



Ranera García. M, Planas Gil. A , De la Fuente González. JL , Blanco Llorca. JA, Rillo Lázaro. A
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital General Obispo Polanco, Teruel

OBJETIVOS: Las fracturas extracapsulares trocántreas se han relacionado con la edad avanzada y la osteoporosis⁽¹⁾⁽²⁾. El objetivo de este estudio es analizar la epidemiología de la fractura trocánterea en el área de salud de Teruel, perteneciente al Servicio Aragonés de Salud (SALUD) durante los años 2010-2023.

MATERIAL Y METODOS: Se recogieron los datos de los pacientes que fueron ingresados presentan una fractura trocánterea de fémur proximal durante los años **2010-2023**. Se analizaron el conjunto mínimo básico de datos proporcionado por parte del servicio de codificación del hospital. Los datos fueron analizados con el programa IBM®SPSS®25.

Resultados: Se registraron **937 fracturas** trocántreas (50,1% del total de fracturas) durante el periodo a estudio. Los pacientes presentaron una edad media de 86,11 años (SD=6,59) siendo la más alta de los tipos de fracturas (p=0,001). La media de edad ascendió de 83,62 años (SD=7,31) en 2010 a 87,02 años (SD=6,55) en el año 2023 (**Fig.1**). 666 casos (71,1%) se dieron en mujeres y 271 (28,9%) en varones(**Fig.2**). No se encontraron diferencias entre el sexo de los pacientes y los tipos de fractura (p=0,55). 39 pacientes (4,2%) fallecieron en su estancia en el hospital. No existieron diferencias de mortalidad con otro tipo de fracturas (p=0,14). La estancia media de estas fracturas fue de 6,98 días (SD=3,71), la menor de todos los tipos de fracturas (p=0,01). La demora quirúrgica de las fracturas fue la más baja (p=0,00), 2,03 días (SD=1,82). La demora pasó de 4,01 días (SD=2,63) en 2010 a 1,13 días (SD=1,01) en 2023 (**Fig.3**). La media de comorbilidades de los pacientes fue de 4,53 (SD=1,03), la más alta frente a otras fracturas, aunque no fue estadísticamente significativa (p=0,21). Se observó una tendencia ascendente en el número de comorbilidades de los pacientes al ingreso(**Fig.4**).

Fig.1

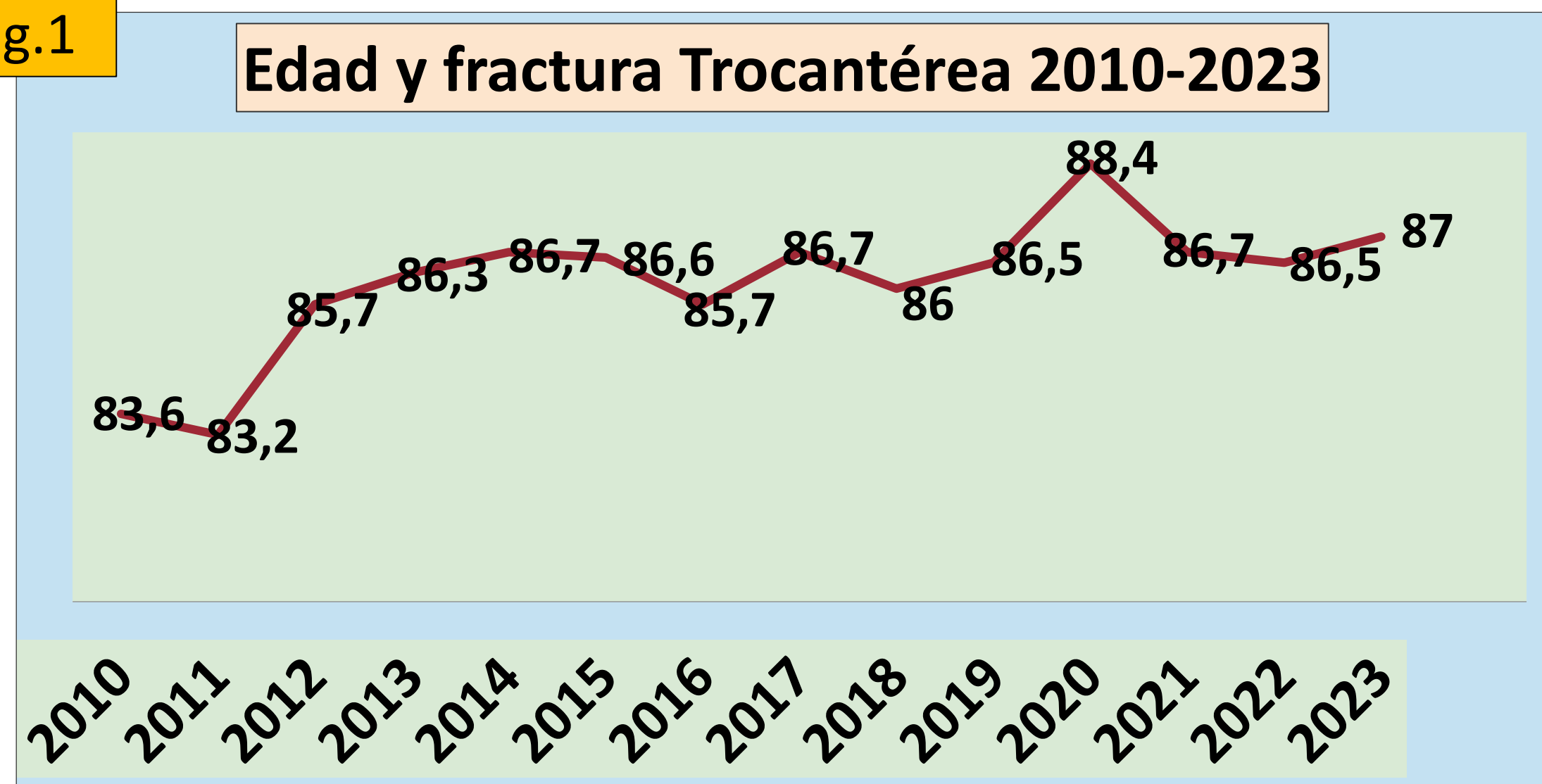


Fig.2

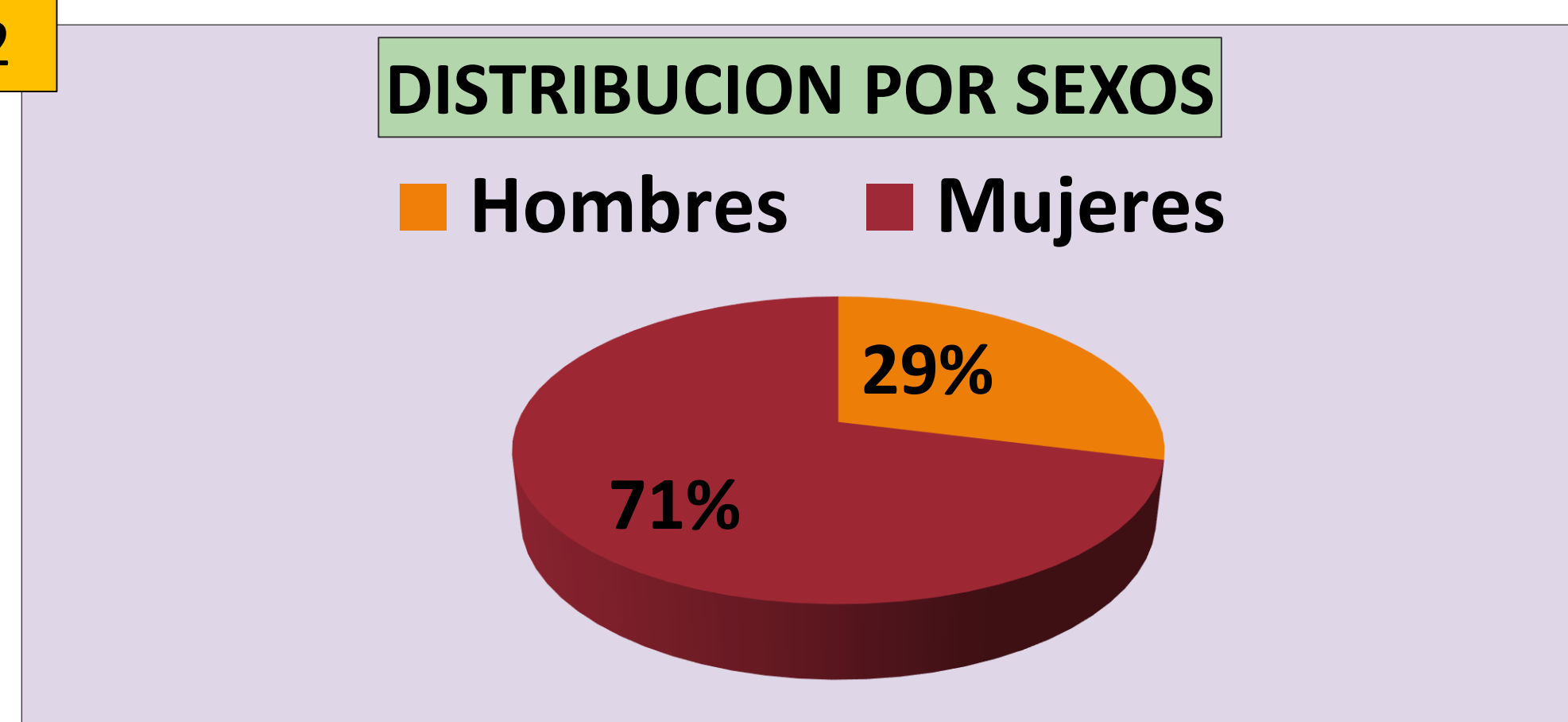


Fig.3

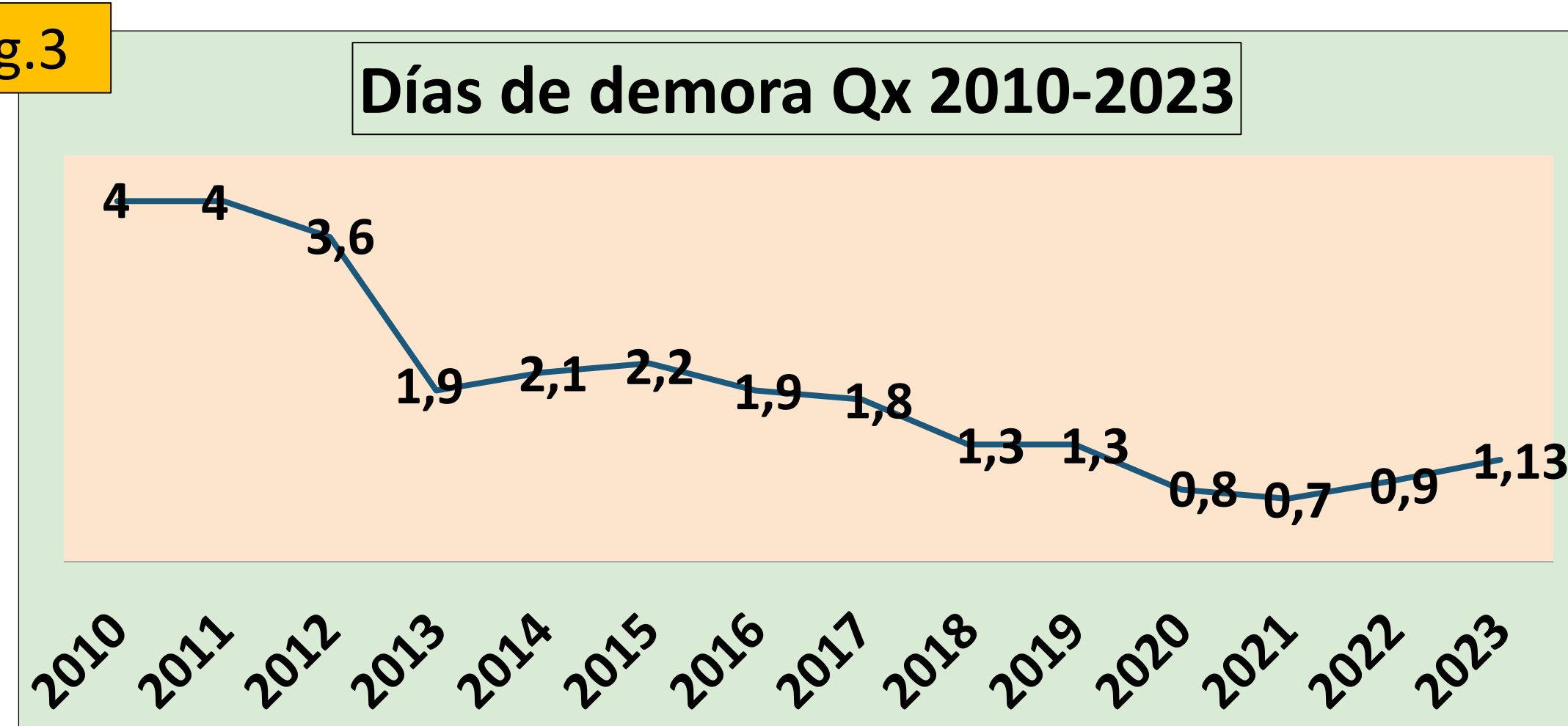
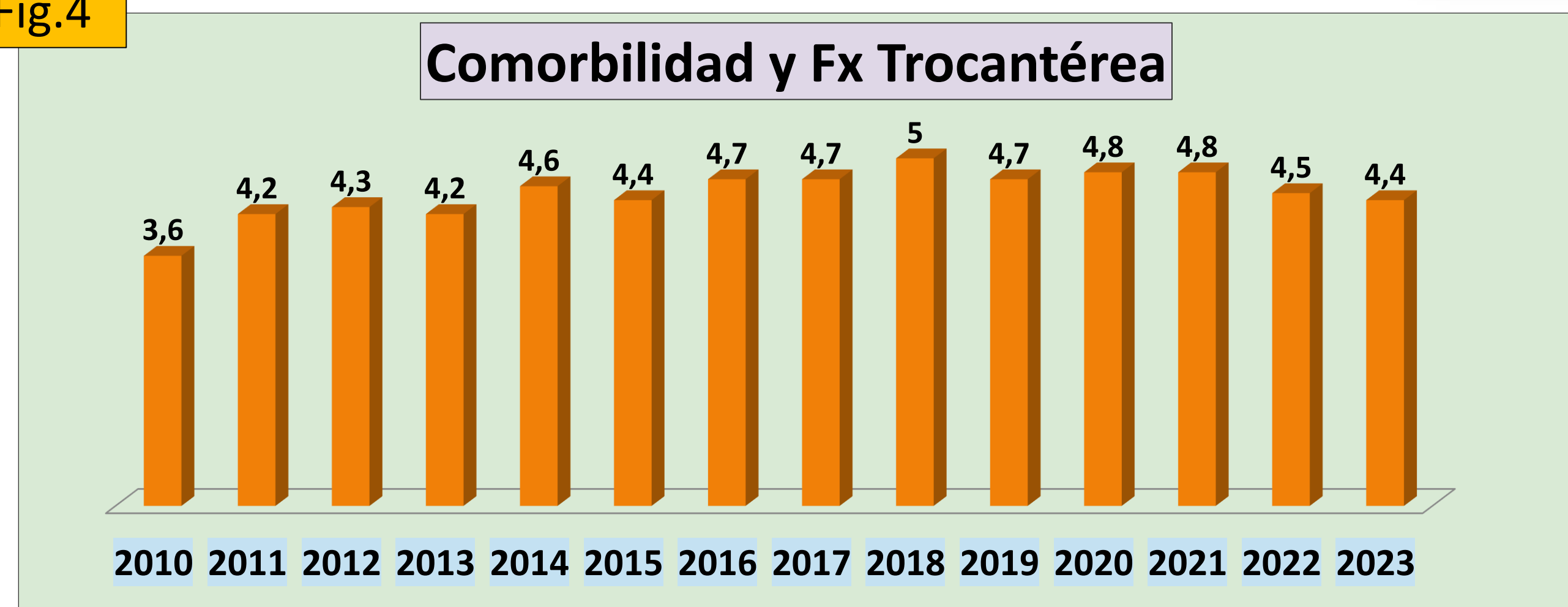


Fig.4



Conclusiones: Durante los años a estudio encontramos una distribución similar de la fractura de cadera trocánterea en cuanto al género según lo descrito en nuestro país⁽³⁾, representando el tipo más frecuente de fractura de cadera. Los pacientes con fractura trocánterea presentaron una edad mayor y mayores comorbilidades, aun así no presentaron más mortalidad que el resto de fracturas. La media de edad de estas fracturas se situó por encima de otras reflejadas para nuestro país en otros estudios⁽⁴⁾. Observamos un incremento de la edad de estos pacientes durante los años que fueron analizados. Se observó la disminución de estancia y demora quirúrgica tras la instauración de una unidad ortogeriátrica, hecho constatado en numerosas publicaciones que ayuda a optimizar el tratamiento de estos pacientes disminuyendo los costes y la morbilidad⁽⁵⁾. Dentro de los diferentes tipos de fractura constatamos que los pacientes con fracturas extracapsulares presentaron mayor edad que el resto de grupos y un peor estado general al ingreso, aun así, esto no pareció afectar al resto de variables estudiadas.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1) Kannus, Pekka, et al. "Epidemiology of hip fractures." *Bone* 18.1 (1996): S57-S63.
- 2) Karagas, Margaret R., et al. "Heterogeneity of hip fracture: age, race, sex, and geographic patterns of femoral neck and trochanteric fractures among the US elderly." *American journal of epidemiology* 143.7 (1996): 677-682.
- 3) Alvarez-Nebreda, M. Loreto, et al. "Epidemiology of hip fracture in the elderly in Spain." *Bone* 42.2 (2008): 278-285.
- 4) Herrera, Antonio, et al. "Epidemiology of osteoporotic hip fractures in Spain." *International orthopaedics* 30 (2006): 11-14.
- 5) Grigoryan, Konstantin V., Houman Javedan, and James L. Rudolph. "Orthogeriatric care models and outcomes in hip fracture patients: a systematic review and meta-analysis." *Journal of orthopaedic trauma* 28.3 (2014): e49-e55.