

Artrosis escafo-trapecio-trapezoidea. Resección del polo distal del escafoides

Sánchez Alcalá, Ana. , Trujillo Fuentes, A. , Meléndez Marín, JM. Paz Romero, Y. , Gálvez Romero, A.

Describir la técnica quirúrgica empleada en el tratamiento de la artrosis en la articulación escafo-trapezoidea, mediante la presentación de un caso clínico en el que se realizó la resección del polo distal del escafoides carpiano.

CASO CLÍNICO

Mujer de 77 años con dolor a nivel de articulación escafo-trapecio-trapezoidea de años de evolución.
En tratamiento con antiinflamatorio durante más de 4 años, sin mejoría de sintomatología.
En la radiografía se observa artrosis escafo-trapecio- trapezoidea.
En la ecografía se visualiza tendón flexor radial del carpo ligeramente engrosado con respecto a contralateral, con presencia de líquido en la vaina tendinosa, compatible con tenosinovitis.



ANTES

DESPUES

TÉCNICA QUIRÚRGICA

Mediante abordaje volar a nivel de articulación traspecio escafoidea
Se individualizan las dos ramas del nervio radial. Se separa el aductor del pulgar a dorsal. Se incide la cápsula articular y se comprueba correcta localización bajo escopia.
Se procede a resecar 3 mm del polo distal del escafoides. Se comprueba bajo escopia resección suficiente, sin impingement , sin colapso y correcta estabilidad articular.

RESULTADOS

Se realiza un estudio prospectivo de la paciente a los 3,6 y 12 meses de la cirugía.

Clínicamente presenta una mejoría progresiva a lo largo del seguimiento con desaparición de sintomatología al año de la intervención. Aumento de fuerza en la maniobra de pinza de pulgar, además de no encontrar inestabilidad con las maniobras de Reagan y Watson .

Radiográficamente no se aprecia migración de los huesos del carpo al año de la intervención.

CONCLUSIÓN

La resección del polo distal del escafoides en la artrosis escafo-trapecio-trapezoidea se muestra como una opción con buenos resultados en el tratamiento de dicha patología. Cada vez más está en auge la vía artroscópica pero esta opción sigue siendo una alternativa con buenos resultados.