

OSTEOTOMIA CORRECTORA DE FALANGES Y METACARPIANOS.

Fernando Cabanes Villajos, Marta González Martín-Benito, Pablo Jiménez Baena, Alejandro Muñoz García.

➤INTRODUCCIÓN:

Las fracturas de falanges y metacarpianos generalmente obtienen un buen resultado con tratamiento conservador. En ocasiones pueden aparecer con el tiempo complicaciones como malrotaciones, acortamientos y/o desalineaciones del eje que pueden llegar a ser muy limitantes. Pueden requerir tratamiento quirúrgico sobre todo en caso de deformidades importantes que supongan una importante limitación funcional.

➤MATERIALES Y MÉTODOS:

Paciente de 51 años derivado de atención primaria por deformidad de 2 dedo de mano derecha. Antecedente de reducción cerrada y síntesis con agujas de Kirschner de fractura de F1 en dicho dedo 5 meses antes. A la exploración presenta malrotación de 2 dedo con sobrecruzamiento de dedos al cerrar el puño e importante limitación funcional en interfalángica proximal, así como parestesias en cara radial. Se realizan radiografías y TAC de dicha mano donde se aprecia malrotación y consolidación viciosa en primera falange de 2 dedo así como lesiones condrales y osteofitos en articulación interfalángica proximal.



➤RESULTADOS:

➤Se realiza cirugía de secuelas con osteotomía correctora de primera falange. Se realiza bajo anestesia regional con plexo axilar, abordaje longitudinal radial a primera falange, osteotomía correctora y osteosíntesis con placa en T y tornillos bajo control por radiográfico. Se verifica correcta alineación y se inmoviliza con férula en intrínseco plus durante 3 semanas iniciando posteriormente rehabilitación. Tres meses después de la cirugía el paciente presentaba balance articular completo, sin alteraciones del eje y se ha reincorporado a su actividad laboral.



➤CONCLUSIONES:

➤Las fracturas de falanges y metacarpianos de la mano son generalmente lesiones que presentan un buen pronóstico y evolución, sin embargo, un tratamiento incorrecto, puede desencadenar deformidades axiales, malrotaciones y/o deformidades que pueden suponer importantes limitaciones funcionales. Malrotaciones y deformidades de los dedos pueden provocar sobrecruzamiento de los dedos con importante limitación tanto a nivel estético como funcional. En caso de deformidades que generen limitación funcional se recomienda tratamiento quirúrgico con osteotomías correctoras que se pueden realizar tanto a nivel de metacarpianos como de falanges. El éxito de estas cirugías reside en un estudio meticuloso de la deformidad del paciente, una buena planificación de la osteotomía y una fijación estable con rehabilitación precoz