

HERNIA DISCAL DE 4º Y 5º DISCOS. DISCECTOMÍA CONVENCIONAL VS ARTRODESIS.

Paz Romero, Y. , Sánchez Alcalá, Ana. , Gálvez Romero, A. Trujillo Fuentes, A. ,Meléndez Marín, JM.

El objetivo de este estudio es valorar, después de 12 años, la satisfacción y el cumplimiento de las expectativas preoperatorias de pacientes operados por Discopatía Degenerativa mediante artrodesis lumbosacra a uno o dos niveles

Se ha realizado un estudio sobre 37 pacientes 52,56 años \pm 7.2 años operados por hernia discal del 4º y 5º disco entre 2011-2023 mediante artrodesis lumbar. La muestra de este estudio consta de 23 mujeres y 14 varones.

Todos los pacientes fueron evaluados mediante la Escala Analógica Visual del Dolor ciático, del dolor lumbar, toma de analgesia pre y post quirúrgica, recuperación de la actividad normal previa al inicio de los síntomas y escala de satisfacción en consultas externas.

Dispositivos intersomáticos utilizados fueron: 25 casos con OPAL de Synthes (2011-2019, 4 casos T-SPACE PEEK tipo Banana de Braum (2019), 11 casos Octane Recto Peek de Exactech (2022-2023), 4 casos dispositivo Banana Tritanium de Stryker y tornillos pediculares "click on" canulados comercializados por MBA.

Programa estadístico: SPSS.

RESULTADOS

Los resultados clínicos a lo largo de los 12 años de los pacientes han sido prometedores.

Los 18 pacientes comprendidos entre uno y dos años de seguimiento presentaban EVA dolor lumbar 11 pacientes 0/10; 3 con 1/10 y 4 con 2/10. EVA Dolor ciático 100% presentaban 0/10.

En cuanto a la actividad física, 3 pacientes (16.6%) no la han recuperado por completo. Toma ocasional de analgesia 4 pacientes (22.2%). EVA satisfacción 3 pacientes (16.6%) referían 8/10, el resto de los 15 pacientes 10/10. La artrodesis está considerada segura en 12 casos.

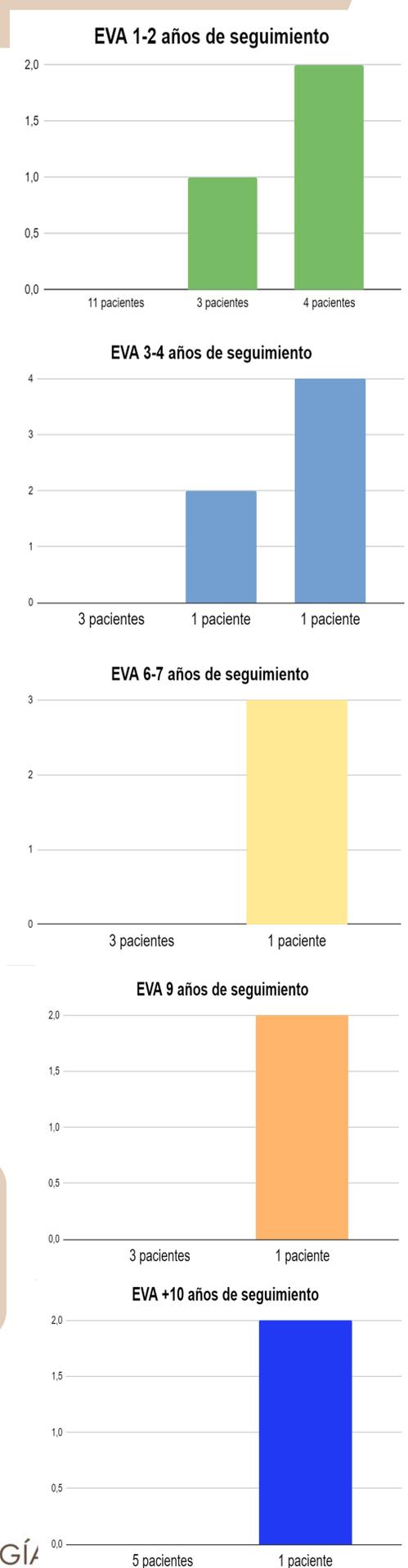
Los 5 pacientes comprendidos entre tres y cuatro años de seguimiento han mantenido los resultados. 1 paciente con EVA Dolor lumbar 2/10, Dolor ciático 0/10, EVA satisfacción 8/10, toma de analgesia y presenta actualmente incapacidad. 1 paciente con satisfacción 9/10, refiere dolor lumbar 4/10 y toma de analgesia. 3 pacientes EVA dolor y ciática 0/10, y EVA satisfacción 10/10. Artrodesis segura en 3 de estos 5 pacientes.

Los 4 pacientes comprendidos entre seis y siete años de seguimiento han mantenido resultados. Sólo 1 paciente presenta EVA dolor lumbar 3/10 tomando analgesia de forma ocasional y un grado de satisfacción 10/10. La artrodesis es segura en 2 de estos pacientes.

Los 4 pacientes comprendidos en 9 años de seguimiento han mantenido resultados. 1 paciente presenta EVA Dolor lumbar 2/10 con toma de analgesia ocasional. Escala de satisfacción 10/10 y artrodesis segura en todos los pacientes.

Los 6 pacientes comprendidos en 10 o más años de seguimiento han mantenido resultados. 1 paciente presenta EVA dolor lumbar 2/10 con toma ocasional. EVA Satisfacción 9/10 por expulsión de dispositivo intersomático. Artrodesis segura en 100% de los pacientes.

Es importante destacar como complicación dos expulsiones de dispositivo intersomático que se reintervinieron.



CONCLUSIÓN

Según nuestro estudio, la artrodesis lumbar en el tratamiento de la hernia discal del 4º y 5º disco muestra buenos resultados según las distintas escalas expuestas. No obstante, es necesario estudios de mayor tamaño muestral que confirmen estos resultados.

61 CONGRESO
SECOT

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA