

# FRACTURA DE ESPINAS TIBIALES EN UNA ADOLESCENTE:

## UN DIAGNÓSTICO A TENER EN CUENTA

Aguinaco Ortiz de Villalba, Edurne; Ayala Díaz, Daniel; De La Iglesia Garcia, Miguel; Calvo Pariente, Andrea; Lapuente Ocamica, Jone.

Hospital Universitario de Basurto.

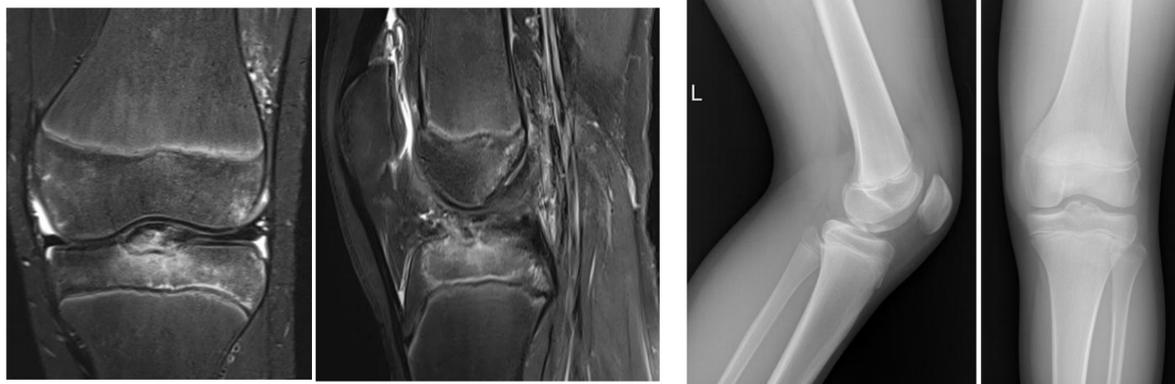
### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las fracturas de espinas tibiales son lesiones relativamente frecuentes en pacientes con inmadurez esquelética debido a la debilidad relativa de la espina tibial con osificación incompleta con respecto al ligamento cruzado anterior. El mecanismo lesional más frecuente es una fuerza rotacional sobre la rodilla en hiperextensión o valgo.

El objetivo es presentar un caso de fractura de espinas tibiales en una adolescente y revisar tanto su manejo diagnóstico como terapéutico.

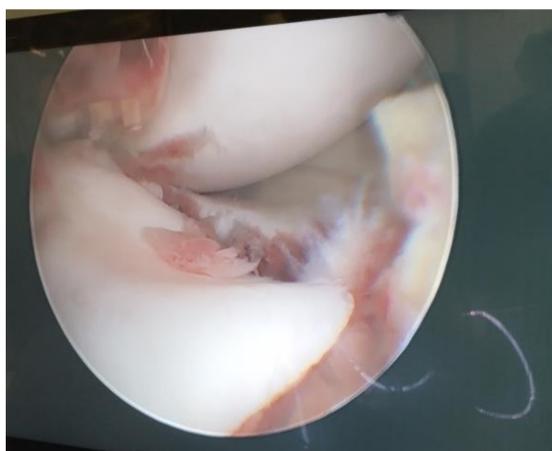
### PRESENTACIÓN DEL CASO

Niña de 12 años que acudió a Urgencias por dolor en la rodilla derecha tras sufrir una torsión en la rodilla mientras estaba esquiando. En la exploración, presentaba importante derrame articular e impotencia funcional. Se realizó una artrocentesis extrayendo líquido hemático-graso y se solicitaron radiografías anteroposterior y lateral y RMN de rodilla, observándose una fractura transversal completa y desplazada de espinas tibiales (tipo III en la clasificación de Meyers y McKeever) sin lesiones asociadas.



### INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Se optó por realizar un tratamiento quirúrgico artroscópico. Primero, se extrajo el ligamento intermeniscal que se encontraba interpuesto en el foco de fractura. Posteriormente, se redujo la fractura y se realizó una reinserción de las espinas tibiales mediante suturas transligamentaria y transóseas que se pasaron a través de 2 túneles óseos, suturando finalmente los hilos a una chapa de sujeción en tibia.



### RESULTADOS

- ❑ Tras la cirugía, a las 2 semanas se le permitió comenzar con ejercicios de movilidad activa y se mantuvo la descarga durante 6 semanas.
- ❑ 3 meses después de la intervención, no presenta dolor ni inestabilidad y tiene un balance articular completo.

### CONCLUSIONES

- ❑ La fractura de espinas tibiales es una lesión a tener en cuenta especialmente en pacientes con inmadurez esquelética. Además de radiografías, se recomienda realizar una RMN para confirmar la lesión y valorar posibles lesiones asociadas de cara a poder guiar mejor el tratamiento.
- ❑ El tratamiento quirúrgico está indicado en fracturas desplazadas (tipo II, III y IV de Meyers y McKeever), siendo el abordaje artroscópico el más utilizado ya que proporciona mejores resultados clínicos, una recuperación más rápida y provoca menor daño articular y menor tasa de complicaciones.