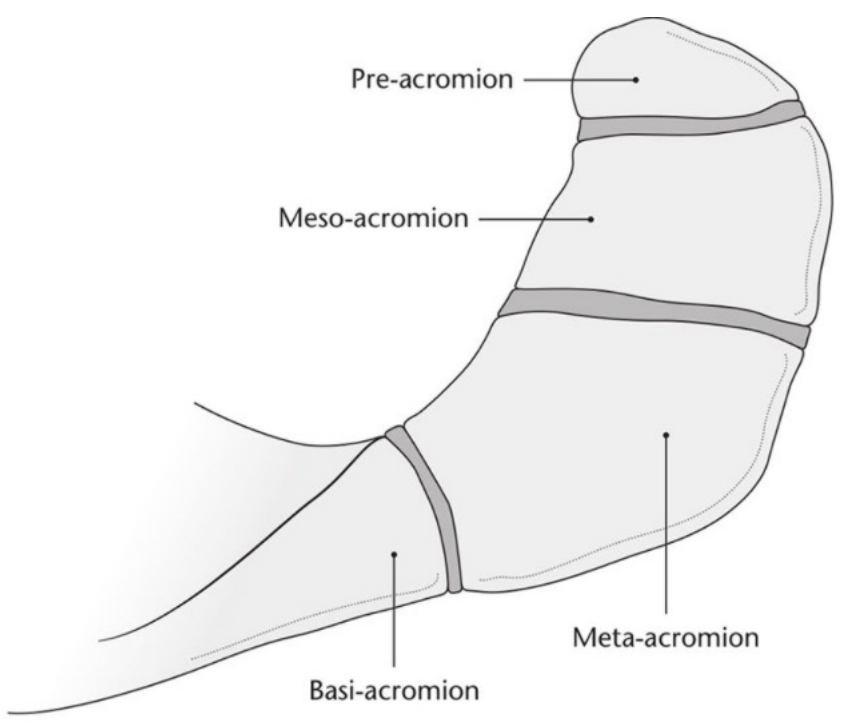


TRATAMIENTO DEL OS ACROMIALE. A PROPÓSITO DE UN CASO

Cano Fácila, M; García-Herrera Cruces, C; Ruiz Toro, A, J; Casero Rodríguez, F, A; Pérez Iglesias J.

INTRODUCCIÓN

El os acromiale es la ausencia de unión ósea entre alguno de los cuatro centros de osificación (preacromion, mesoacromion, metaacromion y basiacromion) que existen durante la formación del acromion y su unión al resto de la escápula que, en condiciones normales, ocurre entre los 18 y 25 años. La prevalencia es del 1-5% de la población, siendo bastante común en la población afroamericana. Suele ser asintomático, siendo los síntomas más frecuentes el dolor de predominio nocturno y limitación de movilidad.



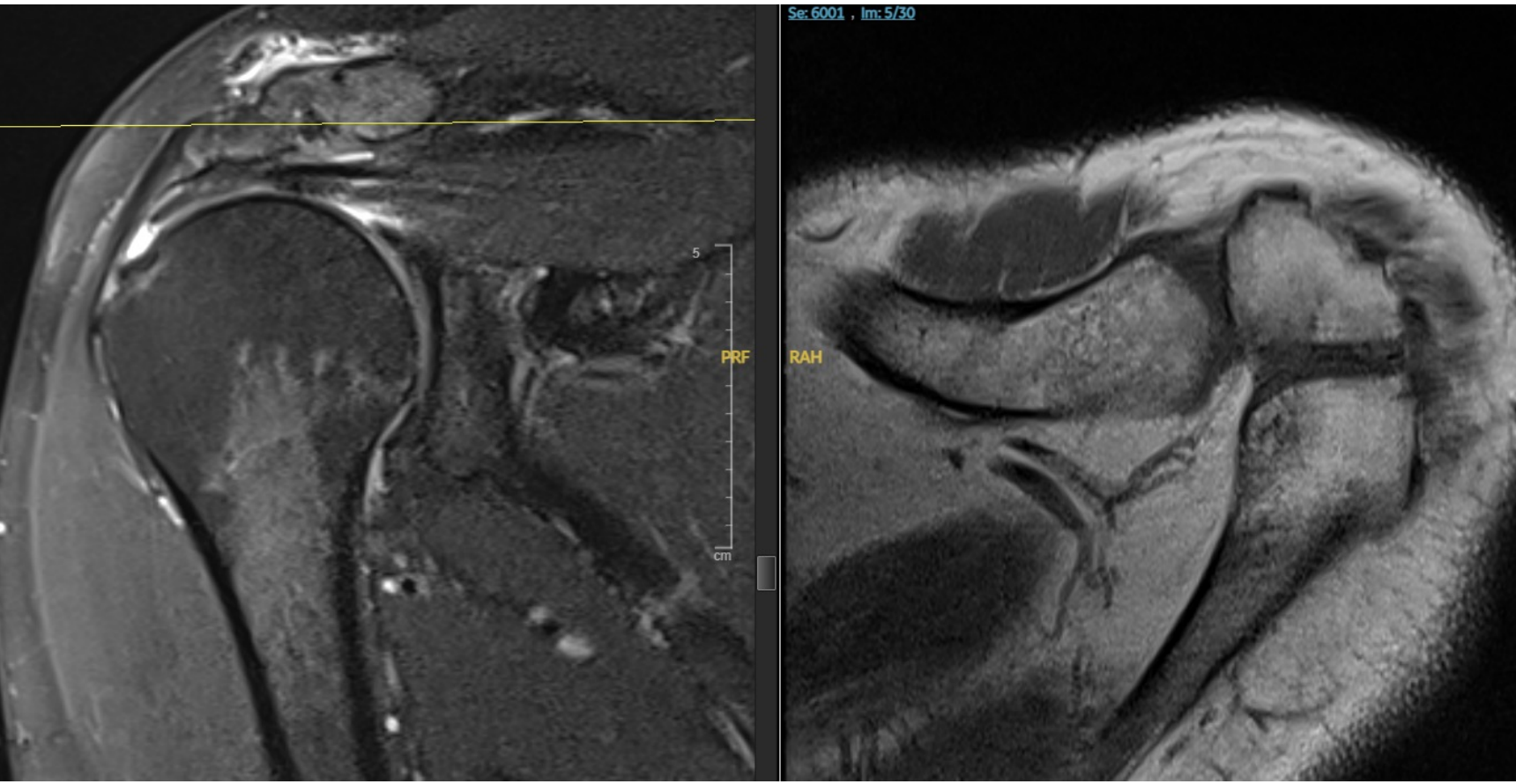
OBJETIVOS

Presentar el caso de un paciente intervenido de un os acromiale, diagnosticado de forma casual tras rotura del manguito de los rotadores.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

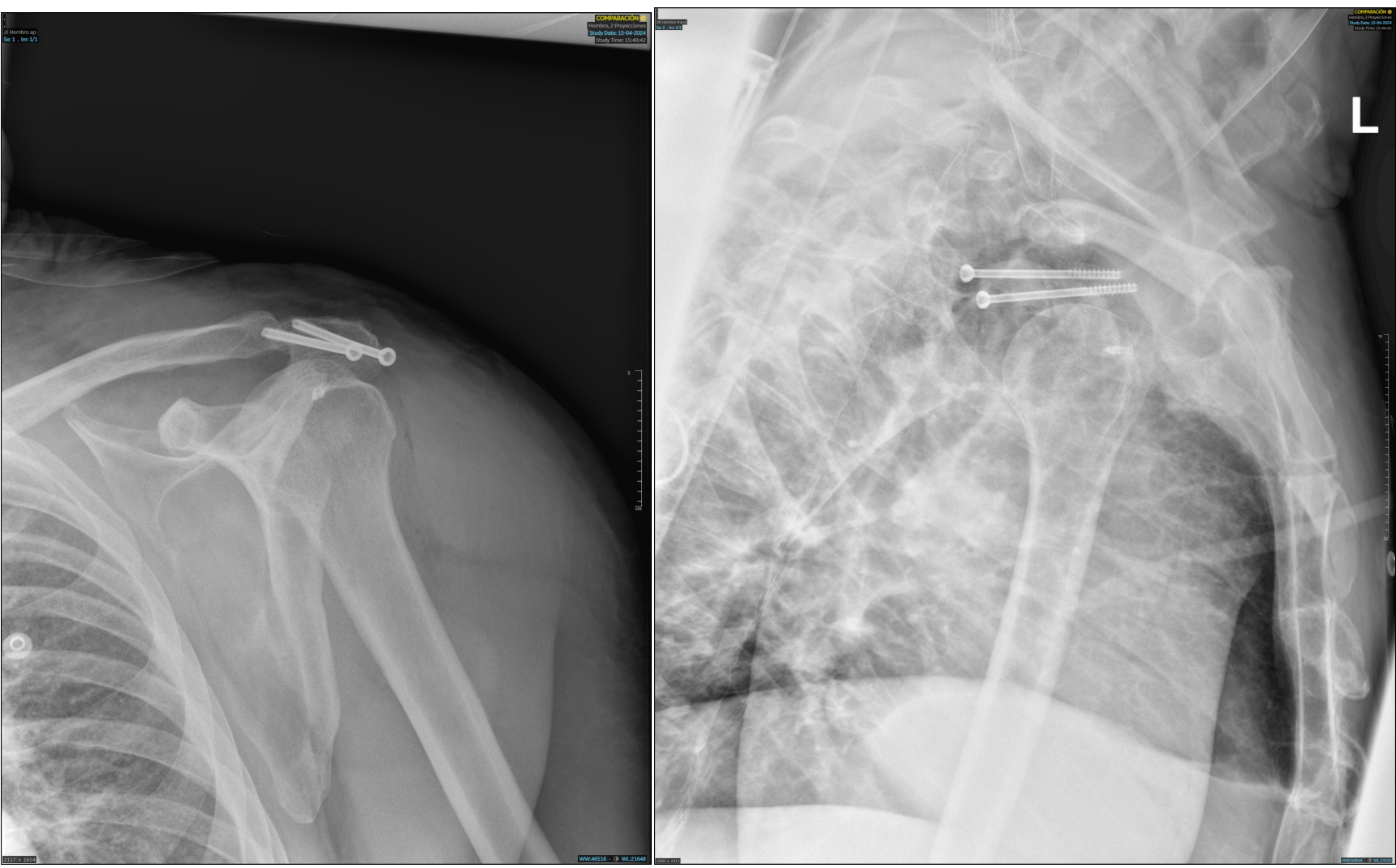
Paciente varón de 57 años que sufre caída con posterior dolor en hombro izquierdo, descartando fractura en radiografías y realizando tratamiento rehabilitador. A la exploración, presenta movilidad similar al contralateral, aunque dolorosa.

Debido a la no mejoría clínica, se solicita ecografía de hombro izquierdo, que muestra desgarro de espesor parcial del tendón del supraespinoso. Posteriormente, se realiza RMN, confirmando la sospecha y apreciando “artrosis en articulación acromioclavicular con una variante de la normalidad, objetivándose una doble sincondrosis entre el extremo distal de la clavícula y un hueso supernumerario no fusionado con el extremo distal del acromioclavicular, siendo compatible con os acromiale”.



RESULTADOS

Se opta por la intervención quirúrgica que consistió en realizarle sutura artroscópica de manguito rotador izquierdo + miniopen para cruentado y osteosíntesis con 2 tornillos canulados de os acromiale tipo Meta.



CONCLUSIONES

El os acromiale no es una patología rara en pacientes con omalgia y el tipo mesoacromion es el más frecuente. Existe una fuerte relación entre el os acromiale y la raza, mientras que la correlación entre el os acromiale y el desgarro del manguito de los rotadores es controvertido. La mayoría de los os acromiale son asintomáticos y, por tanto, no requieren tratamiento quirúrgico de inicio, optando por él cuando el tratamiento conservador (fisioterapia, corticoides, antiinflamatorios) haya fracasado.

Bibliografía

1. Ibañez M, Comas-Aguilar M, Mendez-Sanchez G, Estabilización de os acromiale con tornillos canulados y suturas de alta resistencia, vol 28, fasc 4, núm 74 (2021).
2. McClure JG, Raney RB. Anomalies of the scapula. Clin Orthop Relat Res. 1975;110:22-31.
3. Kurtz CA, Humble BJ, Rodosky MW, Sekiya JK. Symptomatic os acromiale. J Am Acad Orthop Surg. 2006;14:12-9.