

A PROPOSITO DE UN CASO: ABORDAJE XLIF DE RADICULOPATIA COMPRESIVA

JULIAN ZHANG CHEN, ANGELA MARINA ALLES GARCÍA, CRISTINA PAREJA FRADE

Introducción y objetivos

Es conocido que la lumbalgia y lumbociáticas son una de las principales causas de bajas laborales y de una subsecuente carga socioeconómica. En este caso, trataremos la experiencia de un paciente en nuestro hospital y consejos en su tratamiento mediante el abordaje XLIF.

Material y metodología

Varón de 54 años electricista con hernia foraminal L3-4 izquierda con radiculopatía L3, con datos de radiculopatía L4-L5-S1 crónica. Además de patología meniscal crónica de rodilla ipsilateral asociada. Es inicialmente tratado con radiofrecuencia e infiltración, por la U. del Dolor de raíz L5 tras nueva anamnesis por su parte.

Tras recurrencia se decide en conjunto fijación mediante XLIF L3-4 izquierdo con control neurofisiológico sin datos de complicación. Se usa espaciador Regatta (Sea Spine), injerto Allomatrix (Stryker) y fijación posterior con sistema Phoenix (MBA).



Resultados

En el posoperatorio inmediato refiere dolor mecánico del psoas ipsilateral y clínica del nervio femorocutáneo. Finalmente es dado de alta tras 2 días de ingreso tras recuperación autonomía motora.

Conclusiones

Los puntos que se han podido extraer en nuestra experiencia son los siguientes:

- 1- La colocación y punto de entrada es fundamental para realizar intervención, que varía según la morfología del paciente.
- 2- La complicación más frecuente es el dolor del psoas.
- 3- La principal limitación es la altura de las palas iliacas.
- 4- Es recomendable un equipo de neurofisiología para prevenir la afectación del plexo lumbar, sobre todo el n. femoral.
- 5- No hay superioridad de fijación lateral frente posterior.
- 6- Permite el acceso lateral y anterior vertebral.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1- Ozgur BM, Aryan HE, Pimenta L, Taylor WR. Extreme Lateral Interbody Fusion (XLIF): a novel surgical technique for anterior lumbar interbody fusion. Spine J. 2006 Jul-Aug;6(4):435-43. doi: 10.1016/j.spinee.2005.08.012. PMID: 16825052.
- 2- I. Domínguez, R. Luquea, M. Noriega, J. Reya, J. Aliaa, F. Marco-Martínezb. Artrodesis intersomática lumbar extralateral. Técnica quirúrgica, resultados y complicaciones con un seguimiento mínimo de un año. Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Vol. 61. Issue 1. pages 8-18 (January - February 2017). DOI: 10.1016/j.recote.2016.09.011.
- 3- Pedro Berjano, Oliver P Gautschi, Frédéric Schils, Enrico Tessitore. Extreme lateral interbody fusion (XLIF®): how I do it. Acta Neurochir (Wien) 2015 Mar;157(3):547-51. doi: 10.1007/s00701-014-2248-9. Epub 2014 Oct 31. DOI: 10.1007/s00701-014-2248-9.