

A propósito de un caso: Fractura patológica de ramas pélvicas en mujer joven

IGNACIO LAGUNA GÓMEZ, ENRIQUE GALEOTE, PEDRO MORENO TALLÓN, FIRAS NEHME, PABLO ARVIZA

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

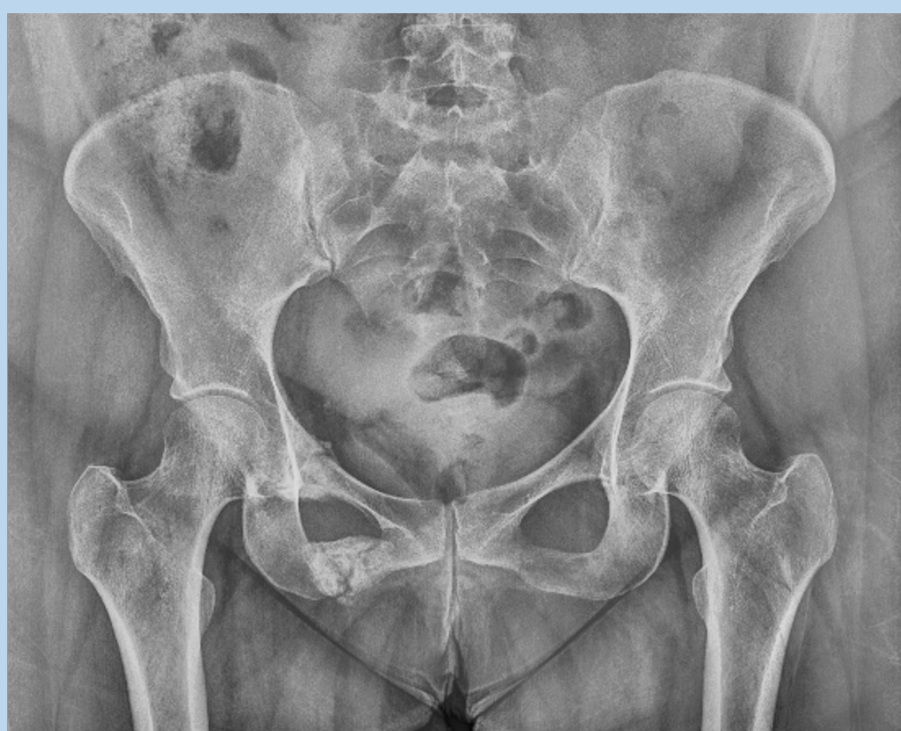
Las fracturas patológicas se producen durante el desarrollo de una actividad normal o por traumatismos mínimos sobre hueso estructuralmente alterado por alguna patología

El objetivo de este estudio es presentar el caso de una paciente con fractura patológica osteoporótica de ramas bilateral.

MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 37 años, fumadora, que es valorada por en urgencias en abril de 2023 por dolor inguinal derecho irradiado a muslo, no asocia antecedente traumático. No es deportista ni refiere traumatismos de repetición de caderas. A la exploración presenta dolor a la palpación inguinal derecha con molestias a las rotaciones. En las radiografías no se objetivan lesiones en ese momento y se da de alta.

La paciente acude de nuevo en Septiembre de 2023 por dolor de pocos días evolución de similares características esta vez en lado izquierdo, atraumático igualmente. Cuenta que fue diagnosticada mediante RMN en su mutua de fractura por estrés de ramas derechas en Mayo. En la Radiografía se apreciaba callo óseo en ramas derechas y fractura aguda de ramas izquierdas.



Ante el diagnóstico de la fractura y la ausencia de evento traumático, se aconseja a la paciente carga según tolerancia, y se solicita RM y valoración por Reumatología.

En la RMN se describen únicamente las fracturas ya conocidas, y en la densitometría lumbar presenta osteoporosis (T-score -2.5) a nivel lumbar y osteopenia (T-Score -1.6) a nivel de cuello femoral, por lo que es diagnosticada de osteoporosis.

RESULTADOS

Se inicio tratamiento antirresortivo con Acido Alendronico, así como suplementos de calcio y Vitamina D con seguimiento por parte de Reumatología.

En la última visita la paciente se presenta asintomática y con consolidación de las fracturas por lo que se da de alta por parte de traumatología



CONCLUSIONES

- Las fracturas patológicas por osteoporosis, aunque mas frecuentes en pacientes de edad avanzada, pueden darse en pacientes jóvenes, por lo que deberemos incluirlas en nuestro diagnóstico diferencial.
- El tratamiento, además del propio de la fractura, será conjunto con reumatología para la prevención de nuevas fracturas.