

# FRACTURA DE MALEOLO MEDIAL EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA (FRACTURA DE MCFARLAND)

Hugo Gabriel Cabello Benavides ; David Alonso Nestar; Lara Fernández Gutiérrez  
Complejo Asistencial Universitario de Burgos

## INTRODUCCIÓN:

La Fractura de McFarland se define como una epifisiolisis de tibia distal de tipo III-IV según la clasificación de Salter y Harris en pacientes entre 8 y 15 años y suponen el 20% de las lesiones en tibia distal en población infantil. El pronóstico, según la literatura, viene determinado por el riesgo de epifisiodesis de la tibia distal con detención del crecimiento o deformidad en varo.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se presentan 3 casos obtenidos entre 2021 y 2023, en los que se recogen los resultados terapéuticos y las complicaciones al año de seguimiento. Todos los pacientes analizados siguieron un tratamiento ortopédico, con excelentes resultados y sin encontrar complicaciones.

## DISCUSIÓN

- Los pacientes estudiados tuvieron un desplazamiento menor o igual a 2mm.
- La bibliografía recomienda TAC para evaluación del desplazamiento intraarticular.
- Se inmovilizó con yeso suropédico y se permitió la carga parcial a las 6 y 8 semanas.
- Tras 1 año de seguimiento los pacientes realizaban las mismas actividades que previamente (ballet/ fútbol) sin secuelas.



## CONCLUSIONES

- En pequeños desplazamientos (< 1-2 mm) el **tratamiento ortopédico** tiene buenos resultados
- Se recomienda TAC para valorar grado desplazamiento intraarticular.
- Tratamiento **ortopédico** → yeso inguinopédico en **descarga 6 semanas**.
- Desplazamientos > 2 mm tras intento de reducción → **tratamiento quirúrgico**
- Tratamiento quirúrgico se puede realizar con fijación con agujas lisas, tornillos canulados 4 mm o tornillos de cortical.
- Las principales complicaciones son la detención del crecimiento fisario; deformidad en varo de tibia distal y degeneración articular precoz.



DIA DE LA FRACTURA EN URGENCIAS



3 MESES TRAS FRACTURA