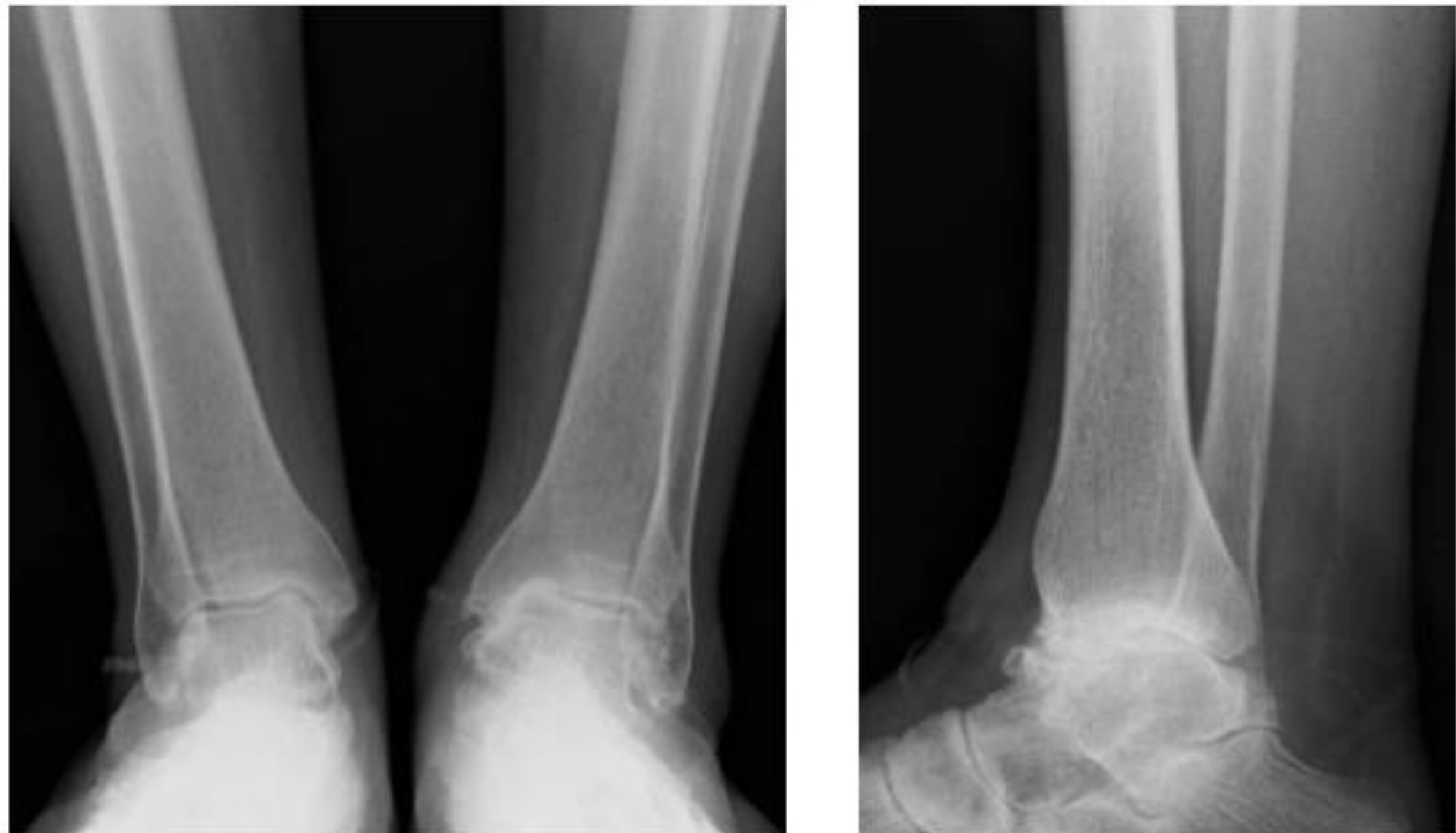


# Artrosis asimétrica de tobillo: tratamiento mediante osteotomía de tibia

Pantoja Pérez P, Domínguez-Rodiño Ruano J, Moraza Vergara M

## INTRODUCCIÓN

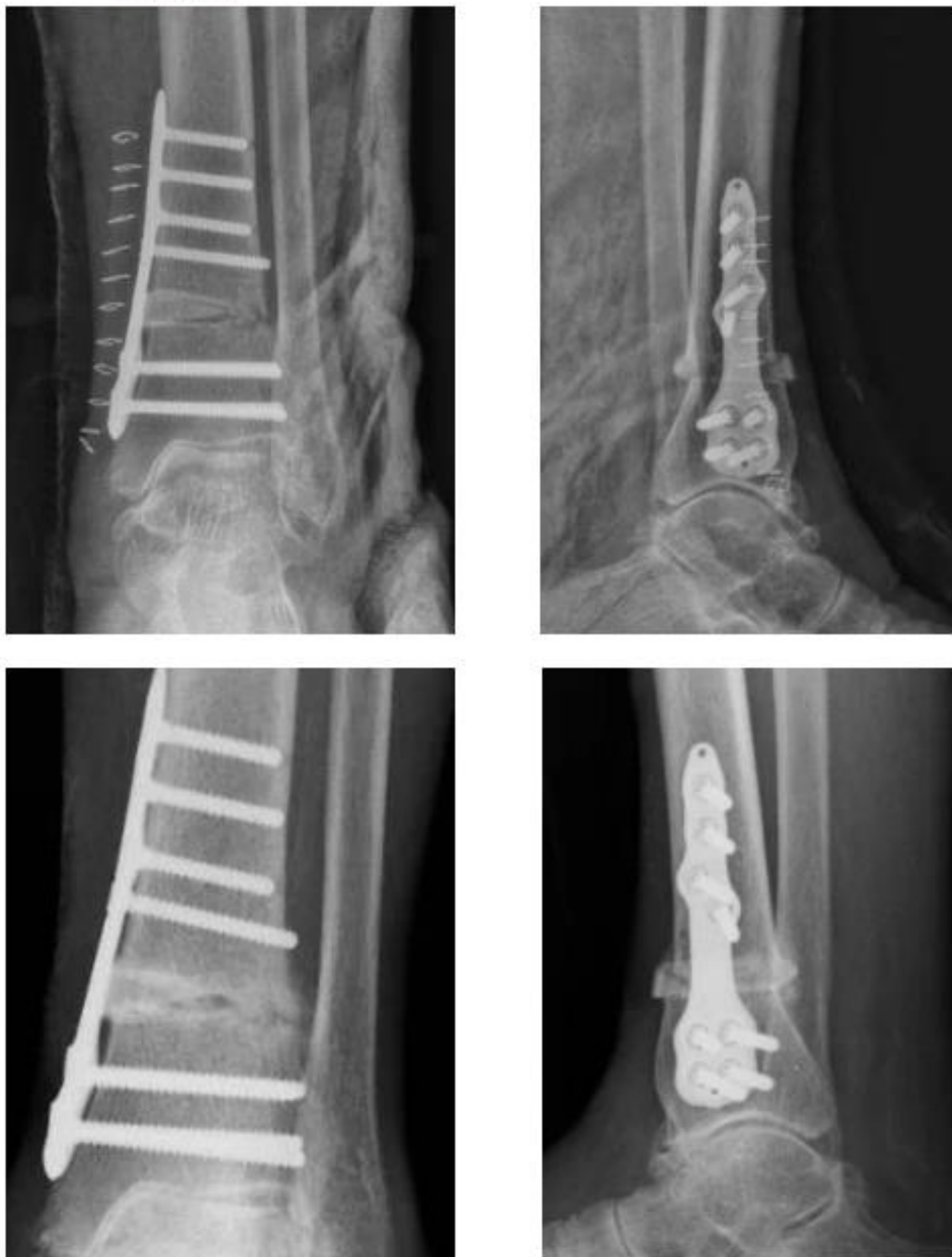
Presentamos el caso de una mujer de 65 años con dolor de tobillo intenso y con tumefacción de largo tiempo de evolución sin alivio de los síntomas con tratamiento analgésico y medidas conservadoras. A la exploración presenta dolor a nivel medial de tobillo izquierdo, con tumefacción a dicho nivel y buen balance articular. También destaca la presencia de tibias varas. Se solicitan radiografías de tobillo en carga.



## RESULTADOS

La paciente presenta buena evolución clínica:

- 3 meses: anda sin dolor y con ayuda de una muleta. Se aprecia consolidación radiográfica.
- 5 meses: leves molestias residuales y una mejor deambulación.
- 6 meses: se realiza extracción de material de osteosíntesis por molestias relacionadas con el mismo. Sin dolor y buena movilidad del tobillo.



## METODOLOGÍA

Para la planificación quirúrgica solicitamos telemetría de miembros inferiores y TC de tobillo, donde vemos severa disminución del espacio articular tibioastragalino, con osteofitos, esclerosis subcondral e irregularidad de superficies articulares. Se realiza osteotomía valguizante de adición supramaleolar de 8 mm respetando cortical lateral, así como tallado de injerto corticoesponjoso alógeno y posterior fijación con placa de osteotomía. Se autoriza carga parcial con ortesis (Walker) a las 6 semanas de la intervención.

## DISCUSIÓN

No existe un consenso estricto sobre como tratar la artrosis asimétrica de tobillo. Es necesario diagnosticar ciertas lesiones asociadas. No diagnosticar la existencia de estas (inestabilidad periastragalina, lesión perineal, inestabilidad sindesmal...) puede comprometer el resultado final del tratamiento de preservación articular mediante osteotomías, ya sean supramaleolares o de retropié.



## CONCLUSIÓN

En nuestro caso obtuvimos un excelente resultado. Las osteotomías de tibia son una buena opción a tener en cuenta como tratamiento antes de plantear una artrodesis en aquellos pacientes con artrosis asimétrica de tobillo, logrando un buen control del dolor y una correcta movilidad y deambulación.

