

# NO TODO ESTÁ PERDIDO. CIRUGÍA DE LA MANO REUMÁTICA: NUESTRA EXPERIENCIA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS.

ESPERANZA MARÍN GARCÍA-CABRERA, CRISTINA WERT MARTÍN, HOMID FAHANDEZH SADDI DIAZ, DANIEL HORCAJO SANZ, ÁLVARO RUIZ-ANDREU ORTEGA



## OBJETIVO

Describir las intervenciones quirúrgicas más frecuentes realizadas en pacientes con mano reumática en los últimos años y analizar sus resultados clínicos y funcionales.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Estudio retrospectivo observacional de 17 pacientes con enfermedad reumatológica de base que fueron intervenidos quirúrgicamente en nuestro centro entre 2008 y 2023. Se incluyeron 14 mujeres (82,35%) y 3 varones (17,65%). La edad en el momento de la intervención osciló entre los 40 y 76 años (edad media 59 años).

Se registraron 48 artroplastias metacarpofalángicas, 3 artroplastias interfalángicas proximales, 5 artrodesis de primera metacarpofalángica, 1 artroplastia de interposición, 2 artrodesis interfalángica proximal, 1 artrodesis interfalángica distal y 2 artrodesis radiocarpianas.

Hubo 10 pacientes en los que se pusieron 4 prótesis metacarpofalángicas, del 2º al 5º radio, en el mismo acto quirúrgico. Uno de ellos fue intervenido de ambas manos. En las cirugías de prótesis metacarpofalángica se asoció liberación de musculatura intrínseca cubital, recentrado de tendón extensor mediante anclaje óseo en base de falange proximal y plicatura de banda sagital radial.



## RESULTADOS

Hubo únicamente 2 casos de complicación: un caso de inestabilidad de prótesis interfalángica proximal de tercer dedo, que requirió reintervención para recambio de la prótesis. Un caso de rotura de prótesis metacarpofalángica de 4º radio que ocasionó recidiva de la deformidad. En ese caso la paciente no deseó recirugía.

Se observó un alto grado de satisfacción y mejoría en la movilidad postoperatoria en todos los pacientes pese a que se observó progresión de la deformidad en otras articulaciones, los resultados obtenidos con las intervenciones se mantuvieron a largo plazo.

## CONCLUSIONES

Las intervenciones quirúrgicas en pacientes con mano reumática demuestran ser efectivas y seguras, con resultados excelentes en términos de función, disminución del dolor y satisfacción del paciente.

Este estudio resalta la importancia de las técnicas más frecuentes en el manejo integral de la enfermedad reumática de la mano.