

Reconstrucción de pulgar catastrófico con técnica de colgajo “dedos cruzados”

Larrabide Pérez, Iker; Borges Cárcamo, Carmen; García Bueno, Belen; Rodríguez Mateos, Jose Ignacio; Ríos Sánchez, Antonio Javier



Objetivos

Presentar un caso de **pulgar catastrófico** tratado con técnica de colgajo “dedos cruzados”.

Material y métodos

Varón de 58 años que acude a Urgencias por accidente con una sierra circular en el primer dedo de la mano izquierda. A la exploración se aprecia fractura conminuta de ambas falanges, ruptura del tendón flexor largo del pulgar (FLP) y con gran afectación cutánea y de partes blandas; dando un colgajo palmar con buena vascularización y sensibilidad, y otro colgajo dorsal que incluye el complejo ungueal con vascularización más precaria.

Se interviene de urgencia realizando limpieza y desbridamiento, osteosíntesis de las falanges con 3 agujas de Kirschner, sutura tipo Kessler del FLP y cierre directo, además de inmovilización con una férula. Tras 5 días de evolución, comienza a aparecer necrosis en hemipulpejo radial, sufriendo vascular distal dorsal y del complejo ungueal, por lo que se decide reintervenir.

En la segunda cirugía, se realiza desbridamiento del área necrótica y cobertura con **colgajo “dedos cruzados”** obtenido de la cara dorsal de la primera falange del segundo dedo con pedículo radial. Se cubre el área donante del colgajo con injerto de piel total del antebrazo ipsilateral. Tras una buena evolución del colgajo, se lleva a cabo una tercera intervención donde se realiza la **liberación con remodelación del colgajo** y desbridamiento de Friedrich del lado radial del colgajo.

Resultados

- Tras 3 meses de seguimiento:
- Radiografías: dudosa consolidación de las fracturas (se mantiene aguja de Kirschner).
 - Movilidad: flexión metacarpofalángica del pulgar y oposición del pulgar casi completa. Cierre completo del puño.
 - El colgajo presenta buena sensibilidad, vascularización e integración, y el paciente no presenta dolor.
 - Curación de todas las heridas.

Conclusión

La reconstrucción de un **dedo catastrófico** es técnicamente difícil. En este caso que se presenta, se realiza una reconstrucción del defecto con técnica de colgajo “dedos cruzados”, dando buenos resultados, tanto estéticos como funcionales del pulgar de nuestro paciente. Asimismo, la técnica de colgajo “dedos cruzados” se puede emplear en grandes pérdidas de sustancia del resto de dedos de la mano, dando resultados favorables como en nuestro caso.

