

## Cirugía de realineación de tobillo en varo con planificación en 3D en paciente deportista

Flores Brito, M; Chans Verez, J; Macera, A; Brotat Rodríguez, M; Martínez Limón, C.

### Objetivos

Presentar el manejo terapéutico de un paciente con antecedentes de epifisiolisis tipo III de tibia distal izquierda que presenta como secuela una deformidad en varo del tobillo.

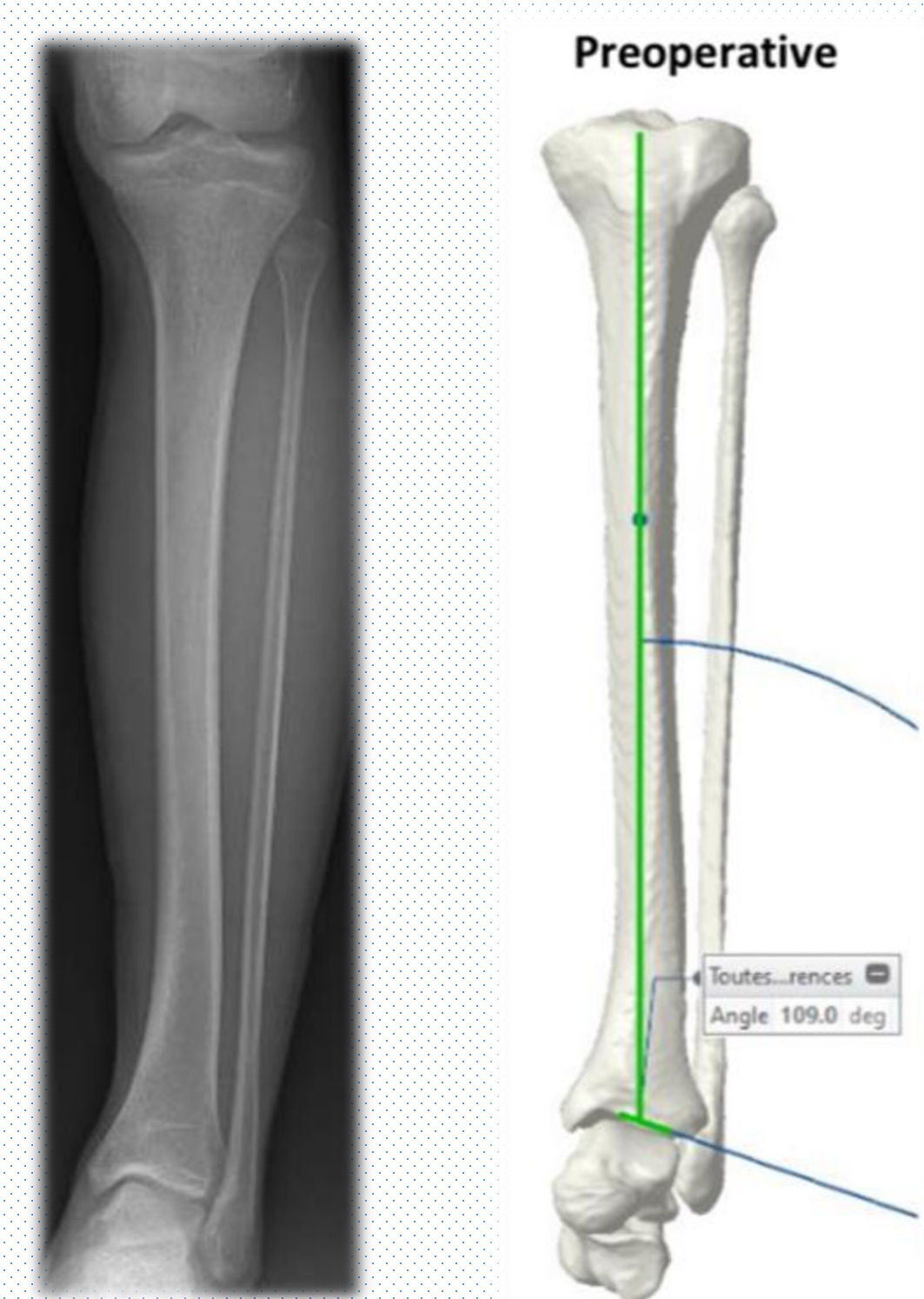
### Introducción

La deformidad en varo de tobillo durante la infancia es una secuela que puede estar presente tras epifisiolisis de tibia distal o una infección de esta zona durante la infancia.

### Material y método

Varón 16 años, futbolista, con antecedentes de epifisiolisis tipo III de tibia distal izquierda que presenta deformidad en varo no sintomática, observando, dismetría de 6 mm MID>MII, sin inestabilidad del tobillo.

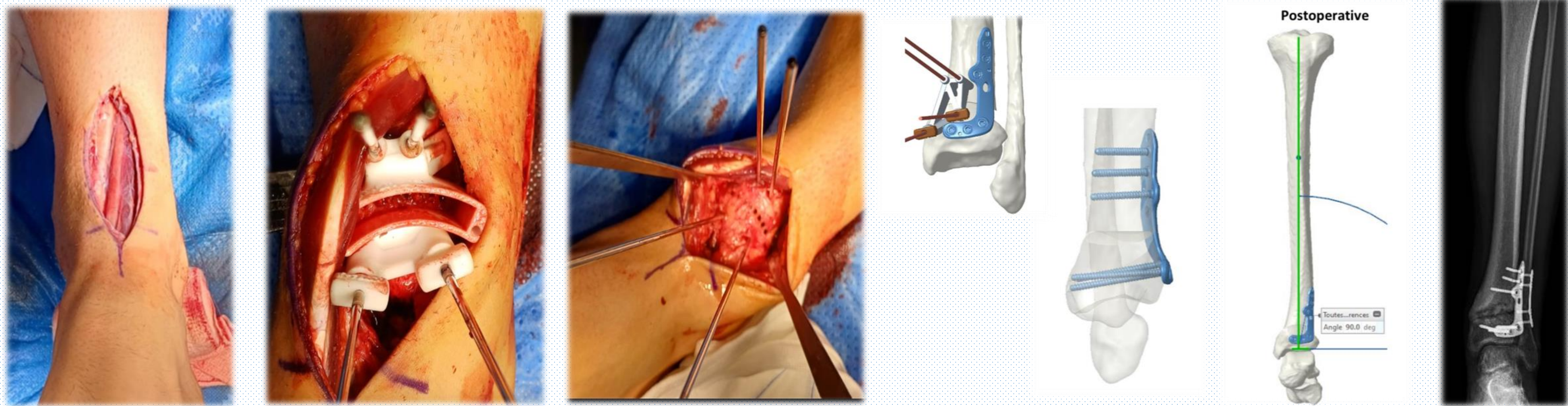
En la radiología simple se observa alineación en varo de 20° que se confirma en el TAC indicando crecimiento anómalo de tibia distal izquierda con acortamiento y deformidad en la vertiente medial.



### Resultados

Se planifica mediante reconstrucción en TC 3D con impresión y plantillas de corte personalizadas y se realiza osteotomía en cúpula valguizante de tibia distal mediante abordaje anterior. Tras osteotomía en Z de peroné, se ejecuta realineamiento tibial corrigiendo el varo inicial. Se mantiene fijación en tibia con placa de tibia distal anterolateral y en peroné con placa de tercio de caña. Comprobando alineación y estabilidad intraoperatoria con controles radiológicos satisfactorios.

El paciente se mantiene en descarga durante 8 semanas, tras este periodo recomienda apoyo progresivo con buena evolución hasta obtener carga completa no dolorosa y alineación neutra.



### Conclusiones:

Las osteotomías valguizantes de tibia distal en el tratamiento de la deformidad en varo post- traumática es una cirugía demandante que se realiza para dismuir el riesgo de artrosis precoz en adultos jóvenes. La planificación es fundamental para obtener una alienación correcta siendo el uso de plantillas en 3D gran utilidad para la misma. La técnica que utilizamos, en cúpula, a diferencia de otras técnicas de osteotomias corrige la deformidad en el plano coronal, siendo otras opciones quirúrgicas para deformidades en el plano sagital.