

# TRATAMIENTO DEFORMIDADES ÓSEAS INFANTILES UTILIZANDO FIJACIÓN EXTERNA. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Vallés Andreu M., Guardiola Herráez C., González García J.A., Corredor Belmar A., Martínez García C.

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA



**OBJETIVOS**  
Se pretende realizar una exposición de un caso clínico sobre el uso de la fijación externa en el tratamiento de paciente pediátrico con osteocondromatosis múltiple.

**MATERIAL Y METODOLOGÍA**  
Paciente en seguimiento por Unidad de Infantil por osteocondromatosis múltiple que presenta durante las revisiones osteocondromas en radio y cubito distal con hipoprecimiento que condiciona desviación cubital de la muñeca.  
A la exploración paciente con dolor a nivel de radiocubital distal con tumefacción que limita la pronosupinación con signo carpal tilt positivo. Tras ello, se decide tratamiento quirúrgico que consiste en cirugía de resección y alargamiento cubital progresivo con fijación externa.  
Se realiza cirugía programada bajo anestesia general y bloqueo nervioso plexo. En primer lugar, se realiza abordaje Henry modificado y resección osteocondroma cubital. En segundo lugar, se realiza resección de osteocondroma radio distal mediante abordaje volar directo tras referencia paquete vascular radial. Finalmente, en tercer tiempo se coloca mediante abordaje percutáneo fijador externo monolateral con 4 pines 3 mm.  
Posteriormente, se realiza osteotomía percutánea de cubito mediante corticotomía con broca y escoplo. Control escópico satisfactorio, se comprueba adecuado funcionamiento de sistema de distracción.

**RESULTADOS**  
Una semana más tarde comienza alargamiento a 1mm/día. Durante su seguimiento en consultas, no refiere dolor sobre foco fractura y presenta un balance articular de la muñeca conservado.  
Una vez se ha conseguido el alargamiento y consolidación ósea de la osteotomía, el paciente ha sido sometido a nueva intervención quirúrgica para extracción del fijador externo.  
Actualmente, el paciente ha mejorado la prono-supinación y la desviación cubital de la muñeca. El paciente realiza vida normal y permanece en seguimiento anual en consultas externas.

**CONCLUSIONES**  
La osteocondromatosis múltiple es una enfermedad que requiere un seguimiento periódico de los pacientes en edades pediátricas para evitar deformidades.  
Cuando afecta al cúbito, provoca acortamiento y desviación de muñeca que provoca como secuela limitación a la prono-supinación. Por esto motivo, es necesario realizar intervenciones quirúrgicas de alargamiento cubital en las que la fijación externa juega un papel fundamental.



Figura I. Radiografía simple (proyección anteroposterior y lateral) de miembro superior derecho previo a la cirugía



Figura II. Radiografía simple (proyección anteroposterior y lateral) de miembro superior derecho. Control radiográfico durante su seguimiento en consulta.