

OSTEOARTROPATÍA HIPERTRÓFICA Y OSTEONECROSIS DE CABEZA FEMORAL: A PROPÓSITO DE UN CASO.

Fernández Lozano, E; Campos Garvía, A; Moreno Verdulla, C; García Aguilar, IJ; Merino Ruiz, ML.

*Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Comarcal de la Axarquía (Vélez- Málaga, Málaga)*

Objetivos

La osteoartropatía hipertrófica (OAH) es una enfermedad caracterizada por **proliferación periostótica de los huesos largos** de forma **bilateral y simétrica** junto con artralgiás o artritis, además de acropaquias digitales en manos y pies y edemas en las piernas. Puede ser clasificada como primaria (de carácter autosómico dominante, que afecta predominantemente a los hombres (9:1)) o secundaria (más frecuente, asociada a neoplasias intratorácicas y condiciones inflamatorias). Se presenta un caso de OAH primaria destacando la presencia de los hallazgos clínicos y de imagen clásicos de esta enfermedad tan infrecuente.

Material y metodología

Varón de 50 años, fumador, presenta **coxalgia derecha** de años de evolución. A la exploración, flexión de cadera derecha normal con rotaciones limitadas y dolorosas. Se valoran **acropaquias** en dedos de manos y pies en la exploración clínica sin limitación funcional.

En la radiografía de cadera derecha se aprecia **necrosis avascular** siendo una imagen compatible con hipertrofia cortical bilateral dada la clínica y evolución (imágenes 1 y 2). Se amplía el estudio con radiografía y TC de tórax en los que se descarta **patología pulmonar asociada**.



Imagen 1: Rx AP en carga de miembro inferior en la que se aprecia hipertrofia cortical bilateral y simétrica.



Imagen 2: Rx AP de cadera derecha en la que se aprecia necrosis avascular.

Resultados

El paciente es sometido a una intervención quirúrgica de **artroplastia total de cadera derecha** (imagen 3).

El posoperatorio se desarrolla sin incidencias y tras dos años el paciente deambula sin ayuda externa, sin clínica de coxalgia ni cojera.

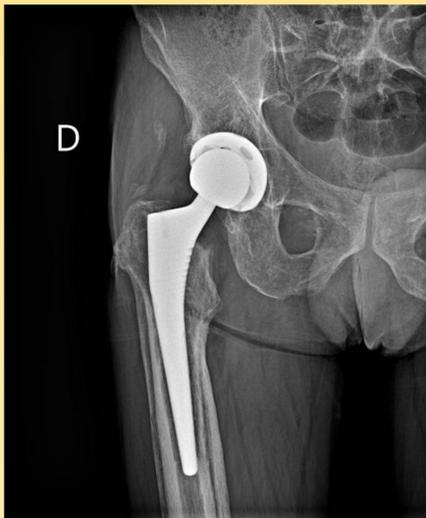


Imagen 3: Rx AP de cadera derecha tras artroplastia total.

Conclusiones

La osteoartropatía hipertrófica (OAH) es un síndrome infrecuente que se acompaña de artralgiás con acropaquias digitales.

En muchas ocasiones, la OAH es la primera manifestación de una neoplasia de pulmón que no ha dado la cara, por ello la radiografía de tórax debe ser el punto de partida del estudio.

Los hallazgos radiológicos característicos son aumento de grosor cortical y periostitis de huesos largos, bilateral y simétrico.

Durante la evolución de la OHP puede desarrollarse, aunque rara vez, osteonecrosis de la cabeza femoral.

Bibliografía:

1. Fernandes GCD, dos Santos Torres U, Fernandes TEA, de Toledo RA. Osteoartropatía hipertrófica primaria: a propósito de un caso. Reumatología Clínica. 2011 May;7(3):213-4.
2. González-Silva Y, Serrano-Manero MP, Juez-García L, Martín-Santos JM, Ruiz-Albi T. Osteoartropatía hipertrófica en adenocarcinoma de pulmón. SEMERGEN - Medicina de Familia. 2016 Nov;42(8):e149-51.
3. Gómez Rodríguez N, Ibáñez Ruán J, González Pérez M. Osteoartropatía hipertrófica primaria (paquidermoperiostosis). Aportación de 2 casos familiares y revisión de la literatura. Reumatología Clínica. 2009 Nov;5(6):259-63.