

# Fractura cuello astrágalo

## A propósito de un caso.

Ángel Dorado Capote, Emilio Ortíz Sanfélix, Javier Obando Martínez, Lucía García Avellaneda, Miguel Lobón Martín

Cirugía ortopédica y traumatología. Hospital de Mérida

### INTRODUCCIÓN

Las fracturas del cuello del astrágalo son lesiones raras, aunque representan el 50% del total de las fracturas de astrágalo. La anatomía del astrágalo y orientación del hueso trabecular hace al cuello la zona más susceptible de sufrir una lesión.

Son lesiones potencialmente devastadoras y a menudo tienen secuelas incapacitantes. Se asocian a un mecanismo de alta energía, siendo común la lesión grave de tejidos blandos, conminucion y desplazamiento de la fractura.

Las complicaciones asociadas son la necrosis avascular, artritis postraumática y consolidación defectuosa.

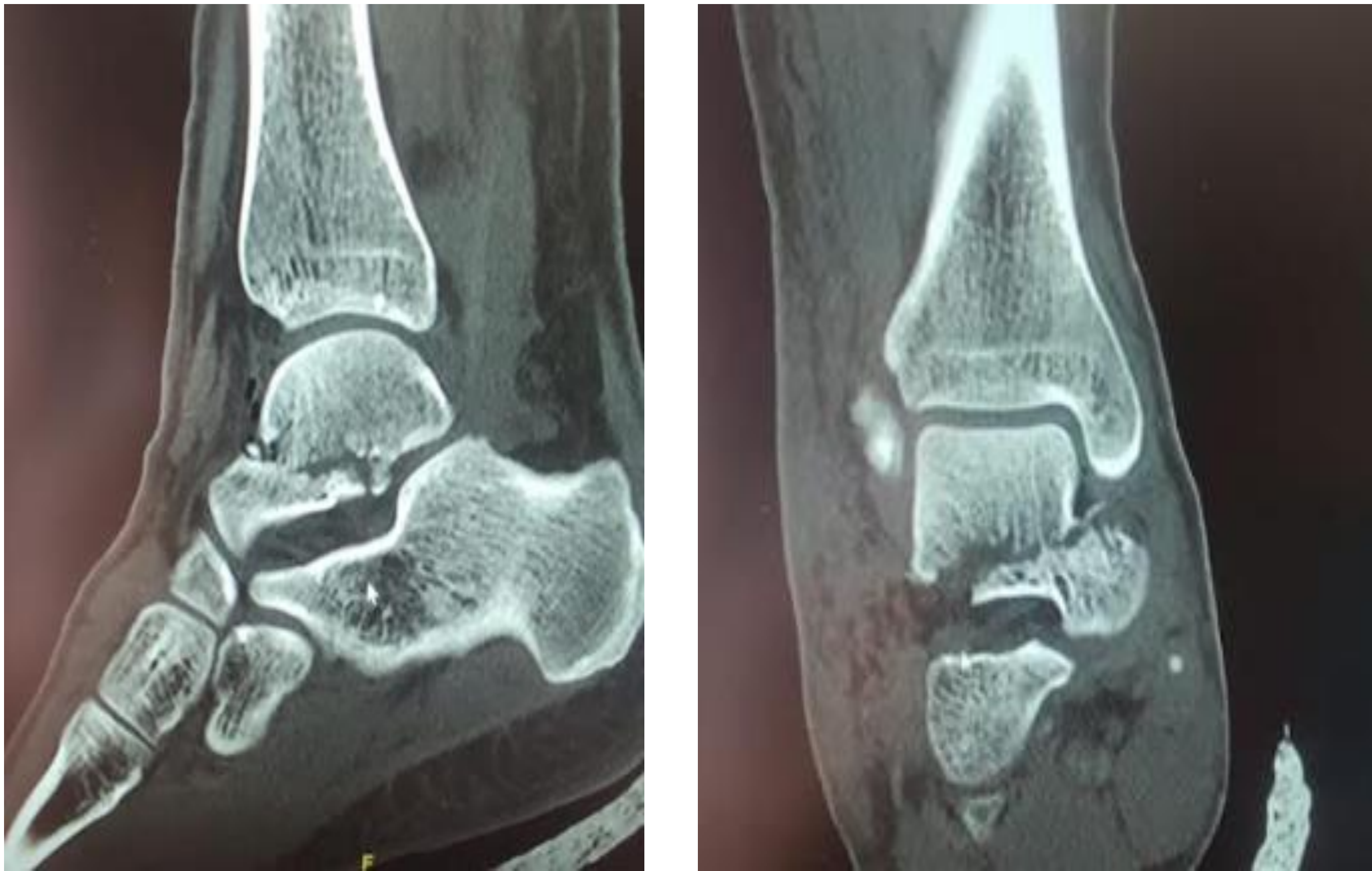
### MATERIAL Y MÉTODO

Presentamos el caso de un paciente varón de 32 años que presenta deformidad e impotencia funcional tras accidente de tráfico.

A la exploración física presenta importante compromiso de partes blandas, deformidad importante en medio-retropié que conlleva a reducción cerrada urgente.

Rx y TAC: fractura conminución cuello astrágalo Hawking II

Tratamiento: abordaje medial al astrágalo, reducción abierta y fijación con 2 tornillos HCS retrógrados. Se comprueba buena reducción y correcta congruencia tibiotalar y subtalar.



### RESULTADOS



Se realiza control exhaustivo de partes blandas y descarga de extremidad 6 semanas seguida de ortesis cam-walker. Comenzamos protocolo rehabilitación a las 4 semanas.

A los 3 meses de la fractura se realiza control mediante TAC confirmando consolidación y adecuada congruencia articular y leve osteopenia generalizada.

El paciente presenta balance articular completo y sin clínica de dolor.

### CONCLUSIONES

Las fracturas de cuello de astrágalo son lesiones raras. El resultado y riesgo de complicación depende del grado de desplazamiento inicial. El tratamiento debe estar enfocado para reducir las complicaciones y secuelas.

