

# Fractura bilateral de fémur y fractura luxación de húmero proximal izquierdo tras accidente de esquí. Un accidente potencialmente mortal.

Rodríguez Rodríguez, A; Heredia Sánchez, M; Ortigosa Gallego, JE.  
Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada).

### Objetivos

Presentación del caso clínico y **manejo urgente** de un paciente varón de 31 años que tras un **accidente de esquí**, presenta **fractura bilateral de fémur conminuta** y fractura-luxación de húmero proximal izquierdo.

### Material y métodos

Paciente de 31 años que es trasladado en helicóptero por el 061 por **politraumatismo** tras salida de pista en **Sierra Nevada** a alta velocidad.

A la exploración se aprecia **fractura** cerrada de **ambos fémures** con evidente deformidad y **deformidad** en **hombro izquierdo**. Durante el traslado tiene tendencia a la hipotensión y sin focalidad neurológica aunque ha perdido conocimiento tras el traumatismo.

A la llegada a nuestro centro a las 17:00h el paciente presenta constantes conservadas con TAS 110 y FC<100 lpm. Consciente y orientado. Se solicita bodyTAC con los siguientes hallazgos:

- **Fractura luxación posterior de húmero proximal** izquierdo que afecta a cuello quirúrgico con impactación de 28,5 mm.
- **Fractura de ambos fémures proximales**, la izquierda diafisaria conminuta y otra persubtrocantérea de trazo inverso con conminución.

Por parte de traumatología dado la estabilidad del paciente en ese momento, se realizó un **doble enclavado** de ambos fémures en mesa de tracción con dos clavos largos y **reducción cerrada** de la fractura luxación humeral e inmovilización con cabestrillo.

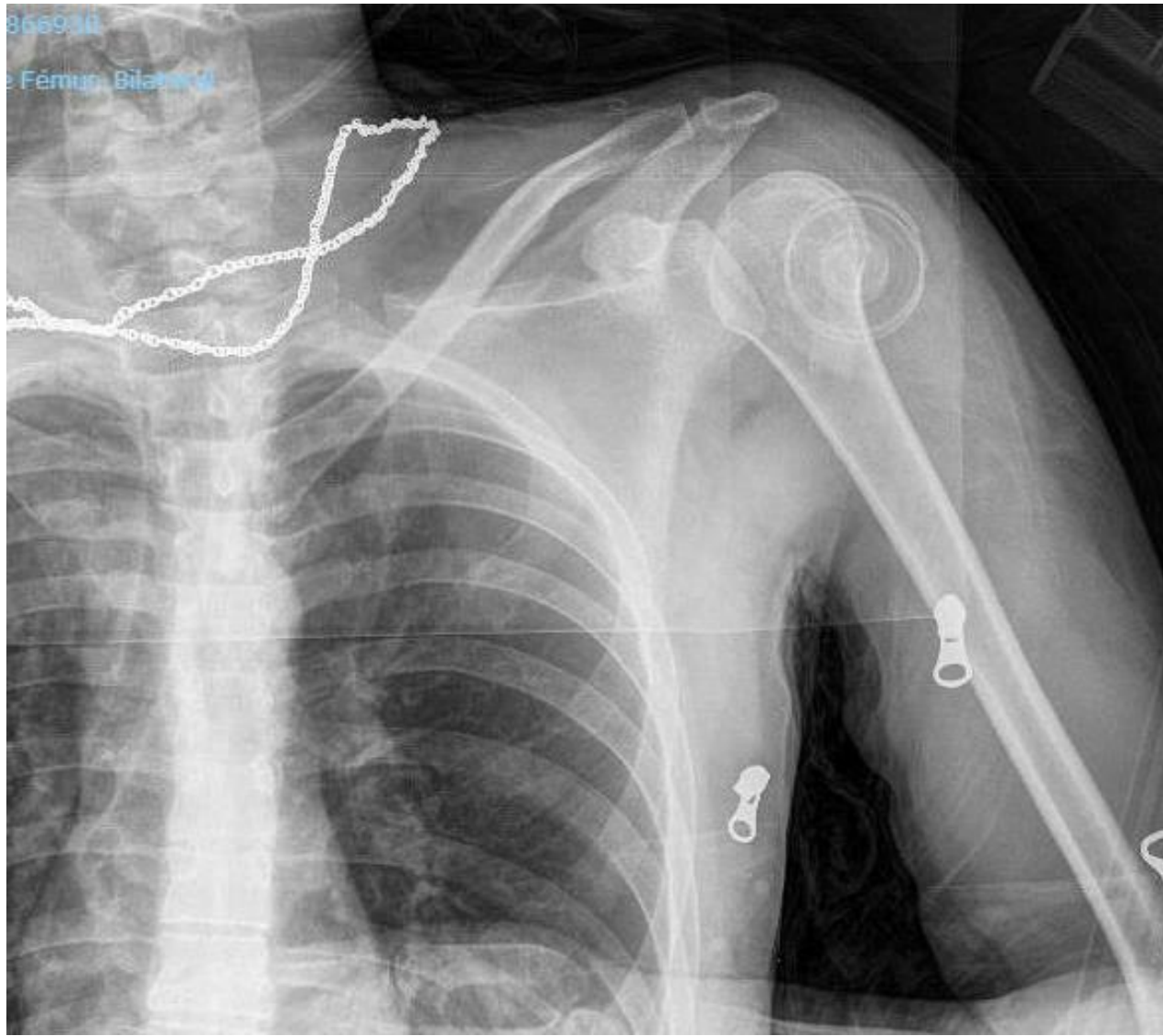


Imágenes 7, 8, 9, 10 y 11. Imágenes postquirúrgicas después del enclavado bilateral y la reducción cerrada e inmovilización con cabestrillo.

Los autores de este trabajo no presentan conflictos de interés.



Imágenes 1 y 2. Imágenes radiológicas de las fracturas descritas de ambos fémures.



Imágenes 4, 5 y 6. Imágenes Rx y TAC que evidencian la fractura luxación de húmero.

### Resultados

Tras el postoperatorio inmediato, el paciente es **trasladado** a su centro de referencia para seguimiento y tratamiento de la fractura luxación de húmero proximal. Durante el **postoperatorio** se manejaron **patologías diversas** como pequeño **enfisema** en pared del hemitórax derecho, leve **derrame pleural** bilateral, engrosamiento parietal difuso de la pared colónica y pequeña cantidad de líquido libre peritoneal que no mostraron signos de empeoramiento ni complicación y se manejaron conservadoramente desde el principio.

Además, fue trasladado con Vancomicina oral ya que resultó **positivo** en toxina **Clostridium difficile**.

### Conclusiones

- Los accidentes en **deportes de invierno** como el esquí, pueden resultar en **lesiones graves** que pongan en peligro la vida de nuestros pacientes.
- Ante estos eventos, es necesario un **manejo exhaustivo** como politraumatizados.
- En caso de **ser posible** por las condiciones del paciente, el **enclavado** de fracturas de huesos largos es el tratamiento de **primera elección**.