

TRATAMIENTO CONSERVADOR DE FRACTURA DEL HUESO PIRAMIDAL. A PROPÓSITO DE UN CASO

Cano Fácil, M; García-Herrera Cruces, C; Ruiz Toro, A, J; Pérez Iglesias J; Casero Rodríguez, F, A.

INTRODUCCIÓN

Las fracturas del hueso piramidal son las segundas más frecuentes del carpo tras las de escafoides, representando el 3-5% de las fracturas del carpo. Es excepcional que se produzca de forma bilateral. El mecanismo lesional típico es caída con apoyo de la mano en hiperextensión y desviación cubital.

OBJETIVOS

Presentar el caso de un paciente con fractura de hueso piramidal.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente de 27 años que, tras sufrir caída de bicicleta sobre mano izquierda, acude a Urgencias por dolor en mano y muñeca izquierdas, con impotencia funcional.

A la exploración física, presenta herida abrasiva en eminencia hipotenar, edema e inflamación en dorso de mano y dolor a la presión en región cubital de muñeca y a la flexoextensión.

En la radiografía se objetiva fractura de hueso piramidal de mano izquierda.



RESULTADOS

Se opta por tratamiento conservador con férula antebraquial y brazo en cabestrillo, realizando seguimiento en consultas externas de Traumatología, objetivándose consolidación a los 3 meses.

CONCLUSIONES

Es bastante frecuente que estas fracturas se diagnostiquen de forma tardía, pasando desapercibidas en el momento inicial, pudiendo evitarse realizando TC de inicio. Tienen buen pronóstico y se suelen tratar con inmovilización. A pesar de ser la segunda fractura en orden de frecuencia del carpo, no hay gran cantidad de bibliografía sobre la misma.