

REPARACION DE DEFECTO CONDRAL EN REGION TROCLEAR DE RODILLA MEDIANTE USO DE CARGEL: A PROPOSITO DE IN CASO

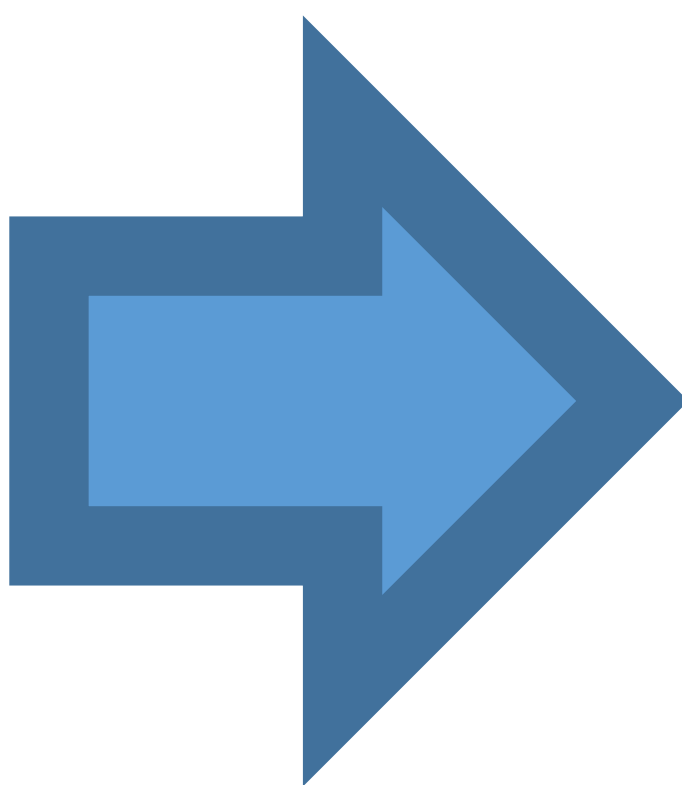
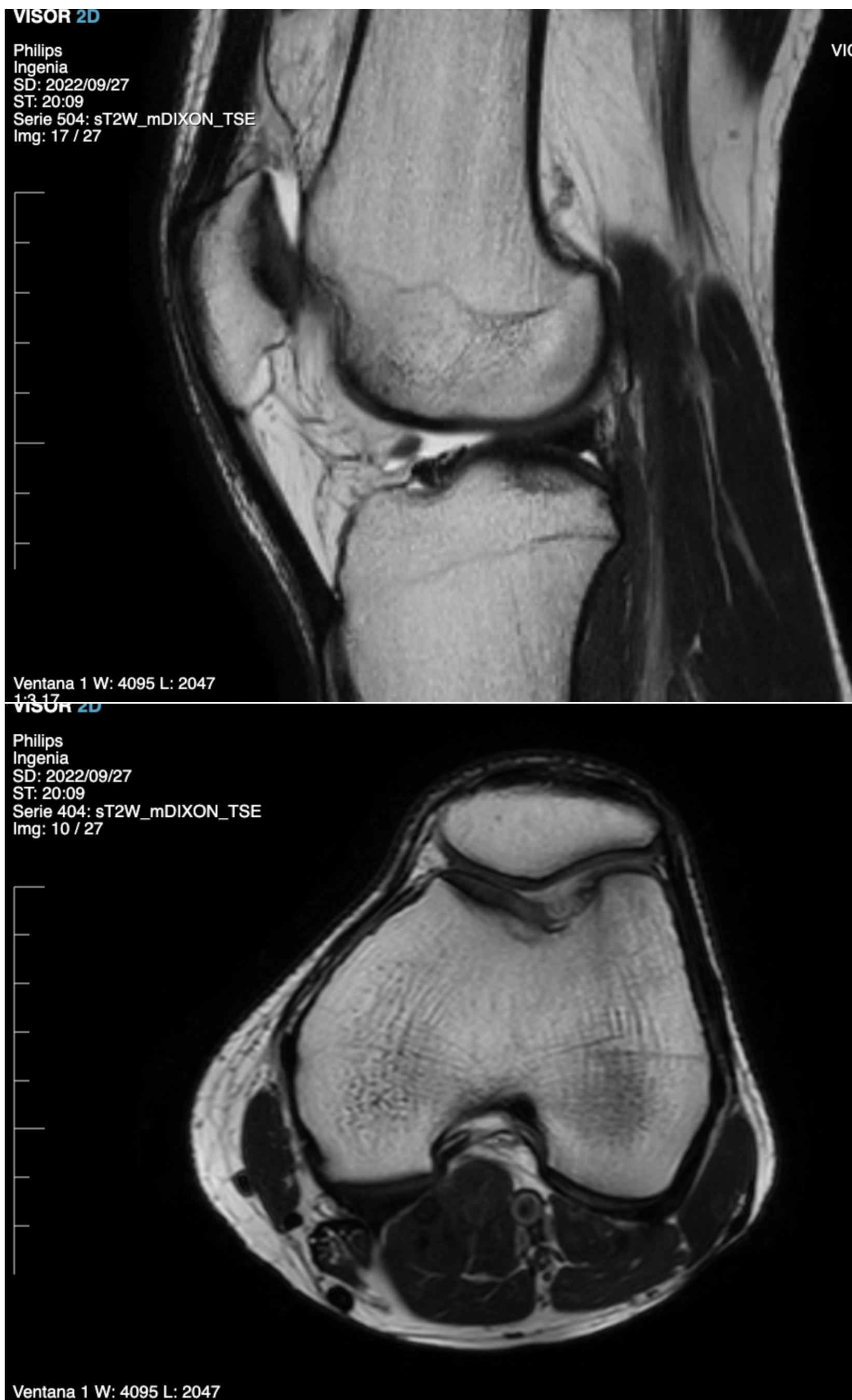
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Clínico “Lozano Blesa” de Zaragoza.
Juan Falcón Goicoechea, Carolina Perales Calzado, Alvaro Chueca Marco, Jose Roberto Ballesteros Betancourt, Alfredo Ángel Rodríguez León.

Material y Método

Introducción y objetivo

Descripción de caso y manejo quirúrgico mediante cargel en defecto osteocondral en la región troclear de la rodilla

Paciente masculino de 27 años, jugador de fútbol, presenta molestias en la rodilla derecha después de según comenta haber sentido un bloqueo sin clic ni tope posterior. En la exploración, se evidencia una rodilla estable, con molestias localizadas en la zona del tendón poplíteo. Solicitamos una resonancia magnética nuclear que revela una lesión osteocondral en la tróclea femoral de menos de 2 cm. Procedimos a realizar cirugía artroscópica para valorar la aplicación de gel en el defecto condral



Resultados

Se identificó una lesión osteocondral en la tróclea femoral, que abarcaba una extensión de 2x1 cm hasta el hueso subcondral, sin lesión en el espejo rotuliano. Se realizó un procedimiento de desbridamiento hasta alcanzar un lecho sangrante y se aplicó Chondrofiller (Arthrex) para el tratamiento de la lesión

Tras la realización de una resonancia magnética nuclear, se observó un adecuado relleno del defecto en las imágenes obtenidas. Tras la cirugía el paciente se mantuvo asintomático en todo momento sin dolor incluso al realizar actividad deportiva de impacto.

Discusión

Se presenta un caso de tratamiento exitoso de una lesión osteocondral utilizando CarGel, una técnica emergente en la reparación del cartílago articular. El paciente experimentó una notable mejoría en el dolor y la función articular después del tratamiento con CarGel. Los resultados de seguimiento a corto plazo sugieren que el CarGel puede promover la regeneración del tejido cartilaginoso y la restauración de la función articular en casos seleccionados de lesiones osteocondrales. CarGel representa potencialmente una alternativa a las técnicas clásicas para pacientes con lesión del cartílago. Dada la poca diferencia de resultados entre las técnicas utilizadas habitualmente, es de vital importancia encontrar nuevas que permitan a los pacientes una rápida desaparición del dolor, así como una rápida incorporación a la actividad deportiva. Sin embargo, se requiere una evaluación a largo plazo y estudios adicionales para validar la eficacia y seguridad de esta técnica en una cohorte más amplia de pacientes.