

NUESTRA EXPERIENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ROTURAS AGUDAS DE TENDÓN DE AQUILES CON TENORRAFIA PERCUTÁNEA

Javier Sanado Fernández, José María Martínez Rodríguez, Álvaro Auñón Rubio, Rebeca Díaz Suárez, Ana Abarquero Diezhandino
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

OBJETIVOS:

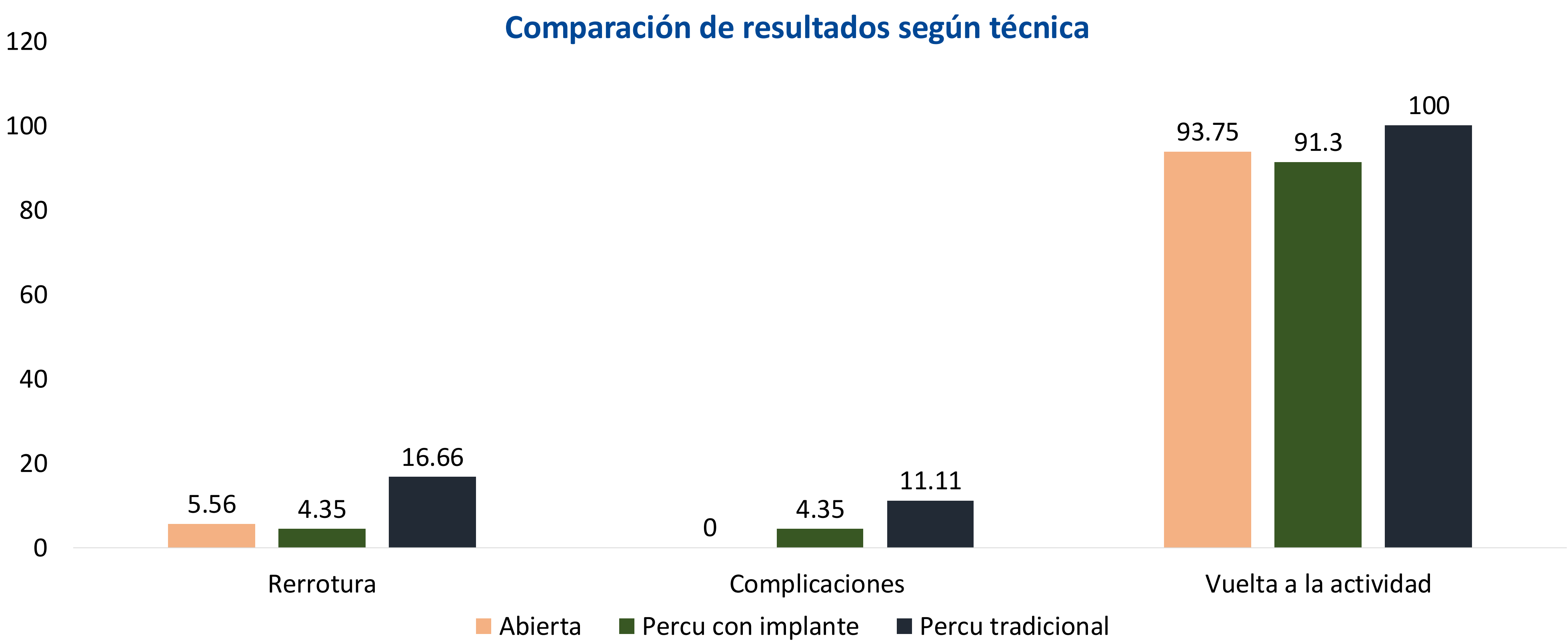
Describir y comparar los resultados de las diferentes técnicas quirúrgicas empleadas para el tratamiento de las roturas agudas de tendón de aquiles en nuestro centro.

MATERIALES Y MÉTODOS:

Se incluyeron los pacientes intervenidos de rotura aguda tendón de Aquiles entre 2016 y 2023 y se dividieron en tres grupos según la técnica quirúrgica empleada: sutura abierta, sutura percutánea convencional y tenorrafia percutánea con implante. Se analizaron la tasa de rerrotura, la tasa de complicaciones y la tasa de vuelta a la actividad habitual de cada grupo y se compararon entre ellas.

RESULTADOS:

Se registraron 118 roturas agudas de tendón de aquiles tratadas quirúrgicamente entre 2016-2023, con un seguimiento medio de 7,1 meses. Del total, 54 suturas se realizaron de manera abierta mientras que 64 fueron de manera percutánea, 18 mediante la técnica convencional y 46 mediante tenorrafia percutánea con implante. La tasa de rerrotura total fue del 6,78%, siendo del 5,5% en suturas abiertas, 16,6% en percutánea convencional y 4,4% en suturas percutáneas con implante. La tasa total de complicaciones fue del 3,4%, perteneciendo todas ellas a la cohorte de sutura percutánea (11% en las suturas mediante técnica convencional y 4,3% en el grupo de sutura con implante). De las complicaciones de los pacientes con sutura convencional, el 100% se debieron a una neuropatía sural, mientras que las del grupo de la tenorrafia con implante, una fue por molestias con el implante y la otra por una tenosinovitis del tibial anterior, con poca relación con el implante. El 95% de los pacientes recuperaron su actividad habitual, sin haber diferencias entre los grupos.



CONCLUSIONES:

La sutura del tendón de aquiles presenta unos buenos resultados a medio plazo con un bajo número de rerroturas y complicaciones. La tenorrafia percutánea con implante presenta unos resultados comparables a la técnica percutánea convencional, minimizando el riesgo de lesión del nervio sural, por lo que se considera un procedimiento seguro, reproducible y con buenos resultados clínicos y funcionales.