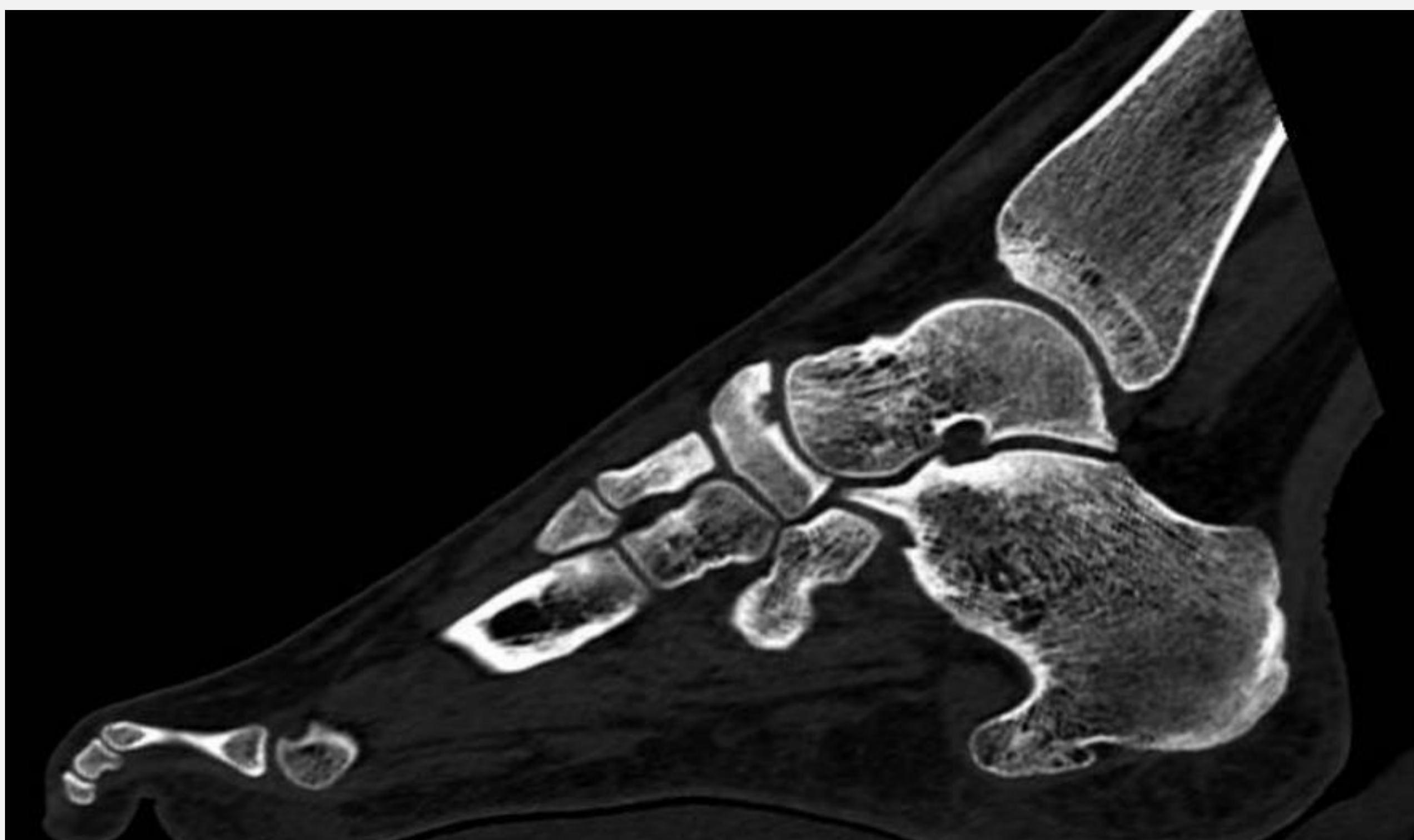


ASOCIACIÓN DE OSTEOMA OSTEÓIDE EN ESCAFOIDES TARSIANO Y OSTECONDROMA EN CALCÁNEO: A PROPÓSITO DE UN CASO

Gómez Macías PM, García Píriz M, Fernández Carrillo R.
Hospital Universitario Virgen de la Victoria

OBJETIVO:

Reflejar a través de un caso clínico el manejo diagnóstico-terapéutico de la asociación de osteoma osteoide en escafoides tarsiano y osteocondroma en calcáneo en paciente con dolor plantar.



MATERIAL Y MÉTODOS:

Paciente de 17 años derivada por su médico de atención primaria por espolón calcáneo derecho. La paciente presenta dolor en medio y antepié incluso en reposo.

En la radiografía lateral de pie derecho se observa una lesión a nivel de la tuberosidad inferior de calcáneo compatible con osteocondroma por lo que se decide solicitar una resonancia magnética y una tomografía computarizada que confirman el diagnóstico. Además, y como hallazgo accidental, se visualiza un defecto en la superficie articular proximal del escafoides tarsiano con una pequeña calcificación central, compatible con lesión osteocondral. No obstante, debido a la asociación con dolor de carácter inflamatorio, recomiendan solicitar una gammagrafía ósea de tres fases para descartar osteoma osteoide en escafoides con la que se identifique definitivamente.

Se realiza una ablación por radiofrecuencia del osteoma osteoide sin incidencias. La paciente refiere mejoría del dolor a nivel de mediopié pero continúa con molestias en zona insercional de fascia plantar por lo que se decide realizar una resección del osteocondroma mediante abordaje medial del medio-retropié.

RESULTADOS:

Se mantuvo descarga de extremidad afectada hasta cicatrización de la herida sin incidencias a las 4 semanas. Posteriormente comenzó la carga progresiva de forma satisfactoria.

CONCLUSIÓN:

El osteoma osteoide y osteocondroma son tumores óseos benignos frecuentes. Previo a la resección de lesiones óseas benignas, se recomienda el estudio de las mismas mediante pruebas de imagen. Éstas nos ayudarán a realizar un mejor manejo terapéutico y nos pueden ayudar a diagnosticar lesiones asociadas.