

# Pronóstico funcional en fracturas supracondíleas de fémur: Tratamiento quirúrgico versus conservador

**Autores:** Dobato Lahoz B. , Vidal Pombo A. , Villamizar Calderín DJ. , Jordà Gómez P. , Mohd Abu Ali Z.  
Hospital General Universitario de Castellón

**Objetivos:** Las fracturas de tercio distal de fémur pueden tener complicaciones como la pseudoartrosis. Definimos pseudoartrosis como la necesidad de reintervención por no unión tras 6 meses. Se trata de una complicación poco frecuente, pero con consecuencias importantes para la calidad de vida de los pacientes. El objetivo principal del estudio es valorar la funcionalidad de los pacientes con fracturas tercio distal de fémur tratados de forma quirúrgica y conservadora. Y como objetivo secundario, valorar la incidencia de pseudoartrosis y su manejo.

**Material y metodología:** Estudio de cohortes retrospectivo en pacientes adultos con fracturas tercio distal de fémur (tipo 33 de la AO) atendidos en urgencias de traumatología del Hospital General de Castellón entre 2015 y 2021. Se recogieron datos demográficos, características del tratamiento, así como inicio de carga, movilidad y mortalidad al año.

**Resultados:** Con un total de 102 fracturas, 6 desarrollaron pseudoartrosis (5.8%). No se observaron diferencias para la aparición de pseudoartrosis teniendo en cuenta el sexo ( $p=0,687$ ), la edad ( $p=0,0665$ ), fracturas abiertas ( $p=0,091$ ), ni el tipo de implante ( $p=0.667$ ). El tiempo hasta la carga fue mayor en el tratamiento ortopédico (13,2 semanas clavo, 12,4 placa y 19 ortopédico) sin observar diferencias significativas ( $p=0.79$ ). Tampoco en mortalidad al año ni en la necesidad de ayudas para la movilidad tras la cirugía. Funcionalmente, el 27.6% estaban sin necesidad de ayudas para caminar al año de evolución. No hay diferencias en el balance articular de rodilla respecto del implante.

**Conclusiones:** Con una edad media de 62 años en nuestra serie, tan solo un 30% de los pacientes con fracturas de fémur distal presentan una recuperación funcional similar a la previa al año de evolución, con independencia del tipo de tratamiento utilizado. No obstante, la demora de la carga axial en el tratamiento conservador podría condicionar un enlentecimiento de la recuperación del paciente. La pseudoartrosis es una complicación con baja incidencia sin presentar correlación con el tipo de implante utilizado.

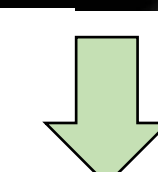
Fractura supraintercondílea: **placa lateral**



Fractura supracondílea: **placa lateral**



Fractura supracondílea + basicervical: **Clavo retrógrado + DHS**



EMO clavo retrógrado



Fractura supracondílea: **Clavo anterógrado**



Fractura supracondílea: **Tratamiento conservador**

