

Schwannoma del Nervio Plantar lateral, una localización atípica.

Autores: Alejandro Martínez Aragón, Francisco Javier López de Vergara, Luis Pallé Martínez, Iván Chaves Dorta, Andrea Pérez Lorenzo

Objetivos

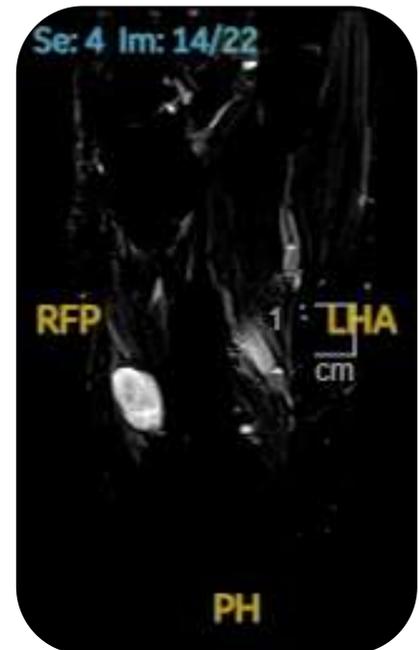
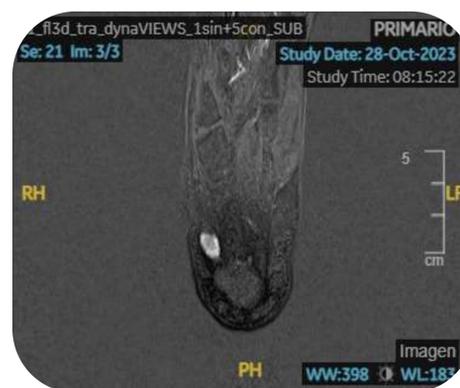
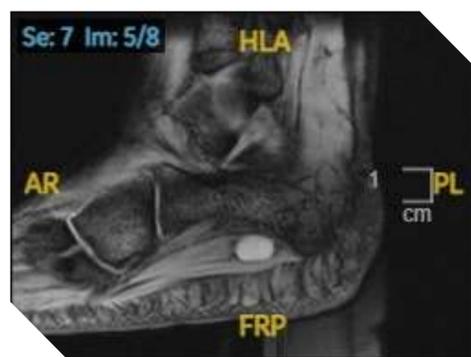
Realizar una revisión bibliográfica sobre el schwannoma o neurilemoma en pie y tobillo, a través de un caso clínico en una localización infrecuente, y exponer el tratamiento realizado.

Material y Métodos

Presentamos el caso de una **mujer de 44 años** con una tumoración plantar de 1 año de evolución. Al examen físico, se palpa una **masa difusa y dolorosa en el retropié derecho** de aproximadamente 15x9 mm, móvil, blanda y con Tinel positivo.

Se realiza una resonancia magnética nuclear (RMN) que muestra una tumoración sólida intra/intermuscular subfibular lateral con respecto al calcáneo y al músculo abductor del quinto dedo. La lesión parece depender de la rama profunda del Nervio Plantar lateral, **compatible con un probable Schwannoma**.

Dado los resultados, se lleva a cabo una **Biopsia con aguja gruesa guiada por ecografía (BAG)**, y el resultado histológico informa de un tumor de vaina nerviosa periférica compatible con Schwannoma.



Resultados

Se plantea cirugía con abordaje lateral extendido. Se identifica un tumor neural en la rama posterior del **nervio plantar lateral, en contacto con el músculo abductor del 5º dedo**, y se observa engrosamiento fascial que causa compresión.

Se realiza **apertura del perineuro y exéresis del tumor sin incidencias**. Se examina la sensibilidad del recorrido del nervio sin alteraciones postquirúrgicas. El análisis anatomopatológico informa de un tumor de vaina nerviosa periférica híbrido compatible con Schwannoma. Durante el seguimiento de 2 años en consulta, no se aprecia recidiva.

Conclusiones

- Los tumores de nervios periféricos constituyen un 10.2% de todos los tumores en pie y tobillo, siendo los **schwannomas representativos**, pero infrecuentes en dicha localización. Normalmente son **benignos y con frecuencia pasan desapercibidos y están infradiagnosticados**. Por este motivo, es importante conocer su cuadro de presentación y mantener una alta sospecha.
- Presentan un patrón de crecimiento lento y suelen permanecer en la vaina sin atravesar el nervio, aunque el **diagnóstico clínico es sencillo, puede retrasarse durante años en casos de localizaciones atípicas o profundas**.
- El Schwannoma es un tumor poco frecuente en el pie, siendo el tratamiento de elección la exéresis quirúrgica, que elimina síntomas, permite un diagnóstico correcto y presenta buenos resultados a largo plazo.

