

Reconocimiento y manejo agudo de la fractura-luxación perilunar: a propósito de dos casos.

Soro Honrubia F, Segura Serralta JD, Martín Flor I, Asensio Pascual AE, Martín De Salvador P.

OBJETIVOS

Las luxaciones o fracturas-luxaciones del carpo son lesiones infrecuentes y complejas resultantes de traumatismos de alta energía que pueden pasar desapercibidas inicialmente. A pesar de un adecuado tratamiento son frecuentes como secuelas la pérdida de movilidad y fuerza. Las más frecuentes son las perilunares, debidas a traumatismos en hiperextensión.

El objetivo es presentar el manejo agudo de dos casos de luxación perilunar y destacar la importancia de un reconocimiento y actuación tempranos para evitar complicaciones.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón, 36 años, acude a urgencias tras caída en bici con traumatismo en muñeca izquierda acusando dolor y deformidad, sin alteraciones neurovasculares. Las radiografías mostraron luxación perilunar con fracturas de estiloides radial y cubital. En el TAC se advirtió, además, fractura del semilunar.



Varón, 24 años, acude a urgencias tras precipitación con traumatismo en muñeca izquierda asociando dolor, deformidad e hipoestesia en primer dedo. Tras radiografías y TAC fue diagnosticado de luxación perilunar con fractura de escafoides y fractura-arrancamiento del piramidal sin desplazamiento.



RESULTADOS

En el primer caso se realizó reducción abierta de la luxación mediante abordajes volar y dorsal, reinserción del ligamento escafolunar, sutura de ligamentos intrínsecos y extrínsecos viables y fijación mediante agujas de estiloides radial y articulaciones escafolunar, grande-semilunar y radiolunar. Fue inmovilizado con férula en intrínseco plus durante un mes, retirando agujas a las 6 semanas para iniciar rehabilitación.



Con respecto al segundo caso se llevó a cabo reducción cerrada de la luxación comprobando estabilidad y osteosíntesis de escafoides mediante tornillo de esponjosa percutáneo. Fue inmovilizado con férula de escafoides, tras un mes fue sustituida por muñequera para iniciar rehabilitación.



CONCLUSIONES

Las luxaciones del carpo son lesiones infrecuentes y pueden pasar desapercibidas. A pesar de un temprano diagnóstico y adecuado tratamiento presentan complicaciones y secuelas a largo plazo. Son fundamentales una anamnesis, exploración y pruebas de imagen exhaustivas ante la sospecha, así como la restauración de la anatomía, una adecuada fijación e inmovilización y rehabilitación temprana.