



Luxación carpo-metacarpiana aislada del 2º metacarpiano: a propósito de un caso.

García de Luis, Federico; Señor Revuelto, Pilar; González Sánchez; Jacob; Trigo González, Carmela María; Gil Torrano, Adrián

Objetivos

La luxación carpo-metacarpiana aislada se trata de una patología poco frecuente en nuestro medio habitual. Debido a esto, no está del todo claro cuál sería el manejo más adecuado para tratar dicha patología entre las opciones quirúrgicas o conservadoras. Presentamos el caso de un paciente que sufrió una luxación carpo-metacarpiana dorsal aislada del 2º metacarpiano manejada de manera conservadora.



Material y metodología

Presentamos el caso de un varón de 52 años traído a nuestro centro tras haber sufrido un accidente de alta energía al colisionar con su motocicleta.

Como lesiones a destacar en un primer momento, una fractura de pelvis Tile B2 y grave traumatismo cráneo-encefálico. Intubado debido al bajo nivel de consciencia Glasgow 3.

No fue hasta una vez realizados body-TAC, analítica y ECO-fast de abdomen que en una segunda valoración se objetivó un aumento de volumen a nivel de la mano derecha, sin visualizar heridas o dermoabrasiones. Se solicitó radiografía de la mano derecha objetivando una luxación dorsal aislada carpo-metacarpiana del 2º dedo.



Resultados

Se realizó una reducción cerrada en urgencias y se colocó una férula de yeso posterior digito-antebraquial. No se utilizaron anestésicos locales o bloqueos nerviosos debido a la intubación orotraqueal del paciente que condicionaba un bajo nivel de consciencia. Se redujo mediante tracción y una vez reducida se comprobó in situ mediante fluoroscopia la estabilidad de la misma.

En el control radiográfico se comprobó una correcta reducción de la luxación. El paciente evolucionó correctamente, retirando la férula de yeso a las 2 semanas de inmovilización.

El paciente permaneció ingresado durante 2 meses, debido a las otras lesiones acompañantes. Durante este tiempo se realizó rehabilitación intrahospitalaria, consiguiendo un rango de movilidad completo y no doloroso.



Conclusiones

Las luxaciones carpo-metacarpianas aisladas son una patología infrecuente en nuestro medio. No queda del todo claro las ventajas del manejo conservador frente al tratamiento quirúrgico.

Creemos que, como en el caso que hemos visto, si no existe una inestabilidad tras la reducción pensamos el manejo conservador podría ser una opción adecuada.