

# Cirugía protésica en rodilla acondroplásica de paciente de baja estatura con deformidad extraarticular severa tibial asociada

Paloma Farrer Muñoz, María López del Río, Carlos de la Pinta Zazo, Laíz L. Bello Tejeda, Francisco A. Miralles Muñoz

La cirugía de la rodilla acondroplásica exige una adecuada planificación debido a las desaxaciones que pueden presentar, el reducido tamaño de la rodilla y, en ocasiones, las deformidades extraarticulares asociadas, que puede requerir cirugía en dos tiempos. Se presenta un caso resuelto mediante **cirugía protésica en un tiempo**.



Varón **acondroplásico** de 62 años y **122 centímetros** de altura que presenta importante deformidad artrósica en ambas rodillas. Refiere dolor incapacitante, más acusado en rodilla derecha, y limitación para las actividades de la vida diaria. A la exploración presenta inestabilidad multiplanar y limitación del balance articular en ambas rodillas. En pruebas de imagen de la rodilla derecha (radiografía, telemetría, TAC con reconstrucciones 3D) se observa **subluxación fémorotibial**, graves cambios degenerativos con un **varo metafisario proximal de 38°**, asociado.



Se realiza planificación de cirugía en un tiempo para corrección de deformidad extraarticular y cirugía protésica en rodilla derecha.

Se realizó **osteotomía correctora tibial supratuberositaria de sustracción**, sin fijación adicional y posterior implantación de **artroplastia total de rodilla constreñida de bisagra rotacional** (Waldemar Link, Hamburgo, Alemania) con vástagos largos no cementados. No precisó prótesis de rodilla a medida. El control radiológico postoperatorio evidenció la presencia de fisura incompleta distal a vástago tibial que requirió descarga durante 4 semanas.

A los **3 meses**, el paciente deambulaba con 2 muletas, con dolor controlado en parte tibial, extensión activa de rodilla de  $-5^\circ$  y flexión  $90^\circ$ .

Al **año** de evolución postoperatoria, deambula con 1 bastón, reanudando sus actividades cotidianas y mostrando alto grado de satisfacción con el resultado.



La artroplastia total de rodilla en pacientes con acondroplasia constituye un **desafío** para el cirujano debido a la **deformidad ósea articular** y, en ocasiones, **extraarticular**, así como por el **reducido tamaño** de las estructuras óseas.

La cirugía en un tiempo requiere una **adecuada planificación quirúrgica**.