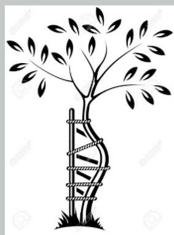


# BLOQUEO DE LA ARTICULACIÓN METACARPOFALÁNGICA POR OSTEOFITO DE LA CABEZA DEL METACARPIANO - UN CASO RARO



CIRUGÍA  
ORTOPÉDICA Y  
TRAUMATOLOGÍA

Muñoz Romero, Cristina;  
Martín Moya, Miguel Ángel;  
Ubal Berlanga, Marina;  
Ayllón Salas, Carlos;  
Robles Larios, Luis



## Objetivos

**Definición:** el bloqueo de la articulación metacarpofalángica se caracteriza por la incapacidad para extenderla activa y pasivamente. Se presenta con flexión de la misma en distinto grado sin otras alteraciones asociadas a articulaciones interfalángicas.

**Diagnóstico:** clínico, poco frecuente, y originariamente puede tratarse de un bloqueo de tipo degenerativo, espontáneo u otros menos frecuentes. El principal diagnóstico diferencial será con el bloqueo de origen tendinoso originado por un dedo en resorte.

## Material y métodos



- 56 años
- Imposibilidad para la extensión segundo dedo mano derecha
- Bloqueo articulación metacarpofalángica



Se objetiva bajo escopia osteofito de cabeza segundo metacarpiano como causante del bloqueo



Fig 1 y 2. Déficit de extensión 20° previa reducción

Infiltración intraarticular con anestésico local guiada mediante escopia



Reducción cerrada: flexión + tracción, desviación radial + rotación externa, finalizando con extensión



Fig 3. Extensión completa tras reducción cerrada



- Inmediatamente se consiguió una completa movilidad activa y pasiva
- Se inmovilizó durante 3 días y nueva revisión en la que no se objetivó restricción alguna de movilidad
- El paciente no presentó complicaciones asociadas ni recidiva.

## Conclusiones

Ante un bloqueo de la articulación metacarpofalángica, el primer paso es saber identificarla y realizar un correcto diagnóstico etiológico. Tras ello, debe intentarse una reducción cerrada aprovechando la insuflación articular con anestésico local. De no ser posible, la extirpación quirúrgica del osteofito responsable conlleva la solución completa del problema y la consiguiente recuperación completa de la movilidad articular.