

Presentación inusual de fractura de glenoides, coracoides y húmero proximal.

Pilar Gómez-Haccart; Pablo Castellón Bernal; Jordi salvador Carreño

Hospital Universitari Mútua Terrassa, Barcelona



Introducción

Las fracturas de la articulación del hombro son muy frecuentes, sin embargo, las fracturas que involucran múltiples estructuras en esta región son relativamente raras. Se describe un caso inusual de fractura que afecta la coracoides, la cavidad glenoidea y el húmero proximal simultáneamente.

Objetivo

El objetivo es destacar esta presentación anómala y discutir las implicaciones diagnósticas y terapéuticas asociadas.

Material y métodos

Presentamos el caso de un paciente de 69 años, sin antecedentes de interés, que sufrió una caída sobre el hombro izquierdo mientras practicaba ciclismo. Se le diagnostica mediante radiografía convencional de fractura-luxación de hombro izquierdo, intentándose reducción cerrada bajo anestesia general, sin éxito. Tras realizar TC previo a intervención para cirugía abierta, se le diagnostica de fractura desplazada de coracoides con lesión en glena tipo Bankart óseo.



Se procedió a reducción abierta y fijación interna con placa y tornillos para la fractura de húmero proximal, y un tornillo canulado tanto en la fractura de coracoides como en la fractura de glena, ya que la misma condicionaba una lesión inestable a nivel glenohumeral. Se inmovilizó con cabestrillo durante 3 semanas.



Resultado

Se le realizó seguimiento a las 4, 8, 12, 18 y 24 semanas, realizando radiografías seriadas y con trabajo en sala de fisioterapia tres veces por semana. Se objetiva movilidad funcional similar a miembro contralateral ya a las 18 semanas. A los 6 meses, a pesar de la excelente respuesta clínica, se objetiva trazo aún no consolidado completamente a nivel de húmero proximal, sin que el mismo haya repercutido a nivel clínico, por lo que se descarta actualmente realizar ninguna acción más agresiva.

Conclusión

Presentamos este caso para resaltar la importancia de considerar fracturas anómalas en la región del hombro. La fractura simultánea de la coracoides, la glenoides y el húmero proximal es extremadamente rara, pero debe ser considerada en pacientes con traumatismo de alta energía. El diagnóstico preciso y el tratamiento adecuado son fundamentales para una recuperación óptima.