

Fascitis plantar atípica: Megaespolón calcáneo.

J. Martí Rizo (1), G. Gálvez Márquez (1), P. Lafita Luna (1), O.A. Guerra Álvarez (1), A. Rodrigo Verguizas (1)

1. Complejo Asistencial de Segovia

Introducción y presentación del caso

El espolón calcáneo es una exostosis que puede aparecer en el interior del talón como consecuencia de una repetida tensión de la fascia plantar que se calcifica en su inserción. Está íntimamente relacionada con la aparición de talalgia. Nuestro objetivo es mostrar el diagnóstico de osteocondroma en espolón calcáneo como causa atípica de fascitis plantar.

Niña de 15 años que acude a urgencias por dolor plantar en pie de evolución tórpida desde hace meses, intensidad leve y que se ha acentuado al aterrizar tras salto. Sin antecedentes de interés. A la exploración física destaca aumento de volumen plantar en talón y dolor a la palpación con sensación de masa endurecida profunda inmóvil, sin limitación de funcionalidad.

Pruebas complementarias

Radiografía AP y lateral de tobillo y pie: megaespolón calcáneo a expensas de masa exofítica de aspecto óseo y bordes definidos. En radiografía del pie contralateral no se hallaron alteraciones óseas, descartando variante anatómica.

Resonancia magnética: osteocondroma sin signos de malignización, mostrando en porción anterior zona hipointensa en T1 e hiperintensa en T2 de hasta 7 mm de grosor que sugiere capuchón cartilaginoso.



Tratamiento

Tras un año de dolores mantenidos sin poder recuperar sus actividades deportivas, la paciente decide la exéresis de dicho espolón. Bajo anestesia raquídea, isquemia y en decúbito prono se realiza un abordaje longitudinal plantar. Se identifica masa de consistencia dura en calcáneo que se disea y se realiza resección marginal y exéresis tumoral con escoplo desde borde plantar de calcáneo regularizando el mismo. Al mes, la paciente se encuentra asintomática, con heridas bien cicatrizadas y sin dificultad para la deambulación. En la AP se confirma el osteocondroma sin signos de malignización.

Conclusiones

El osteocondroma en espolón calcáneo es una rara causa de fascitis. Los osteocondromas son los tumores benignos más frecuentes del hueso. Es importante descartar la transformación maligna que sucede aproximadamente en un 1%, siendo el crecimiento continuado o un capuchón cartilaginoso mayor de 1.5 cm de grosor después de la madurez esquelética sugerentes de la misma.