



Ranera García. M, Planas Gil. A, Urgel Granados. AC, García Fuentes. J, Rillo Lázaro. A
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital General Obispo Polanco, Teruel

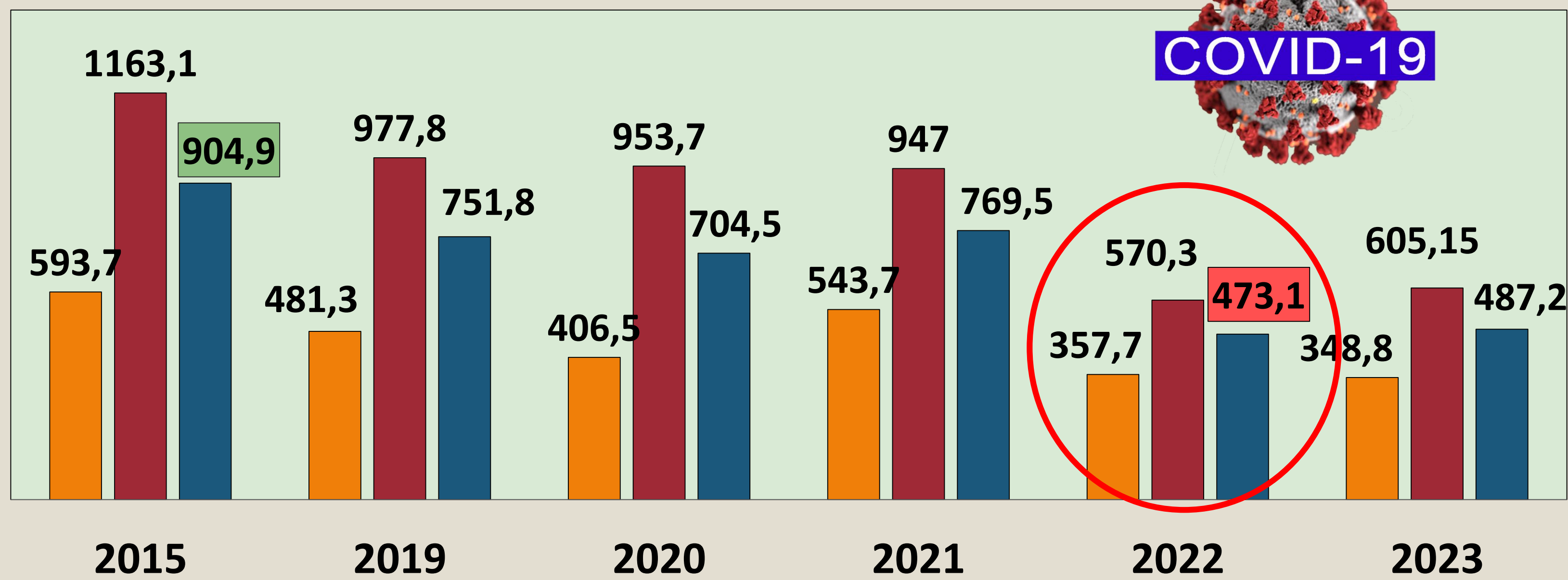
OBJETIVOS: En diciembre de 2019 fue descrito el síndrome severo de distress respiratorio agudo (SARS-cov-2) causado por el virus de la **COVID-19**, iniciándose una pandemia global. Recientes estudios han sugerido un **descenso de la incidencia** de la fractura de cadera posterior a la aparición de esta nueva enfermedad ^(1,2). El objetivo de este estudio es la determinación de posibles variaciones de la incidencia de la fractura de cadera posteriormente al inicio de la pandemia en el **área de salud de Teruel**, perteneciente al Servicio Aragonés de Salud.

MATERIAL Y METODOS: Se recogieron los datos de todos aquellos pacientes ingresados por fractura de cadera **mayores de 65 años** durante los años **2019-2023**, proporcionados por el servicio de documentación del hospital, recogiendo el conjunto mínimo de datos. Se compararon los datos con los datos obtenidos durante la década previa de 2010-2019 para analizar el impacto de la pandemia sobre la población. Los datos fueron analizados con el sistema estadístico **IBM® SPSS® 25**.

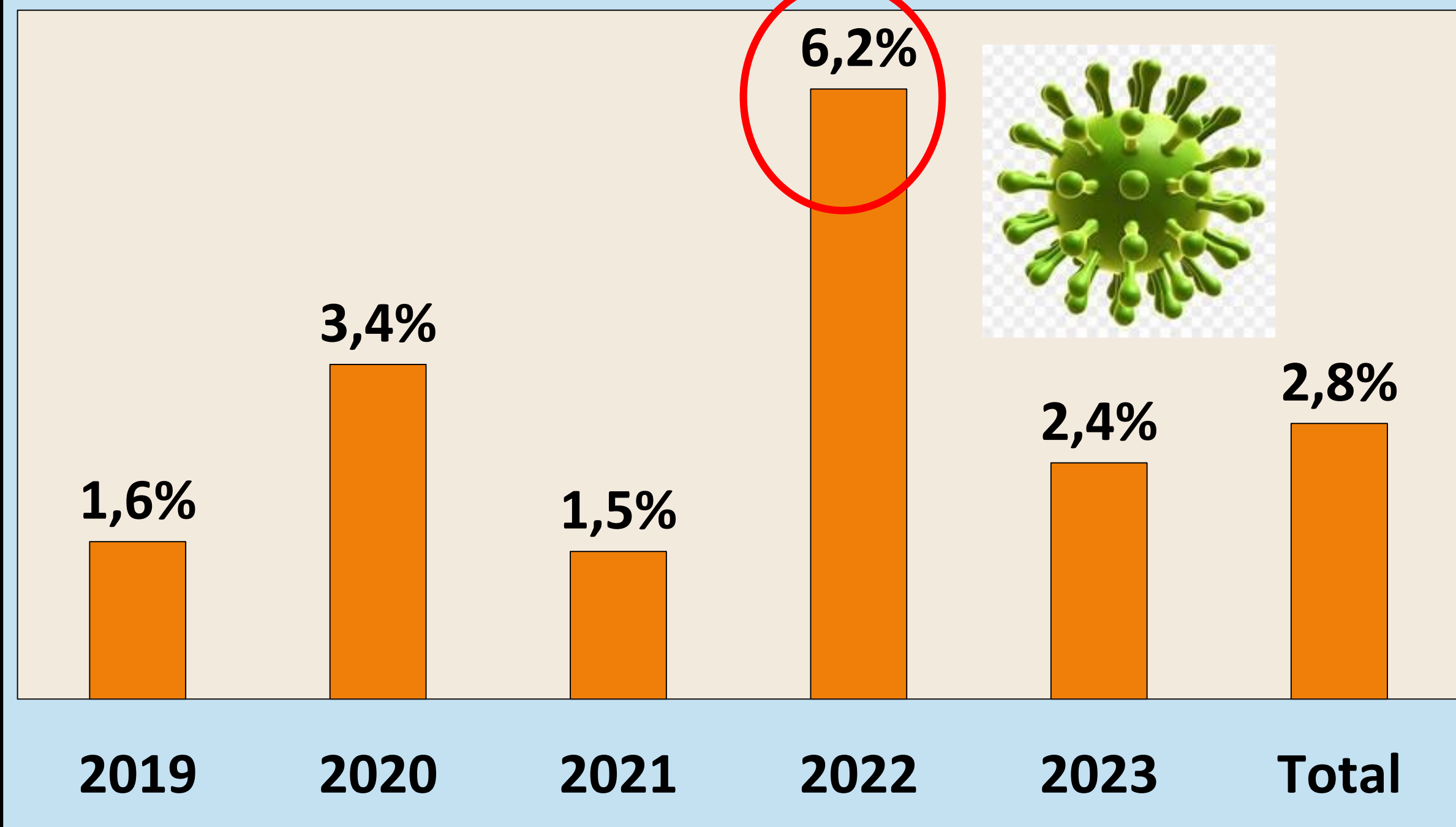
Resultados: Se analizaron un total de 1869 casos de fractura de cadera desde los años 2010-2023. Durante los años 2019 al 2023 se recogieron un total de 541 casos cuyos datos se compararon con los años anteriores. Se observó un descenso progresivo de casos durante los años a estudio. Sin embargo, durante los años **2021 y 2022** se alcanzaron los niveles más bajos de incidencia del tiempo estudiado. Los valores fueron de 473,1 casos y 487,24 casos por 100000h respectivamente, lo cual representa un **47% menos** de los valores iniciales de la década tomados como referencia en los valores máximos de 2015, (904,9 casos/100000h). La incidencia máxima del proceso fue alcanzada para mujeres en 2015 (1163,1 casos/100000h), resultados muy superiores a la media española y los menores valores para varones en 2023 (348,86 casos/100000h). Se incrementó la media de edad de los pacientes pasando de una media de 85,67 años (SD=7,61) en 2019 frente a 87,25 años (SD=6,64) en el año 2023, aunque este incremento no fue estadísticamente significativo p=0,14. De los años a estudio, el año que presentó mayor mortalidad intrahospitalaria fue el año 2022, con un valor de 6,2%, un valor muy superior al alcanzado en años previos.

Incidencia fractura Cadera Años 2019-2023

■ Hombres ■ Mujeres ■ Total



Mortalidad Intrahospitalaria 2019-2023



Conclusiones: Durante el año 2022, presentamos una sensación subjetiva en nuestro Servicio de un descenso brusco de la incidencia de la fractura de cadera en el anciano. Este hecho nos llevó a analizar el posible impacto de la pandemia en nuestros pacientes. Los datos de descenso drástico de la incidencia a partir del año 2019 solo pueden deberse a una intervención externa provocada por la pandemia de la COVID-19, teniéndose como mayor exponente el año 2022. Otros países han reportado recientemente este hecho, tales como Brasil⁽²⁾, Ecuador⁽³⁾ y Chile⁽⁴⁾. En nuestro país, se ha publicado el descenso de la fractura de cadera durante el confinamiento⁽⁵⁾, pero los datos que hemos observado son posteriores al mismo, y es probable que se deban a un descenso drástico de la población diana de este proceso en años anteriores por efecto de la pandemia. Se requerirán más estudios de cara a analizar el impacto y mortalidad durante ese tiempo en la población mayor de 65 años de nuestra área.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1) Minarro, José Carlos, et al. "Is COVID-19 affecting the incidence of hip fractures?." *Injury* 51.10 (2020): 2329.
- 2) da Silva, Audrey Caetano, et al. "Incidence of hip fractures during the COVID-19 pandemic in the Brazilian public health care system." *Archives of osteoporosis* 17.1 (2022): 42.
- 3) Lopez Gavilanez, Enrique, et al. "Decreasing incidence rates of osteoporotic hip fractures in Ecuador during the COVID-19 pandemic." *Archives of Osteoporosis* 18.1 (2022): 15.
- 4) Ormeño, Juan Cristóbal, et al. "Impact of the COVID-19 pandemic on osteoporotic hip fractures in Chile." *Archives of Osteoporosis* 17.1 (2022): 130.
- 5) Miranda, Ignacio, et al. "Impact of the COVID-19 pandemic and the strict population confinement on hip fracture incidence in Spain: a systematic review." *Revista*