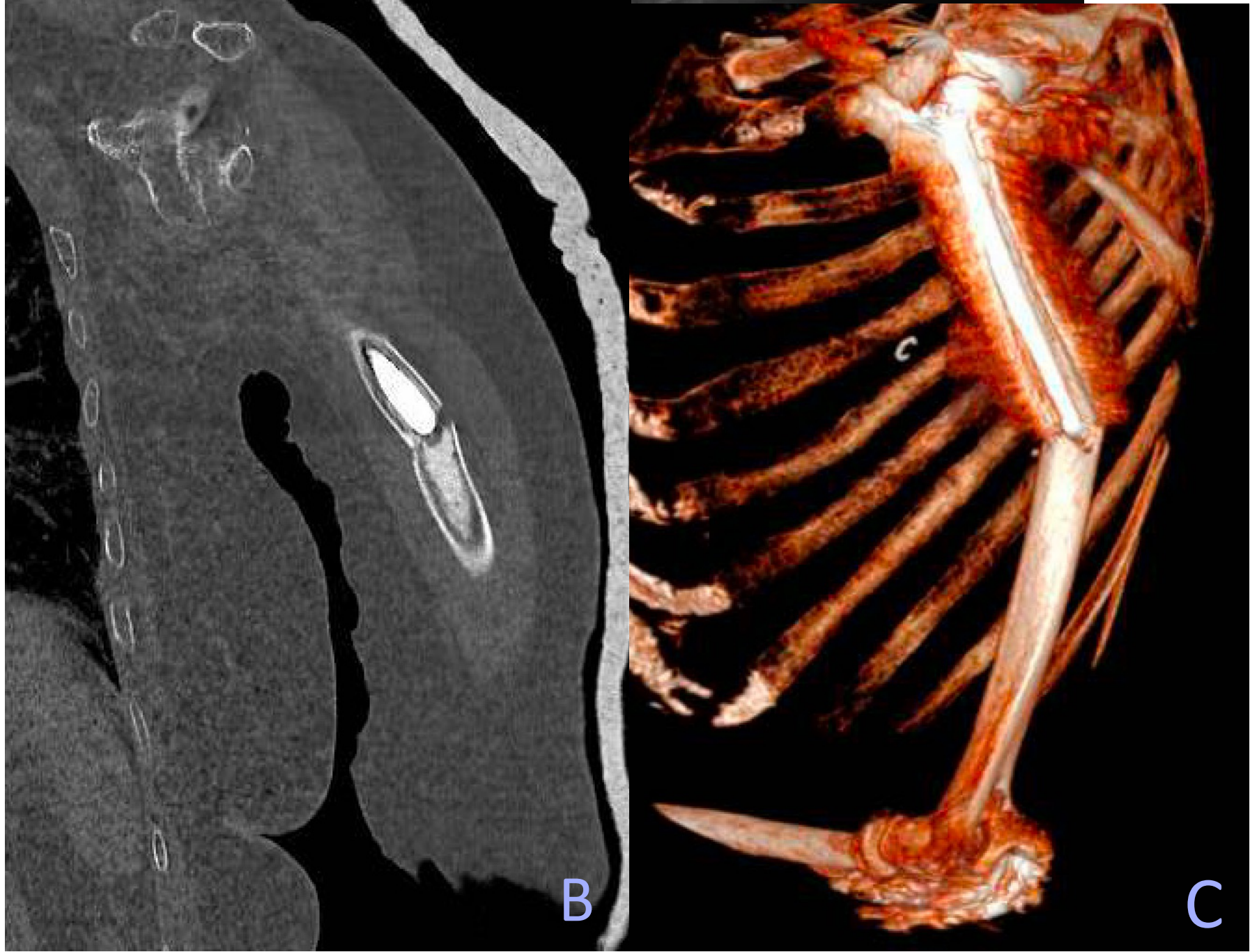


**OBJETIVO:** Debido al incremento exponencial del uso de la artroplastia de hombro en la actualidad, sobre todo de prótesis inversa, cada vez son más frecuentes las fracturas periprotésicas, con una incidencia de entre 1,6 y 2,8% del total de pacientes intervenidos para artroplastia, sin que exista un consenso para su tratamiento. El objetivo del presente trabajo es establecer una opción terapéutica ante dicha patología.

### MATERIAL Y MÉTODOS

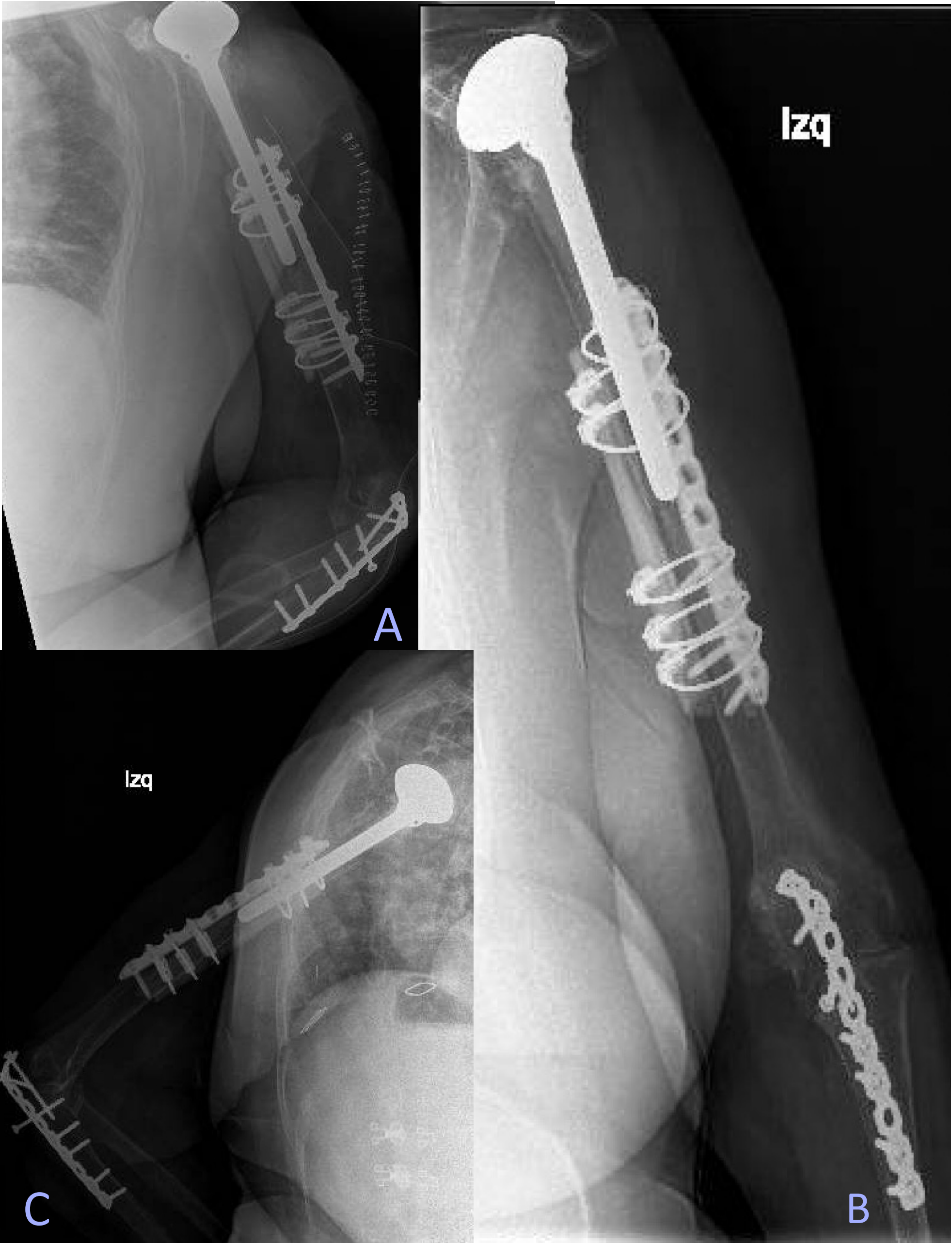
Paciente mujer de 88 años que acude a urgencias por dolor y deformidad en brazo izquierdo tras caída fortuita, diagnosticándose de **fractura periprotésica de húmero** tipo B2 de la clasificación de Worland.

La paciente había sido intervenida hacía 16 años de artroplastia parcial de hombro izquierdo tras fractura de húmero proximal. Adicionalmente, también se había operado mediante osteosíntesis con placa y tornillos por fractura de olécranon en el mismo miembro unos años después.



A. Radiografía AP de húmero izquierdo  
B y C. Corte coronal de TC y reconstrucción 3D

Para el tratamiento de la fractura se decide por intervención para la realización mediante abordaje posterior de **osteosíntesis con placa periprotésica con soporte medial mediante strut de tibia de banco de hueso**, fijando los mismos con cerclajes proximales y distales y tornillos bloqueados distales.



A. Radiografía AP de húmero izquierdo. Control postoperatorio  
B. Radiografía AP de húmero izquierdo. Control a los 6 meses.  
C. Radiografía transtorácica de húmero izquierdo. Control a los 3 meses.

### RESULTADOS

En el seguimiento a la paciente a las 3, 6 y 12 semanas se observaron inicios de consolidación de la fractura, sin apreciarse reabsorción del strut que altere la estabilidad del montaje.

A las 3 semanas se inicia movilidad pasiva. A las 6 semanas movilidad activa y a las 10 semanas se inicia la carga de peso controlada, consiguiendo una flexión y abducción de 90º.

### DISCUSIÓN

La mayoría de los autores coinciden en que existen dos pilares fundamentales en el manejo de las fracturas periprotésicas de húmero. El primero es la **prevención**, que implica la valoración durante el seguimiento de los pacientes con artroplastia de la densidad mineral ósea, edad, sexo y las enfermedades concomitantes (destacar la artritis reumatoide). El segundo es el **diagnóstico temprano** comenzando por la identificación de un posible aflojamiento del vástago protésico, que se sospecharía si aparecen líneas de radiolucencia periprotésicas o si el índice cortical (la relación entre la cortical y el diámetro diafisario) es menor a 0,231.

Una vez instaurada la fractura, para su manejo se puede optar por una **revisión del vástago** por uno de mayor longitud, o bien, en patrones distales con mala calidad ósea, como nuestro caso, por la **osteosíntesis con ayuda de strut de tibia** para aportar mayor estabilidad sin dar lugar a impingement.

### CONCLUSIÓN

La osteosíntesis asistida con aloinjerto es una técnica aceptada que obtiene buenos resultados especialmente en pacientes con mala calidad ósea que presentan mayor riesgo de no unión.

### BIBLIOGRAFÍA:

1. Novi M, Porcellini G, Donà A, Tarallo L, Micheloni G, Giorgini A, Paladini P, Catani F. A Long-Term Follow-Up of Post-Operative Periprosthetic Humeral Fracture in Shoulder Arthroplasty. Geriatr Orthop Surg Rehabil. 2021 Sep 26;12:21514593211039908.
2. Singh JA, Sperling J, Schleck C, Harmsen W, Cofield R. Periprosthetic fractures associated with primary total shoulder arthroplasty and primary humeral head replacement: A thirty-three-year study. J Bone Joint Surg Am. 2012; 94(19):1777–1785.
3. Zumstein MA, Pinedo M, Old J, Boileau P. Problems, complications, reoperations, and revisions in reverse total shoulder arthroplasty: A systematic review. J shoulder Elb Surg. 2011;20(1):146–157.