

Luxación aislada de la quinta articulación carpometacarpiana en una mujer de 54 años

Sebastião N. Serrasqueiro, João Seixas, Alberta Batista, Orlando Simões, João Moreno

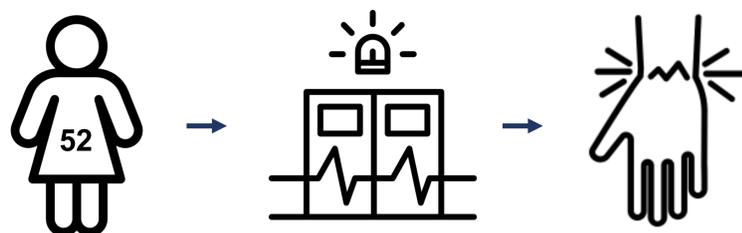
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

INTRODUCCIÓN

Las luxaciones aisladas de las articulaciones carpometacarpianas (CMC) son lesiones poco frecuentes. Este informe de caso tiene como objetivo describir la presentación clínica, el manejo y los resultados de una luxación aislada de la articulación CMC del 5º dedo en una paciente de mediana edad.

PRESENTACIÓN DEL CASO

- Una mujer de 54 años acudió al servicio de urgencias con dolor y edema en la muñeca derecha tras una caída desde su propia altura.
- No informó otras lesiones ni afecciones médicas subyacentes.
- El examen físico reveló una importante hinchazón de los tejidos blandos de la muñeca y la mano derechas.



EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA Y TRATAMIENTO

- La evaluación inicial con Rayos X reveló una luxación cubital y proximal del 5º metacarpiano.
- La luxación fue reducida con éxito en el departamento de emergencias bajo anestesia local.

- En el seguimiento de una semana, las radiografías revelaron una recurrencia de la luxación. Se realizó una intervención quirúrgica, que consistió en una fijación interna con un alambre K de 1.4 mm en la base del 3er, 4to y 5to metacarpo para mantener la reducción.



SEGUIMIENTO POSTOPERATORIO

- Los exámenes de seguimiento realizados en las semanas segunda y tercera evidenciaron la continuación de la reducción en la articulación CMC. En la cuarta semana posterior a la intervención quirúrgica, se procedió a la extracción de la aguja de Kirschner.

- El transcurso postoperatorio se desarrolló sin complicaciones, siendo la queja principal del paciente la rigidez de los dedos cuarto y quinto. El paciente participó en un programa de ejercicios de rehabilitación, lo que resultó en la resolución de este síntoma.

DISCUSIÓN

Las luxaciones aisladas de la quinta articulación CMC constituyen casos poco frecuentes y suelen ser consecuencia de traumatismos. El diagnóstico y la reducción temprana son fundamentales, y en situaciones de luxación recurrente puede ser necesaria una intervención quirúrgica. El empleo de la fijación con alambres de Kirschner en la base de los metacarpianos ha demostrado ser eficaz para mantener la reducción.