

PSEUDOARTROSIS DE FRACTURA METAFISARIA DE HÚMERO PROXIMAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

Martín Rubio, C; Martínez Melián, I; Sainz Valios, M; Plasencia Hurtado de Mendoza, P; Estévez González, M



Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, Madrid



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- Presentar los resultados del tratamiento quirúrgico mediante **osteotomía en cuña metafisaria y síntesis con placa** en paciente diagnosticada de pseudoartrosis de fractura metafisaria de húmero proximal tras fracaso del tratamiento conservador.

MATERIAL Y MÉTODOS

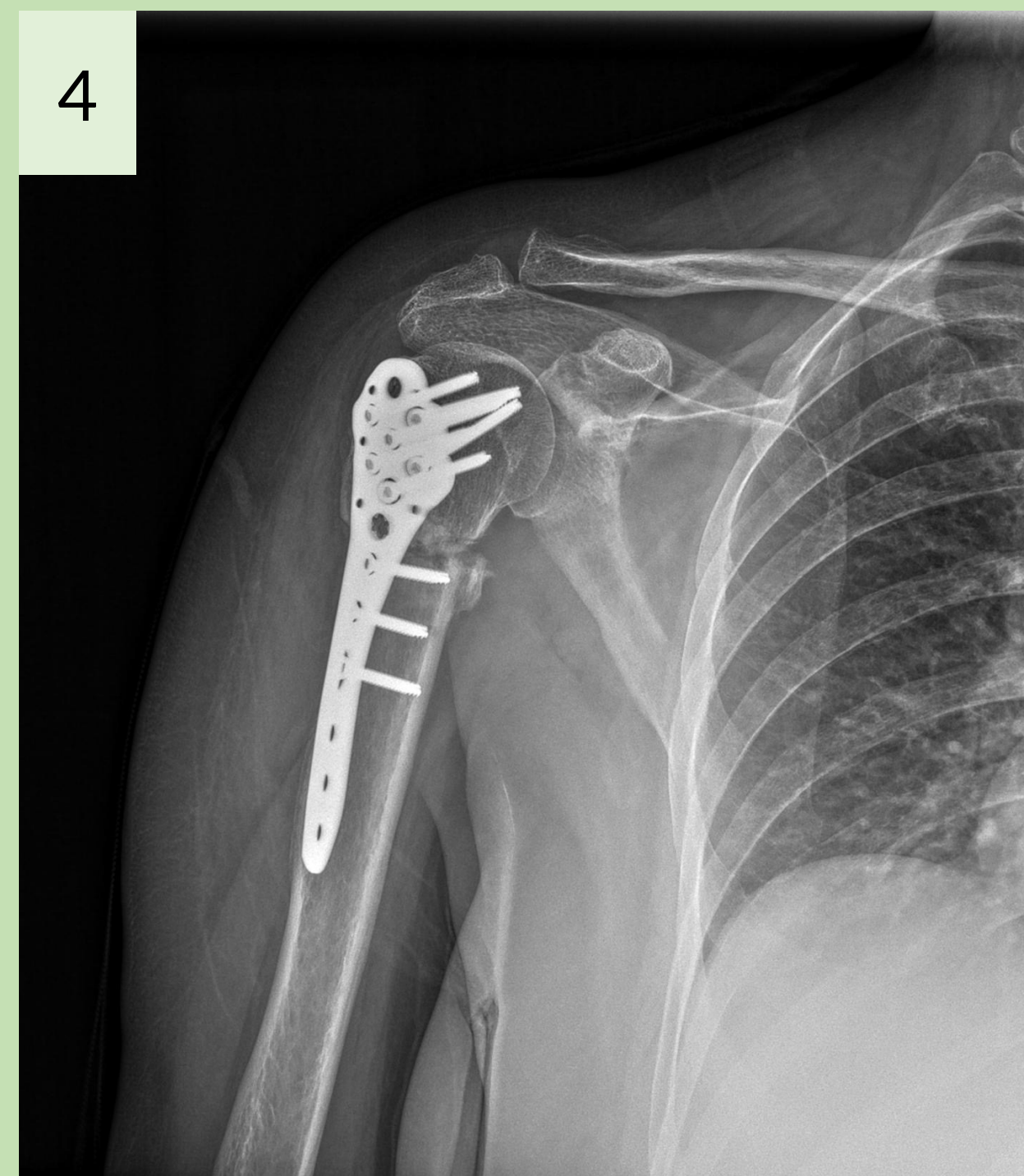
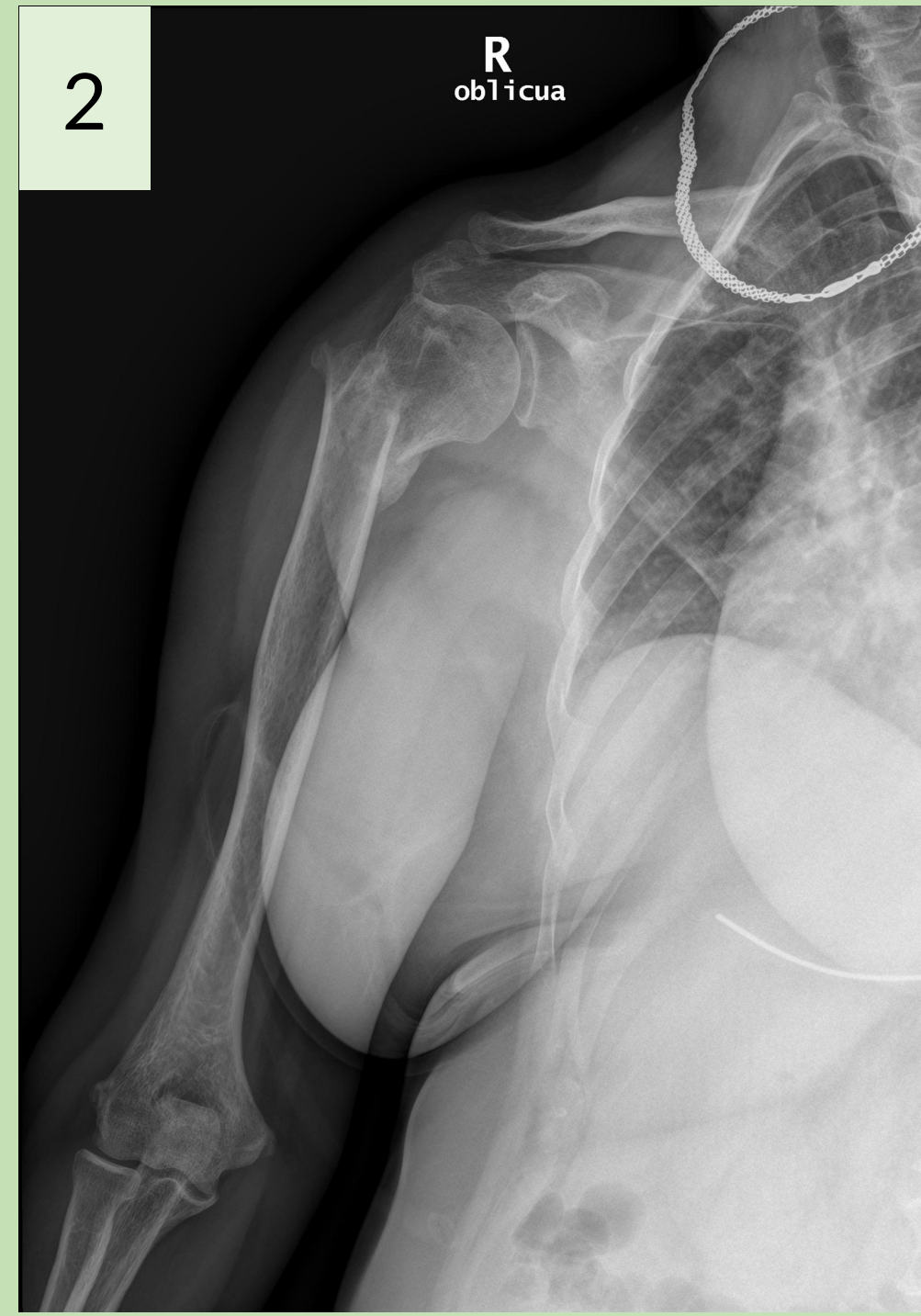
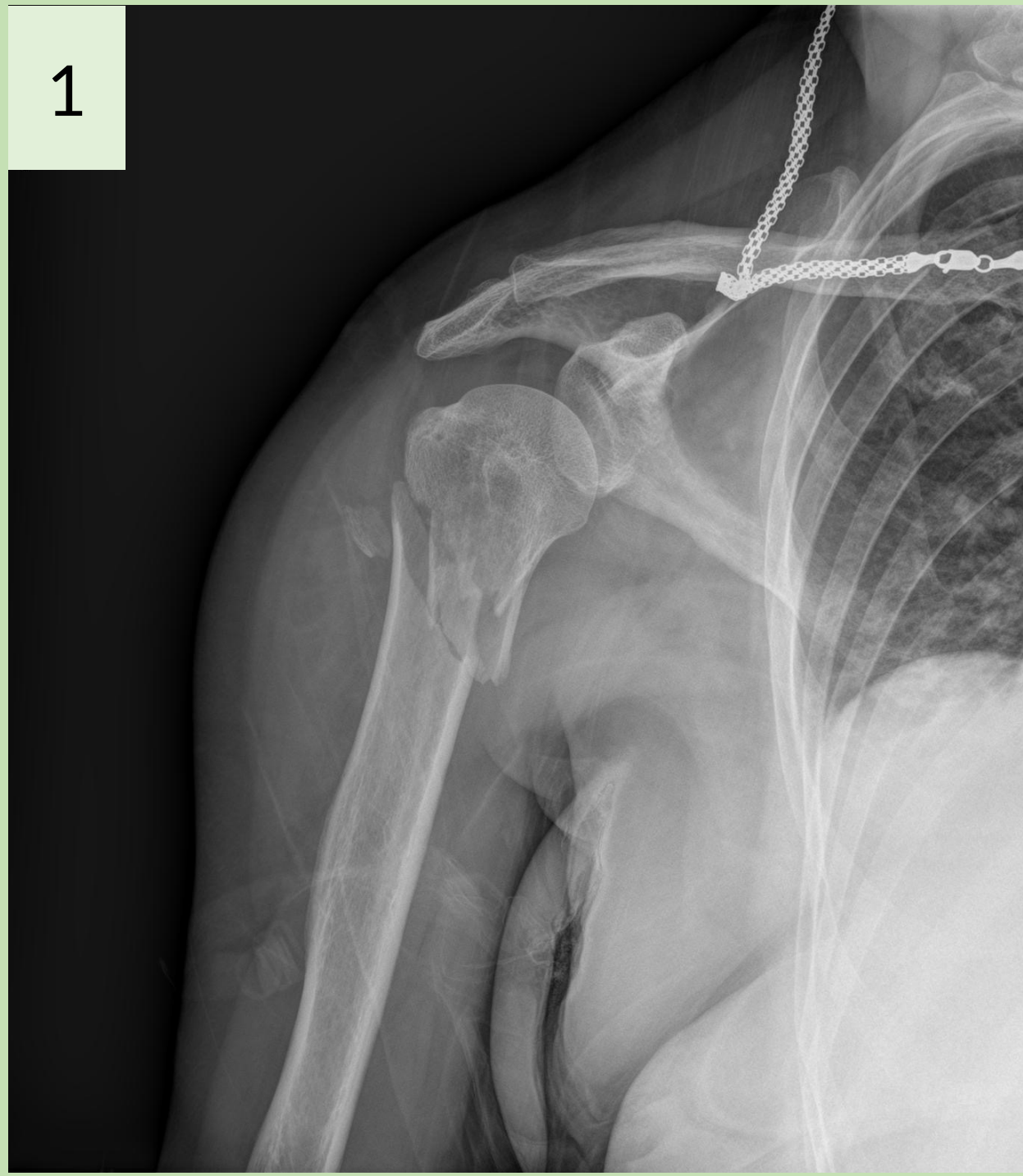
- Mujer de 50 años sin antecedentes de interés, que acude a servicio de urgencias por dolor e impotencia funcional de hombro derecho tras caída desde 1,5 metros de altura. En las radiografías solicitadas se observa **fractura metafisaria de húmero proximal** derecho, subsidiaria de **tratamiento conservador** con cabestrillo antirrotatorio (*imagen 1*).
- Tras catorce semanas de seguimiento, la paciente continua con **rango articular muy limitado** a pesar de buena adherencia al tratamiento ortopédico y rehabilitador, sin observarse consolidación de fractura en radiografías de control (*imagen 2*).
- Se decide intervenir quirúrgicamente mediante la realización de una **osteotomía metafisaria en cuña asociada a estabilización con placa y tornillos** sin complicaciones en el postoperatorio inmediato (*imagen 3*).
- Tras la cirugía se mantiene **cabestrillo antirrotatorio durante las siguientes cuatro semanas**, con posterior reinicio progresivo de actividad física y recuperación funcional.

RESULTADOS

- Cumplidos los tres meses tras la intervención quirúrgica, la paciente evoluciona favorablemente, presentando **balance articular completo y consolidación radiológica** (*imagen 4*).

BIBLIOGRAFÍA

1. Zastrow, R.K., Patterson, D.C. and Cagle, P.J. (2020) 'Operative management of proximal humerus nonunions in adults: A systematic review', *Journal of Orthopaedic Trauma*, 34(9), pp. 492-502. doi:10.1097/bot.0000000000001769.
2. Quadlbauer, S., Hofmann, G.J. and Leixnering, M. (2018) 'Open reduction and fixation with a locking plate without bone grafting is a reasonable and safe option for treating proximal humerus nonunion', *International Orthopaedics*, 42(9), pp. 2199-2209. doi:10.1007/s00264-018-3820-3.



CONCLUSIONES

- La **pseudoartrosis** es una complicación poco frecuente de las fracturas metafisarias de húmero proximal (alrededor del 5%), que puede causar **dolor y limitación funcional** al paciente.
- La osteotomía metafisaria asociada al uso de fijación con placa y tornillos presenta **buenos resultados clínicos y radiológicos** en pacientes jóvenes con adecuada reserva ósea y superficie articular conservada.
- El uso de injerto óseo resulta beneficioso en casos de pérdida ósea considerable, aunque su indicación debe evaluarse individualmente.
- En ancianos con baja calidad ósea, es de elección la **artroplastia**.